

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA
PASCA *STROKE* DALAM MEMENUHI *ACTIVITY DAILY LIVING* DI
POLI NEUROLOGI RSUD RA BASOENI**



MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN

NIM : 201901115

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA
PASCA *STROKE* DALAM MEMENUHI *ACTIVITY DAILY LIVING* DI
POLI NEUROLOGI RSUD RA BASOENI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN

NIM : 201901115

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16 Agustus 2023

Yang menyatakan



10000
METERAI
TEMPEL
DC4D7AKX59811D306

Muhammad Zainul Arifin
201901125

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kemandirian Lansia Pasca *Stroke*
Dalam Memenuhi *Actifity Daily Living* Di Poli Neurologi RSUD
RA Basoeni

Nama : Muhammad Zainul Arifin

NIM : 201901115

Pada tanggal : 16 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I



Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

Pembimbing II



Heri Triwibowo, S.KM., S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN
NIM : 201901115
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 31 Agustus 2023
Judul Skripsi : "HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA PASCA STROKE
DALAM MEMENUHI AKTIVITAS SEHARI-HARI
DI POLI NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM
ANWAR MEDIKA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji Satu : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji Dua : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 11 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kemandirian Lansia Pasca *Stroke* Dalam Memenuhi *Actifity Daily Living* Di Poli Neurologi Rsu RA Basoeni”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr.Rasyid Salim, Sp.KJ(K) selaku direktur RSUD RA Basoeni yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.
5. Moch. Achwandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I Skripsi yang

telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .

7. Heritriwibowo, S.Kp.,S.Km.,M.Kes selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .

8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 16 Agustus 2023



Muhammad Zainul Arifin

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	10
2.1.4 Tipe Lansia	10
2.1.5 Proses Menua.....	11
2.2 Konsep <i>Self-Efficacy</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	11
2.2.2 Faktor- Faktor Yang mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i>	12
2.2.3 Proses Pembentukan <i>Self-Efficacy</i>	15
2.2.4 Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	16
2.2.5 Indikator <i>Self-Efficacy</i>	18
2.2.6 Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i>	18
2.3 Konsep Kemandirian ADL (<i>Activity daily living</i>).....	22
2.3.1 Pengertian Kemandirian	22

2.3.2 Faktor-Faktor Kemandirian	23
2.3.3 Pengertian <i>Activity daily living (ADL)</i>	24
2.3.4 Aspek Aktivitas Dasar (<i>Basic Activities of Daily Living/ADLs</i>).....	25
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Sehari-Hari Lansia.....	25
2.3.6 Alat Ukur <i>Activity Daily Living</i>	26
2.4 Konsep Pasca <i>Stroke</i>	28
2.3.1 Definisi Pasca <i>Stroke</i>	28
2.3.2 Kondisi Pasca <i>Stroke</i>	29
2.3.3 Rehabilitasi Pasca- <i>Stroke</i>	34
2.5 Penelitian Terkait	36
2.5 Kerangka Teori.....	54
2.6 Kerangka Konsep.....	55
2.7 Hipotesis	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	57
3.2.1 Populasi.....	57
3.2.2 Sampel	58
3.2.3 Sampling	59
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	61
3.3.1 Identifikasi Variabel	61
3.3.2 Definisi Operasional	62
3.4 Pengumpulan data	63
3.4.1 Instrumen Penelitian	65
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	67
3.5 Analisis Data	68
3.6 Etika Penelitian.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
4.2 Hasil Penelitian.....	76
4.2.1 Data Umum Responden.....	76
4.2.2 Data Khusus	81

4.3 Pembahasan	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
DAFTAR PUSTAKA	129



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	101
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Dan Penelitian	102
Lampiran 3 Surat Nota Dinas.....	103
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	104
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 6 Lembar Konsul Proposal Skripsi.....	112
Lampiran 7 Lembar Hasil Uji Similaritas Proposal Skripsi.....	116
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	117
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	119
Lampiran 10 Lembar Uji Similaritas Skripsi.....	121
Lampiran 11 Tabulasi Data Responden	122
Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data SPSS	127



