

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN KOPING
INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DESA PEKUWON
KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN BANGSAL



OLEH :

LINA ILFA UZZULFA NIM: 202004015

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2023

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA DENGAN KOPING
INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DI DESA PEKUWON
KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN BANGSAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto



Oleh

Lina ilfa uzzulfa Nim : 202004015

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO 2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Laporan Studi Kasus, kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Dalam pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan apabila ada unsur plagiarisme saya bersedia sanksi dengan aturan yang berlaku

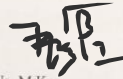


LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang hasil proposal:

Judul : Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Masalah Keperawatan Koping Individu Efektif
Nama : Lina Ilfa Uzzulfa
Nim : 202004015
Pada Tanggal :

Oleh :



Pembimbing I :

Dr Imam Zainuri S.Kep.Ns, M.Kes

Nik :

Pembimbing II :

Arief andriyanto, M. Kep.Sp. Kep.,Kom

Nik : 162 601 130

iv

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : LINA ILFA UZZULFA
NIM : 202004015
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 04 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Koping individu tidak efektif pada hipertensi"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes. (.....)
Penguji Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
Penguji Dua : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 September 2023
Ka. Prodi Keperawatan

Ina Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIRs

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lina Ilfa Uzzulfa

NIM : 202004015

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Koping Individu Tidak Efektif Pada Hipertensi di Desa Pekuwon Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpngan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 4 September 2023



(Lina Ilfa Uzzulfa.)

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur ke Hadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia – nya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus proposal saya berjudul **“ASUHAN KEPERAWAATAN LANJUT USIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KOPING INDIVIDU TIDAK EFEKTIF DI DESA PEKUWON KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO”** selesainya penulisan proposal ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

- a) Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membeeri kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- b) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku dekan Universitas Bina Sehat PPNI yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- c) Ima Rahmawati, S. Kep.Ns, M.Si selaku Ka prodi DII keperawatan universitas bina sehat PPNI Mojokerto.
- d) Dr Imam Zainuri, S.Kep.Ns. M.Kes selaku pembibing 1 yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis
- e) Arief Andriyanto, M. Kep.Sp. Kep.,Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, saran dan masukan serta bimbingan kepada penulis.
- f) Dr M Sajidin S.Kep. M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya serta bimbingan kepada penulis

- g) Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
- h) Kedua orang tua saya yang memberikan kasih sayang dukungan moral dan materi. Terutama Ibu saya yang telah memberikan semangat dan doa yang selalu meenyertai, untuk ALM Bapak terimakasih karena sudah menemani saya selama 20 tahun dan bapak bisa bangga dengan peercapaian penulis.
- i) Kepada teman – teman saya yang telah membantu dan memberi semangat dan membantu penulis untuk menyelesaikan laporan studi kasus ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih belum sempurna, karnanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto , 2023

BINA SEHAT PPNI

Lina ilfa uzzulfa

202004015

MOTTO

Jangan menyerah saat doa – doa mu belum terjawab, jika mampu kamu bersabar,

Allah mampu memberikan lebih dari apa kamu minta “Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempatan, dan setiap kesulitan pasti ada jalan keluarnya.



DAFTAR ISI

COVER JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
Bab 1	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	
1.4.1 Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Profesi Keperawatan	6
1.4.3 Penulis	6
Bab 2	
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Karakteristik Lansia	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Perubahan Terjadi Pada Lansia	8
2.1.5 Tipe Tipe Lanjut Usia	11

2.2 Konsep Hipertensi

2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Etiologi	13
2.2.3 Manifestasi Klinis	14
2.2.4 Klasifikasi	14
2.2.5 Patofisiologi	15
2.2.6 Pohon Masalah	18
2.2.6 Komplikasi	19
2.2.7 Penatalaksanaan	20
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	21

2.3 Konsep Keperawatan Koping Individu Tidak Efektif

2.3.1 Pengertian	22
2.3.2 Klasifikasi Mekanisme Koping	22
2.3.3 Penyebab Koping Individu Tidak Efektif	23
2.3.4 Tanda Gejala Koping Individu Tidak Efektif	24
2.3.5 Gaya Koping	25
2.3.6 Strategi Koping	26
2.3.7 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Koping Individu Tidak Efektif	27

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Koping Individu Tidak Efektif Pada Hipertensi

2.4.1 Pengkajian	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	47
2.4.3 Intervensi Keperawatan	47
2.4.4 Implementasi Keperawatan	49
2.4.4 Evaluasi Keperawatan	49

