

ABSTRAK

Nama : Cynthia Cahya Puspita
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang Teratai Bawah RSUD Sidoarjo
Pembimbing : Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

Chronic Kidney Disease adalah suatu proses patofisiologis dengan etiologi yang beragam, mengakibatkan penurunan fungsi ginjal yang irreversible dan progresif dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Manifestasi klinis utama yang ditunjukkan adalah kesulitan tidur. Tujuan peneliti adalah melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah gangguan pola tidur melalui intervensi terapi instrumen musik. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus yang dilakukan di Ruang Teratai Bawah dengan satu partisipan sebagai kelolaan utama dan dua partisipan sebagai resume. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil pengkajian didapatkan nilai SQS (*Sleep Quality Scale*) sedang, diagnosis masalah keperawatan adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. Intervensi yang dilakukan adalah dukungan tidur dengan intervensi edukasi menggunakan terapi instrumen musik. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang dilakukan. Evaluasi keperawatan dilakukan selama 3x24 jam didapatkan masalah keperawatan gangguan pola tidur tidak ada. Terapi instrumen musik merupakan salah satu dari intervensi mandiri yang dilakukan oleh perawat. Terapi instrumen musik dapat membantu meningkatkan kualitas tidur, dapat menurunkan kualitas tidur dimulai pada hari pertama nilai skor SQS 40 (Sedang) menjadi pada hari ketiga nilai skor SQS menjadi 21 (Ringan).

Kata kunci : Chronic Kidney Disease, Gangguan Pola Tidur, Terapi Instrumen Musik

ABSTRACT

Nama : Cynthia Cahya Puspita
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analysis Of Nursing Care In Patients With Chronic Kidney Disease With Problems Of Sleep Pattern Disorders Through Musical Instrument Therapy Intervention In The Teratai Bawah RSUD Sidoarjo
Pembimbing : Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

Chronic Kidney Disease is a pathophysiological process with diverse etiologies, resulting in an irreversible and progressive decline in kidney function where the body's ability fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, causing uremia. The main clinical manifestation shown difficulty sleeping. The researcher's aim to analyze nursing care for Chronic Kidney Disease patients with sleep pattern disorders through musical instrument therapy interventions. The research method a case study approach carried out in the Teratai Bawah Room with one participant as the main management and two participants as resumes. The results of the study showed that from the results of the assessment the SQS (Sleep Quality Scale) value was moderate, the diagnosis of the nursing problem was sleep pattern disorders related to lack of sleep control. The intervention carried out was sleep support with educational intervention using musical instrument therapy. Nursing implementation carried out in accordance with the interventions carried out. Nursing evaluation carried out for 3 x 24 hours found that there were nursing problems with sleep pattern disorders. Musical instrument therapy is one of the independent interventions carried out by nurses. Musical instrument therapy can help improve sleep quality, can reduce sleep quality starting on the first day with an SQS score of 40 (Moderate) to on the third day the SQS score of 21 (Mild).

Keywords: Chronic Kidney Disease, Sleep Pattern Disorder, Musical Instrument Therapy