



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY  
DISEASE DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI  
INTERVENSI TERAPI INSTRUMEN MUSIK DI RUANG TERATAI  
BAWAH RSUD SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**CYNTHIA CAHYA PUSPITA  
NIM. 202203015**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY  
DISEASE DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI  
INTERVENSI TERAPI INSTRUMEN MUSIK DI RUANG TERATAI  
BAWAH RSUD SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**CYNTHIA CAHYA PUSPITA  
NIM. 202203015**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cynthia Cahya Puspita

NIM : 202203015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Agustus 2023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes\_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Cynthia Cahya Puspita  
NIM : 202203015  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 13 September 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Masalah Gangguan Pola Tidur melalui Intervensi Terapi Instrumen Musik di Ruang Teratai Bawah RSUD Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji Satu : Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)  
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom  
NIK. 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang Teratai Bawa RSUD Sidoarjo". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Tuhan Yang Maha Esa, terdapat pihak-pihak yang sudah Tuhan kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Atok Irawan, Sp. P selaku Direktur RSUD Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Sidoarjo.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Ns. Emyk Windartik, M.Kes selaku Penguji 1 Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners

yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Saya selalu berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 09 Agustus 2023

  
Cynthia Cahya Puspita

202203015

## MOTO

”Ingat kalau sudah diberi jangan lupa bersyukur dan jika belum diberi ingat Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan. Dan apabila kamu berseru dan datang untuk berdoa kepada-Ku, maka Aku akan mendengarkan kamu.”

(Yeremia 29 : 11 - 12)



## PERSEMBAHAN

Puji Tuhan atas setiap berkat dan penyertaan-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir Ners ini penulis persembahkan untuk :

1. Ungkapan terimakasih kepada bapak Sahar. Terimakasih sudah menjadi seorang bapak sambung yang sangat tulus dan luar bisa hebatnya. Terimakasih sudah memberikan doa, semangat, dukungan dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini dengan baik. Terimakasih telah menjadi rumah bagi penulis untuk pulang dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
2. Ungkapan terimakasih kepada ibu Emi Cahyaningsih. Terimakasih atas doa, semangat dan segala bentuk bantuan yang telah diberikan selama ini. Terimakasih sudah menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah dan selalu memberikan semangat serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini dengan baik. Terimakasih telah menjadi rumah bagi penulis untuk pulang dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
3. Sahabat penulis, Vivi Nur Wijayanti, Dewi Muslimatul Qorin, Sinta Nur Arif Agustin yang telah banyak membantu penulis dari awal sampai tugas akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.
4. Seluruh teman teman Ners angkatan 2022 dan senior perawat dan dokter di rumah sakit yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama praktik 10 bulan ini.
5. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

6. Dan yang terakhir, terima kasih kepada penulis. Terimakasih sudah berjuang sampai saat ini dan mampu melewati semua proses perjalanan selama profesi dengan berbagai kendala walau terkadang ada rasa menangis, jenuh bahkan ingin berhenti tetapi tetap mampu untuk menyelesaikan semuanya dengan tepat dan baik. Proud of you, cyn.



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



### UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364  
Email: [perpustakaan@ubs-ppni.ac.id](mailto:perpustakaan@ubs-ppni.ac.id)

#### LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cynthia Cahya Puspita  
NIM : 202203015  
Prodi : PROFESI NERS  
Fakultas : FAKULTAS KESEHATAN  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Paasien Chronic Kidney Disease Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Melalui Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang Teratai Bawah RSUD Sidoarjo  
Email : [cynthiacahyaa2208@gmail.com](mailto:cynthiacahyaa2208@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena\*\*:
1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
  2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
  3. Lainnya penjelasan, [Click or tap here to enter text.](#)

\*\* Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

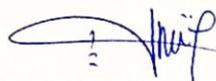
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 02 Oktober 2023  
Mengetahui,

Penulis

  
(Cynthia Cahya Puspita)

Dosen Pembimbing I

  
(Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B.)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Konsep Teori.....	3
1.2.1 Konsep Gagal Ginjal Konik (Chronic Kidney Disease).....	3
1.2.2 Masalah Gangguan Pola Tidur .....	11
1.2.3 Konsep Terapi Instrument Musik .....	15
1.2.4 Teknik Terapi Instrument Musik .....	15
1.2.5 Pemberian Terapi Instrumen Musik dalam Penurunan Gangguan Pola Tidur .....	16
1.2.6 Peran Perawat dalam Dukungan Tidur.....	16
1.2.7 Analisa Jurnal Penelitian Terkait.....	17
1.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1.3.1 Pengkajian .....	19
1.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	21
1.3.3 Rencana Keperawatan .....	22
1.3.4 Implementasi .....	23
1.3.5 Evaluasi .....	23
1.4 Rumusan Masalah .....	23
1.5 Tujuan.....	23
1.5.1 Tujuan Umum.....	23
1.5.2 Tujuan Khusus.....	24
1.6 Manfaat.....	24
1.6.1 Manfaat Aplikatif.....	24
1.6.2 Manfaat Keilmuan .....	25
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	26