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Batasan Masalah	50
3.3 Partisipan	51
3.5 Pengumpulan Data.....	51
3.6 Analisa Data.....	53
1) Pengumpulan Data	54
2) Penyajian Data	54
3.7 etik penelitian	54
Daftar putaka	56
\BAB 4 HASIL DAN PEMBAHSAN	
4.1 Hasil	
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data	58
4.1.2 Pengkajian	58
4.1.2 Analisa Data	75
4.1.3 Diagnosis Keperawatan	78
4.1.4 Intervensi Keperawatan	78
4.1.5 Implementasi Keperawatan	81
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	95
4.2 PEMBAHASAN	
4.2.1 Pembahasan	94
4.2.2 Pengkajian	94
4.2.3 Diagnosis Keperawatan	96
4.2.4 Intervensi Keperawatan	97
4.2.5 Implementasi Keperawatan	98
4.2.6 Evaluasi Keperawatan	99
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	101
5.1.1 Pengkajian	101
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	101
5.1.3 Intervensi Keperawatan	102

5.1.4 Implementasi Keperawatan	102
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	103
5.2 Saran	103
5.2.1 Bagi Lansia.....	103
5.2.2 Bagi Keluarga	103
5.2.4 Bagi Masyarakat	103
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	104
5.2.6 Bagi Pelayanan Kesehatan	104
5.2.7 Bagi Institusi Kesehatan	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105



DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
----------------------------------	----

2.2 Pola Aktivitas	30
2.3 Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari Hari (Indeks Barthel)	39
2.4 Mmse (Mini Mental Status Exam)	40
2.5 Depresi Menurut <i>Beckat & Beck Rw : Screening Depressed Patients In Family Practice (1972)</i>	42
2.6 Status Nutrisi	45
2.7 Apgar Keluarga Dengan Lansia	46
2.8 Intervensi Keperawatan	47
4.1 Pengkajian	57
4.2 Identitas Keluarga	58
4.3 Status Kesehatan	58
4.4 Pola Kesehatan	59
4.5 Pemeriksaan Fisik	60
4.6 Potensial Psikososial Dan Spiritual	63
4.7 Prilaku	64
4.8 Sistem Pendukung Klien Dengan Koping Individu Tidaak Efektif	65
4.9 Mekanisme Koping Pasien Dengan Koping Individu Tidak Efektif .	66
4.10 Kemampuan Adl, Tingkat Kemandirian Dalam Kehidupan Sehari – Hari (Indeks Barthel).	67
4.11 Aspek Kognitif , Mmse (Mini, Mental Status Exam)	69
4.12 Kecemasan, Gds, Pengkajian Depresi	70
4.13 Status Nutrisi, Pengkajian Determinan Nutrisi Pada Lansia	73
4.14 Pemeriksaan Diagnostik	75
4.15 Analisa Data Lansia 1	75
4.16 Analisa Data Lansia 2	76
4.17 Diagnosa Keperawatan.....	78
4.18 Intervensi Keperawatan Lansia 1	78
4.19 Intervensi Keperawatan Lansia 2	79
4.20 Implementasi Keperawatan Lansia 1	81
4.20 Implementasi Keperawatan Lansia 2	85

4.21 Evaluasi Keperawatan	89
4.22 Evaluasi Keperawatan	91



DAFTAR GAMBAR

Dokumentasi lansia 1 dan 2



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat pengantar studi pendahuluan dan riset keperawatan 111

Lampiran 2 Surat keterangan melakukan penelitian	111
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden	115
Lampiran 4 Lembar observasi	113
Lampiran 5 Kegiatan bimbingan penelitian	114



Daftar Pustaka

- (2019, D. (2022). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr Moewardi Surakarta.*
- (Nurarif & Herdi, 2015 Dalam Ahmad Et Al., 2021). (2022). *Program Studi Diii Keperawatan Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo 2022.*
- Akbar, M. D., Puspita, T., & Nugraha, A. (2023). *Koping Stress Penderita Hipertensi Sedangkan Puskesmas Pasundan Menempati.* 02(01).
- Basri, M., Rahmatia, S., K. B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Fatimah, S., Wachdin Rosyadia, F., & Fitriani Sholicha, I. (2020). Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal. *Health Sciences Journal*, 4(1), 112–123. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/hsj%0ahubungan>
- Fijianto, D., Rejeki, H., & Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Strategi Koping Warga Binaan Pemasarakatan Di Lapas Kelas Ii B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 31–36. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7155>
- Imam Subekti, Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2020). Keperawatan Usia Lanjut. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*
- Kemenkes Ri. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.*
- Masnina, R., & Setyawan, A. B. (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Cv Jejak, Anggota Ikapi.*
- Nurti, W. D., Zulfitri, R., & Jumaini. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan Activity Of Daily Living Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia Di Desa Banjar Guntung. *Jurnal Medika Utama*, 03(02), 2508–2518. <https://doi.org/Sulastri & Humeidi 2017>
- Pardede, J. A. (2022). Koping Keluarga Tidak Efektif Dengan Pendekatan Terapi Spesialis Keperawatan Jiwa. *Osf Preprints, February.*
- Publikasi, N. (2011). Posyandu Lansia Wredha Kusuma Mergangsan Yogyakarta Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘ Aisyiyah Yogyakarta Posyandu Lansia Wredha Kusuma. 1(1), 11.
- Rachmah, D. N., Sibghotullah, A. R., Abidin, S. R., Azizah, N., Setiawan, L. F., & Mayangsari, M. D. (2022). Analisis Strategi Koping Melalui Peran Lokus Kontrol Internal, Persepsi Dukungan Sosial, Kesadaran Diri, Dan Faktor Demografi: Studi Pada Dokter Muda (Ko-As) Di Banjarmasin. *Jurnal Ecopsy*, 9(2), 150. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2022.10.012>

