

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ANWAR  
MEDIKA SIDOARJO**



**Oleh :**

**VIKA NUR OCTAVIA  
202004042**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ANWAR  
MEDIKA SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**VIKA NUR OCTAVIA  
NIM : 202004042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2023**

## SURAT PERYATAAN

Saya menyatakan bahwa proposal kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk membatalkan kelulusannya

Mojokerto, 19 September 2023

Yang Menyatakan



**Vika Nur Octavia**  
NIM : 202004042



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan sidang akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien  
Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo


Nama : Vika Nur Octavia

NIM : 202004042


Pada Tanggal : 19 September

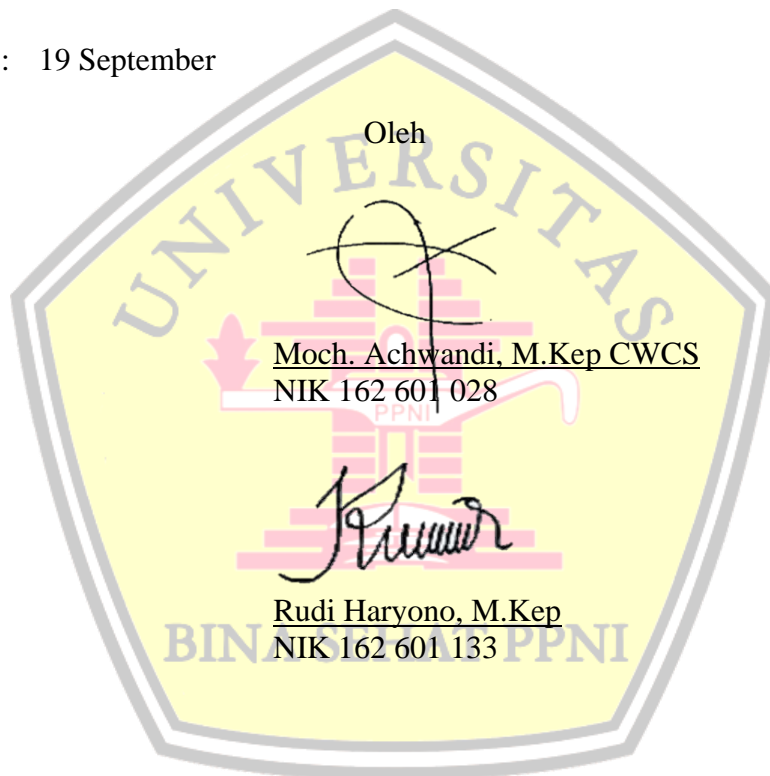
Pembimbing I

Oleh

  
Moch. Achwandi, M.Kep CWCS  
NIK 162 601 028

Pembimbing II

  
Rudi Haryono, M.Kep  
NIK 162 601 133





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto



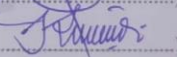
## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : VIKA NUR OCTAVIA  
NIM : 202004042  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 19 September 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo"

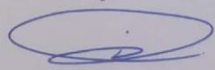
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,  
M.Kep.,Sp.Kep.M.B   
Penguji Satu : Moch. Achwandi, M. Kep.   
Penguji Dua : Rudi Hariyono, M.Kep 

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 26 September 2023

**Ka. Prodi Keperawatan**

  
**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**  
NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahamt dan hidaya-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Nungki Taniasari, M.ARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di RSUD Anwar Medika
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Moch. Achwandi, M.Kep. CWCS Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Rudi Haryono, M.Kep selaku Pembimbing ke II yang telah meluangkan waktunya untuk memebrikan bimbingan sarta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. .

9. Ucapan terima kasih juga kepada Alm. ayah, ibu dan keluarga yang tercinta yang telah memberikan bantuan, baik moral maupun material serta doa dan kasih sayang yang selalu menyertai penulis

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Vika Nur Octavia



## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	3
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1. Definisi Hipertensi .....	8
2.1.2. Etiologi Hipertensi .....	9
2.1.3. Klasifikasi .....	10
2.1.4. Patofisiologi .....	10
2.1.5. Manifestasi Klinis .....	12
2.1.6. Faktor Risiko .....	13
2.1.7. Komplikasi .....	15
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.9. Penatalaksanaan .....	17
2.1.10. Pathway Nyeri Akut pada Hipertensi.....	20
2.2. Konsep Nyeri Akut .....	21
2.2.1. Definisi Nyeri.....	21
2.2.2. Etiologi.....	21
2.2.3. Batasan Karakteristik .....	22
2.2.4. Faktor Penyebab Nyeri.....	23
2.2.5. Klasifikasi Nyeri .....	25
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Hipertensi .....	32
2.3.1. Pengkajian .....	32
2.3.2. Pemeriksaan Fisik .....	34