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- American Heart Association. (2021). 2021 Heart Disease & Stroke Statistical Update Fact Sheet Global Burden Of Disease. *American Heart Association, Cvd*, 1–3.
- Artino, a. R. (2012). *Academic Self-Efficacy: From Educational Theory To Instructional Practice*. *Perspectives On Medical Education*, 1(2), 76–85. <https://doi.org/10.1007/s40037-012-0012-5>
- Bandura, a. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise Of Control Is a Psychology*. In *w.h. Freeman & Company* (Hal. 604). <https://doi.org/10.1177/0032885512472964>
- Bhalla, a., & Birns, j. (2008). *The Stroke Clinician 's Handbook a Practical Guide To The Care Of Stroke Patients*. World Scientific Publishing Co. Pte. Ltd.
- Corrie Korpershoek, j. Van Der b. & t. B. H. (2020). *Self-Efficacy And Its Influence On Recovery Of Patients With Stroke: A Systematic Review*. *Journal Of Advanced Nursing*, 2020. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2011.05659.x>
- Cut Sarida Pompey, Busara Muensri, c. K. (2016). Literature Review Of Mental Health Recovery In Indonesia. *Gstf Journal Of Nursing And Health Care (Jnhc)*, 3(2), 20–25. <https://doi.org/10.5176/2345-718x>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016–2019. *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*, 2, 1–9.
- Ediawati, e. (2012). Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam Activity Of Daily Living (Adl) Dan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Dan 03 Jakarta Timur, 1–91. Diambil Dari <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20314351-s43833-gambaran-tingkat.pdf>
- Egyp Ramadhani, d. I. (2019). Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Pada Pasien *Stroke* Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 1–15.
- Eka Nurhayati, k. K. D. H. (2015). Analisis Faktor Determinan Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Pasca *Stroke*: Studi Literatur. *Jurnal Proners*, July, 1–14.
- Frost, y., Weingarden, h., Zeilig, g., Nota, a., & Rand, d. (2015). *Self-Care Self-*

- Efficacy Correlates With Independence In Basic Activities Of Daily Living In Individuals With Chronic Stroke. Journal Of Stroke And Cerebrovascular Diseases, 24(7), 1649–1655.*
- <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2015.03.054>
- Gillen, g. (2016). *Stroke a Rehabilitation Function-Based Approach* (4 Ed.).
- Gultom, r. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Pasca Stroke Di Poliklinik Neurologi. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia, 4(1), 60–64.*
- Hidayat, a. A. A. (2012). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Salemba Medika.
- Jeffrey b. Halter, Ouslander, j. G., Studenski, s., High, Kevin p. Asthana, s., Woolard, n., Ritchie, c. S., & Supiano, m. A. (2016). *Hazzard's Geriatric Medicine And Gerontology* (Seven, Vol. 21). Library Of Congress Cataloging-In-Publication Data. [www.Mhprofessional.Com](http://www.mhprofessional.com).
- Jones, f., Partridge, c., & Reid, f. (2008). The *Stroke Self-Efficacy* Questionnaire: Measuring Individual Confidence In Functional Performance After Stroke. *Journal Of Clinical Nursing, 17(7b), 244–252.*
<https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2008.02333.x>
- Karunia., e. (2016). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Activity Of Daily Living Pascastroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi, July, 213–224.* <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.213>
- Kholifah, s. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*. Kemenkes Ri.
- Mahoney, f. I., & Barthel, d. W. (1965). Functional Evaluation: The Barthel Index. *Maryland State Medical Journal, 14, 61–65.*
- Miller, c. A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults* (Sixth Edit).
- Muhith, a. (2015). Kemampuan Fungsional Lansia Di Upt Panti Werdha “Majapahit” Mojokerto. *Hospital Majapahit, 2.*
- Notoatmodjo, s. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2 Ed.). Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4 Ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perdossi. (2011). Guideline Stroke Tahun 2011. In *Bagian Ilmu Penyakit Saraf*

