

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus yang telah dilakukan pada pasien Hipertensi berhubungan dengan nyeri akut di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan partisipan 1 dan partisipan 2, antara teori dan kasus nyata pada Tn.S dan Tn. A dengan masalah Nyeri Akut pada pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar medika Sidoarjo. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian data secara subjektif klien mengeluh nyeri, klien 1 pada leher bagian belakang, sedangkan klien 2 nyeri pada kepala bagian belakang dan hasil pemeriksaan objektif klien 1 tekanan darah 180/90 mmHg , skala nyeri 5 dan klien 2 tekanan darah 170/110 mmHg, skala nyeri 5.
2. Diagnosa keperawatan pada kedua pasien yaitu Nyeri Kronis berhubungan dengan Agen pencedera fisikologis
3. Intervensi dilakukan oleh peneliti adalah dengan melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif termasuk lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, dan faktor presipitasi, observasi tanda-tanda vital, tingkatkan istirahat, beri kompres hangat, memberi HE tentang hipertensi dan kolaborasi pemberian analgesik injeksi santagesik 3x1 ampul.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah penulis susun. Dalam proses implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang

dibuat, dan penulis tidak menemukan adanya perbedaan intervensi yang dibuat dengan implementasi yang dilakukan.

5. Hasil evaluasi dari masalah yang dialami Tn. S dengan tekanan darah 150/90 mmHg dan Tn. A dengan tekanan darah 140/90 mmHg yaitu masalah Nyeri Akut sesuai batas waktu yang ditentukan yaitu selama 3x24 jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan dengan kriteria hasil nyeri menurun dalam rentang 1-3 meringis menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, tekanan darah membaik, dan pola tidur membaik.

1.2 Saran

5.2.1 Bagi Partisipan

Selama dalam perawatan diharapkan pasien dapat meminum obat secara teratur dengan yang sudah dianjurkan, keluarga ikut berpartisipasi dalam membantu kontrol nyeri pasien dengan membantu kompres hangat/dingin pada bagian nyeri kepala.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan referensi dalam melakukan Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Hipertensi.