- Rubbyana. (2012). *Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizofrenia Remisi Simptom. Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental. Vol. 1. No. 2. 1(03)*, 1–8.
- Sundari, A. R. (2022). Modul Baca-Kerja: Psikologi Usia Lanjut. *Modul Psikologi Usia Lanjut*, 1–44.
- Teknik, P., Nafas, R., Menurunkan, D., & Depresi, T. (2019). *Isbn 978-602-60315-7-0*. 1–5.
- Wahyuni, S., Aceh, U. M., Syiah, U., & Banda, K. (2022). *No Title*. 1(1), 129–136.
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Low Salt Diet In Patient With Hypertension. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.224-231>
- (2019, D. (2022). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr Moewardi Surakarta*.
- (Nurarif & Herdi, 2015 Dalam Ahmad Et Al., 2021). (2022). *Program Studi Diii Keperawatan Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo 2022*.
- Akbar, M. D., Puspita, T., & Nugraha, A. (2023). *Koping Stress Penderita Hipertensi Sedangkan Puskesmas Pasundan Menempati*. 02(01).
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.631>
- Fatimah, S., Wachdin Rosyadia, F., & Fitriani Sholicha, I. (2020). Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal. *Health Sciences Journal*, 4(1), 112–123. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/Hsj%0ahubungan>
- Fijianto, D., Rejeki, H., & Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Strategi Koping Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lapas Kelas Ii B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 31–36. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7155>
- Imam Subekti, Suyanto, E., & Nataliswati, T. (2020). Keperawatan Usia Lanjut. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3)*, 248–253.
- Kemenkes Ri. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Masnina, R., & Setyawan, A. B. (2018). Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Imu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 119–128.

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Cv Jejak, Anggota Ikapi*.
- Nurti, W. D., Zulfitri, R., & Jumaini. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan Activity Of Daily Living Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia Di Desa Banjar Guntung. *Jurnal Medika Hutama*, 03(02), 2508–2518. <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V5i2.2021.224-231>
- Pardede, J. A. (2022). Koping Keluarga Tidak Efektif Dengan Pendekatan Terapi Spesialis Keperawatan Jiwa. *Osf Preprints, February*.
- Publikasi, N. (2011). *Posyandu Lansia Wredha Kusuma Mergangsan Yogyakarta Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta Posyandu Lansia Wredha Kusuma*. 1(1), 11.
- Rachmah, D. N., Sibghotullah, A. R., Abidin, S. R., Azizah, N., Setiawan, L. F., & Mayangsari, M. D. (2022). Analisis Strategi Koping Melalui Peran Lokus Kontrol Internal, Persepsi Dukungan Sosial, Kesadaran Diri, Dan Faktor Demografi: Studi Pada Dokter Muda (Ko-As) Di Banjarmasin. *Jurnal Ecopsy*, 9(2), 150. <https://doi.org/10.20527/Ecopsy.2022.10.012>
- Rubbyana. (2012). *Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizofrenia Remisi Simptom*. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*. Vol. 1. No. 2. 1(03), 1–8.
- Sundari, A. R. (2022). Modul Baca-Kerja: Psikologi Usia Lanjut. *Modul Psikologi Usia Lanjut*, 1–44.
- Teknik, P., Nafas, R., Menurunkan, D., & Depresi, T. (2019). *Isbn 978-602-603157-0*. 1–5.
- Wahyuni, S., Aceh, U. M., Syiah, U., & Banda, K. (2022). *No Title*. 1(1), 129–136.
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Low Salt Diet In Patient With Hypertension. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231. <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V5i2.2021.224-231>