- Rsud Arifin Achmad Pekanbaru Fakultas Kedokteran Ur* (Vol. 2, Nomor *Stroke*).
- Permatasari, n., Mulyadi, a., Samlawi, f., Kunci:, k., Sosial, d., Diri, e., & Belajar, k. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri Terhadap Kemandirian Belajar Siswa Pada Pembelajaran Akuntansi Di Smkn Se-Bandung Raya. *Journal Of Finance, Entrepreneurship, And Accounting Education Research*, 1(3), 192–207.
- Puri, i. R., & Hartati, s. (2016). Hubungan Antara Kemandirian Dan Intensi Mencari Bantuan Pada Anggota Komunitas Backpackers Regional Yogyakarta - Jawa Tengah. *Jurnal Empati*, 5(April), 385–390.
- Qomariah, j. (2014). Pengaruh Efikasi Diri Dan Kepercayaan Terhadap Komitmen Organisasi Pegawai Dinas Pendidikan Provinsi Papua Barat. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 806–815.
<https://doi.org/10.21009/Jmp.v5i1.2066>
- Republik Indonesia. (1998). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Riazi, a., Aspden, t., & Jones, f. (2014). *Stroke Self-Efficacy Questionnaire: A Rasch-Refined Measure Of Confidence Post Stroke*. *Journal Of Rehabilitation Medicine*, 46(5), 406–412.
<https://doi.org/10.2340/16501977-1789>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Nomor 9, Hal. 154–165). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk No. 57 Tahun 2013 Tentang Ptrm.Pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk%20no%2057%20tahun%202013%20tentang%20ptrm.pdf)
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan Ri*.
- Rohaedi, s., Putri, s. T., & Karimah, a. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1).
- Rosdahl, c. B., & Kowalski, m. T. (2013). *Textbook Of Basic Nursing, 10th Ed.* (10 Ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Schultz, d. P. (2005). *Theories Of Personality Eight Edition* (Eighth).
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Stroke Association. (2022). *Physical Effects Of Stroke*.
<https://www.stroke.org.uk/effects-of-stroke/physical-effects-of-stroke>, 1–6.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan r&d*. Alfabeta, Cv. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung.

- Susana, m. (2019). Hubungan Terapi Rom Aktif Dengan Pemenuhan Activity Of Daily Living (Adl) Pasien Pasca *Stroke* Di Poli Syaraf Rsu Mayjen .a Thalib Keinci Tahun 2018. *Suzana Moza*, *Xiii*(5).
- Warlow, c., Hankey, j. Van g. M. D. J. W. J. B. G., Rinkel, p. S. G., & Rothwell,
- Wahyuni, s., & Dewi, c. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dengan Efikasi Diri Pasien Pasca *Stroke*: Studi Cross Sectional Di Rsud Gambiran Kediri. *Jurnal Wiyata*, *5*(2), 85–92.
- Who. (2016). *Stroke: A Global Response Is Needed. Bulletin Of The World Health Organization*, *94*(9), 634a-635a.
<https://doi.org/10.2471/Bl.16.181636>
- Widiyanto, e. (2006). *Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Efektivitas Komunikasi Pada Receptionist Hotel Di Malang*. University Of Muhammadiyah Malang.
- World Health Organization. (2011). Global Health And Aging. *National Institutes Of Health*, 37–60. <https://doi.org/10.1002/9781118772034.Ch3>
- Yuliana, w., & Setyawati, e. I. E. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl). *Jpk : Jurnal Penelitian Kesehatan*, *11*(2), 1–7. <https://doi.org/10.54040/Jpk.v11i2.219>
- Zimmerman, b. J., Bonner, s., & Kovach, r. (1996). Developing Self-Regulated Learners: Beyond Achievement To *Self-Efficacy*. In *American Psychological Association*. <https://doi.org/10.1037/10213-000>



BINA SEHAT PPNI