2.3.3. Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.4. Intervensi Keperawatan.....	38
2.3.5. Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.6. Evaluasi Keperawatan.....	39
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1. Desain Penelitian .....	40
3.2. Batasan Istilah.....	40
3.3. Partisipan dan Kriteria Partisipan .....	41
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
3.5. Pengumpulan Data .....	43
3.6. Uji Keabsahan Data .....	44
3.7. Analisa Data.....	44
3.8. Etika Penelitian .....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	51
4.1.1. Gambaran Penelitian .....	51
4.1.2. Pengkajian .....	51
4.1.3. Diagnosa Keperawatan.....	57
4.1.4. Intervensi Keperawatan.....	57
4.1.5. Implementasi Keperawatan .....	57
4.1.6. Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1. Pengkajian .....	67
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	68
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4. Implementasi Keperawatan .....	71
4.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	72
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
5.1. Kesimpulan .....	74
5.2. Saran .....	74
5.2.1. Bagi Partisipan .....	75
5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan <i>American Heart Association</i> (2014) .....	10
Tabel 4.1 Pengkajian Identitas Pasien .....	48
Tabel 4.2 Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	49
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....	
Tabel 4.4 Analisa Data.....	53
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan .....	54
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan .....	55
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Partisipan 1.....	56
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan Parsitipan 2.....	58
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan Partisipan 1.....	60
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan Partisipan 2.....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Nyeri Akut pada Hipertensi.....	20
Gambar 2.2 Skala Nyeri Menurut Bourbanis .....	29
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	30
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	31
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	31
Gambar 2.6 <i>Wong Backer Pain Rating Scale</i> .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah .....	74
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	82
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI.....	83
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI.....	84
Lampiran 5 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	85
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	86
Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	87



## DAFTAR PUSTAKA

- Anasulfalah, H., Faozi, E., & Mulyantini, A. (2020). *Manset Restraint sebagai Evidence Based Nursing untuk Mengurangi Resiko Luka Ekstremtas pada Pasien yang Mengalami Penurunan Kesadaran*.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. ar-ruzzmedia.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709–5712.
- Dewi, W. K. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kasus Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda*.
- Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Fachrul Iman, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia II RSUD Ciamis*.
- Fauzi Marwah, S., Evelianti, M. S., & Jemmy Wowor, T. F. (2022). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 10, Issue 1).
- Fhania, G. T., Nurani, I. A., & Argarini, D. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Senam Anti-Hipertensi pada Keluarga dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Jati Padang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4179–4185.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Khairunnisa, A. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Di ruang Asoka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Lestari, P., Lasmadasari, N., & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Bekam Kering Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 37–40.
- Nugraha, Y., Hardini, N., & Hadi, P. (2019). Peningkatan pengetahuan konsumsi garam harian dan deteksi dini hipertensi pada lansia di Cinere. *Sabdamas*, 1(1), 223–228.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Pertiwi, L., & Saputra, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Kronis Pada Ny. S Dengan Diagnosa Hipertensi di Desa Karang Asih Cikarang Utara Tahun 2022*.
- PPNI, T. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- Prasetyo, R. (2019). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMK Negeri 1 Kota Semarang*

- Putra, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 15794–15798.
- SDKI, P. D. (2017). *Standar Diagosa Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- SIKI, P. D. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Suhardono, S. K., Kes, N. M., Purnomo, H., Mkes, S. N., Mu'awanah, S. K., & Ners, M. H. (2022). *Asuhan Keperawatan Gnagguan Rasa Nyaman (Nyeri Akut) Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. R.Soetijono Blora*.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47–55.
- Sutantri, A. E., & Saputra, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut Pada Ny. N Dengan Diagnosa Hipertensi di Desa Karang Asih Bekasi 2022*.
- Valerian, F. X. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 249–255.
- Wartonah, W., Riyanti, E., Yardes, N., Manurung, S., & Nurhalimah, N. (2022). Relaksasi “Benson” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *JKEP*, 7(2), 234–242.
- Yanti, J. S. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Lansia Ny. A Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(2).
- Yoga Prasetya, B. (2018). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Pasien Ny. T Dan Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati Rsud Dr. Haryoto Lumajang Tahun 2018*.
- Zakiyah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan penatalaksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zuhdi, H. H., & Dwiningsih, S. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Fokus Studi Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*.