

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang penerapan teknik menyusui yang benar di TPMB Murti Margirahayu,A.Md. maka dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengah responden (57,1% ibu nifas) sudah mampu menerapkan teknik menyusui yang benar.

5.3 Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan untuk ibu nifas selalu menambah pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar melalui berbagai media informasi, seperti dari bidan, social media, dan lain sebagainya, agar dapat memberikan ASI yang maksimal untuk bayi serta kenyamanan dalam proses menyusui.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan kegiatan edukasi atau promosi kesehatan terkait teknik menyusui yang benar agar cakupan pemberian ASI eksklusif dalam tercapai secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melengkapi karakteristik responden yang belum diteliti yaitu jumlah anak atau kondisi ibu pada saat penelitian dan melengkapi

instrumen penelitian sehingga hasil penelitian lebih akurat dan mendalam.