2.1	Pengkajian .....	26
2.1.1	Identitas Pasien .....	26
2.1.2	Riwayat Penyakit.....	26
2.1.3	Pengkajian Perssitem.....	27
2.2	Terapi Farmakologi .....	28
2.3	Analisa Data .....	29
2.4	Diagnosa Keperawatan.....	29
2.5	Intervensi .....	29
2.6	Implementasi .....	30
2.7	Evaluasi .....	30
<b>BAB 3 PEMBAHASAN .....</b>		<b>31</b>
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis.....	31
3.1.1	Pengkajian .....	31
3.1.2	Masalah keperawatan .....	32
3.1.3	Intervensi .....	32
3.1.4	Implementasi .....	33
3.1.5	Evaluasi .....	34
3.2	Analisis Penerapan Intervensi Terapi Instrumen Musik pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Masalah Gangguan Pola Tidur.....	35
3.3	Analisis Pemecahan Masalah .....	36
3.4	Implikasi Keperawatan.....	37
<b>BAB 4 PENUTUP.....</b>		<b>38</b>
4.1	Kesimpulan.....	38
4.2	Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>40</b>

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Analisis Jurnal 1 .....	17
Tabel 1. 2 Analisis Jurnal 2 .....	17
Tabel 1. 3 Analisis Jurnal 3 .....	18
Tabel 2. 1 Terapi Farmakologi Pasien Utama .....	28
Tabel 2. 2 Analisa Data Pasien Utama .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Implementasi Pasien Kelolaan.....	42
Lampiran 2 Evaluasi Pasien Kelolaan.....	44
Lampiran 3 Resume Kasus 1.....	46
Lampiran 4 Resume Kasus 2.....	47
Lampiran 5 SOP Terapi Instrumen Musik .....	48
Lampiran 6 Formulir SQS (Sleep Quality Scale) .....	49
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	51
Lampiran 8 Foto Dokumentasi.....	52
Lampiran 9 Biodata Penulis.....	53



## DAFTAR PUSTAKA

- Alesiana, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman*.  
[http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2279/1/Bagus Probo Sutejo Naspub.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2279/1/Bagus_Probo_Sutejo_Naspub.pdf)
- Anugrah, P., & Fajarnia, H. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Gangguan Pola Tidur*.
- Darmawan. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Pemberian Inovasi Intervensi Terapi Musik Di Ambun Suri Lantai Iv Achmad Mochtarbukittinggi 2019*.
- Debieanti, E. C. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Di Ruang C2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*.
- Farhendi, S. (2017). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada klien Chronic Kidney Disease dengan Intervensi Terapi Instrumen Musik*.
- Lestari, A., & F, N. N. (2022). *The Implementation of Instrumental Music Therapy to Sleep Quality in Renal Failure Patients in the Hemodialysis Room of Bendan Hospital , Pekalongan City Penerapan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Di Ruang Hemodia*. 131–135.
- Nababan, T. (2021). *Pengaruh Musik Instrumental Terhadap Kualitas Hidup Menjalani Hemodialisa*. 4(1), 125–134.
- Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Instrumen Musik*. 1(1).
- Okta Dwistyana Putri, D. H. (2023). *Intervensi Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Dengan Diagnosa Medischronic Kidney Disease Stage V Yang Menjalani Hemodialisis Di Rs Universitas Kristen Indonesia*. 4(1), 88–100.

- Peggi Dwi Martika. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Dan Istirahat Tidur Pada Pasien Chronic Kidney Diseas (CKD) Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022.*
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil* (Edisi 1.). DPP PPNI.
- Sarah Hamita Nelita Sari, I. H. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Intervensi Terapi Instrumen Musik Di Ruang.* 3(4), 113–117.
- Suprpto, Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, Faizah, A., Sari, S. M., Septiyana, V., Utama, Y. A., Wasilah, H., Tondok, S. B., Kismiyati, & Rahmatillah, N. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah* (N. Sulung; & R. M. Saputra (eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.