

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN KOPING INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI

Lina Ilfa Uzzulfa

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Koping individu tidak efektif terjadi pada lansia dengan hipertensi disebabkan oleh. Tujuan studi kasus adalah melaksanakan asuhan keperawatan lansia dengan koping individu tidak efektif pada hipertensi di Desa Pekuwon Bangsal Kabupaten Mojokerto. Metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada 2 lansia yang mengalami koping individu tidak efektif pada hipertensi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x pertemuan mulai tanggal 10 juli sampai tanggal 14 juli. Hasil yang didapatkan sebelum dan sesudah asuhan keperawatan dilakukan selama 3x pertemuan pada klien 1 dari yang tidak bisa mengontrol penggunaan garam (diet garam) menjadi bisa melakukan diet garam yang diberikan sedangkan klien 2 yang sebelumnya tidak bisa mengontrol garam yang dipakai menjadi bisa melakukan diet garam yang berikan. Penggunaan koping yang efektif pada kedua lansia yang dihasilkan berupa kemampuan memenuhi peran sesuai usia membaik, prilaku koping adaptif membaik dalam penggunaan garam sudah dikurangi (diet garam), dan verbalisasi kemampuan mengatasi menurunnya tekanan darah. Pemeberian asuhan keperawatan pada lansia penggunaan koping yang efektif yaitu edukasi tentang penggunaan garam yang berlebihan agar tekanan darah terkontrol dan mekanisme koping efektif pada lansia lansia koping individu tidak efektif pada hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Koping Individu Tidak Efektif, Hipertensi

ABSTRACT

ELDERLY NURSING CARE WITH INDIVIDUAL COOPING IS NOT EFFECTIVE IN HYPERTENSION

Lina Ilfa Uzzulfa

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Ineffective individual coping occurs in the elderly with hypertension caused by. The purpose of the case study was to carry out nursing care for the elderly with ineffective individual coping in hypertension in Pekuwon Ward Village, Mojokerto Regency. The descriptive method in the case study approach on 2 elderly who experienced individual coping was not effective in hypertension. Nursing care was carried out for 3 meetings from July 10 to July 14. The results obtained before and after nursing care were carried out for 3 meetings with client 1 from those who could not control the use of salt (salt diet) to being able to do the salt diet given while client 2, who previously could not control the salt used, became able to do a salt diet. give. Effective use of coping in the two elderly results in the form of improved ability to fulfill roles according to age, improved adaptive coping behavior in reduced use of salt (salt diet), and verbalization of ability to cope with decreased blood pressure. Providing nursing care to the elderly using effective coping, namely education about excessive use of salt so that blood pressure is controlled and effective coping mechanisms for the elderly individual coping is not effective in hypertension.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Ineffective Individual Coping, Hypertensio