

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POST PARTUM DENGAN SECTIO CAESAREA

ADAM ARCHI RASTAKA ALDI

Sectio Caesarea (SC) merupakan proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui dinding abdomen. Akibatnya banyak ibu post SC yang mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Hal ini terjadi dikarenakan terputusnya jaringan yang mengakibatkan jaringan terbuka dan terjadi robekan pada abdomen. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada klien dengan masalah nyeri akut pada klien post SC. Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi kasus, subyek yang digunakan adalah 2 klien post SC dengan masalah yang sama yaitu nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik. Hasil studi kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada dua klien selama 3 hari di Rumah Sakit, dengan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. Didapatkan hasil nyeri yang dirasakan oleh kedua klien dapat berkurang dan ibu mampu menerapkan latihan tersebut secara mandiri jika nyeri timbul kembali. Disimpulkan bahwa dari hasil penelitian studi kasus ini selama 2 kali kunjungan adalah masalah dapat teratasi dengan cara mengajarkan klien untuk melakukan teknik relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. Hal ini terjadi karena otak yang berelaksasi akan merangsang tubuh untuk menghasilkan hormon endorpin yang menghambat transmisi impuls nyeri ke otak yang dapat menurunkan sensasi nyeri sehingga menyebabkan intensitas nyeri yang dialami klien berkurang. Saran untuk klien diharapkan klien dapat tetap menjaga kondisi fisiknya dan mampu mengatasi rasa nyeri jika timbul kembali.

Kata kunci : Nyeri akut, Post sectio caesarea

ABSTRACT

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN POST PARTUM CASES WITH CAESAREA SECTION

ADAM ARCHI RASTAKA ALDI

Sectio Caesarea (SC) is a delivery process by making an incision in the uterus through the abdominal wall. As a result, many post-SC mothers complain of abdominal pain. This occurs due to tissue disconnection which results in the tissue opening and tearing in the abdomen. This case study research aims to explore nursing care for clients with acute pain problems in post SC clients. The design in this study used a case study method, the subjects used were 2 post-SC clients with the same problem, namely acute pain. The data collection methods used were interviews, observation and physical examination, documentation studies and collection of results from diagnostic examinations. The results of this case study show that nursing care was provided to two clients for 3 days in the hospital, by teaching deep breathing relaxation techniques which aimed to reduce pain. It was found that the pain felt by both clients was reduced and the mother was able to apply the exercises independently if the pain recurred. It was concluded that from the results of this case study research during 2 visits, the problem could be resolved by teaching clients to carry out deep breathing relaxation techniques aimed at reducing pain. This happens because a relaxed brain will stimulate the body to produce endorphins which inhibit the transmission of pain impulses to the brain which can reduce the sensation of pain, causing the intensity of the pain experienced by the client to decrease. Advice for clients is that they hope that they can maintain their physical condition and be able to overcome the pain if it arises again.

Keyword : Acute pain, Post section caesarea

BINA SEHAT PPNI