

SKRIPSI
PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK KEBERHASILAN
MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI TPMB MURTI
MARGIRAHAYU. A.Md.Keb
(KECAMATAN SUMOBITO KABUPATEN JOMBANG)



FITRI AYU INDRAYANTI
NIM: 201905009

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SKRIPSI
PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK KEBERHASILAN
MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI TPMB MURTI
MARGIRAHAYU. A.Md.Keb
(KECAMATAN SUMOBITO KABUPATEN JOMBANG)

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



FITRI AYU INDRAYANTI
NIM: 201905009

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Meyusui Pada
Ibu Nifas Di TPMB Murti Margirahayu Kecamatan Sumobito
Kabupaten Jombang

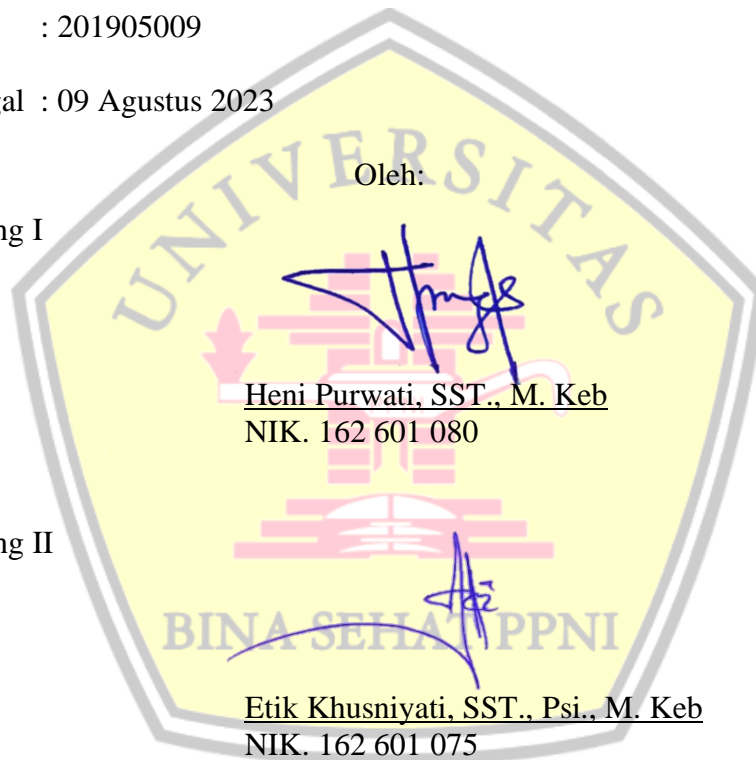
Nama : FITRI AYU INDRAYANTI

NIM : 201905009

Pada tanggal : 09 Agustus 2023

Pembimbing I

Oleh:



Heni Purwati, SST., M. Keb
NIK. 162 601 080

Pembimbing II

Etik Khusniyati, SST., Psi., M. Keb
NIK. 162 601 075

LEMBAR PENGESAHAN

10/9/23, 10:14 AM

sia.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FITRI AYU INDRAYANTI
NIM : 201905009
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 09 Agustus 2023
Judul Skripsi : "PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI UNTUK
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI TPMB MURTI MARGIRAHAYU KECAMATAN
SUMOBITO KABUPATEN JOMBANG"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)
Penguji Dua : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Oktober 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Meyusui Pada Ibu Nifas Di TPMB Murti Margirahayu Kecamatan Sumobito Kabupaten Jombang”**. Selesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.
- 4) Heni Purwati, SST.,M.Keb selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
- 5) Etik Khusniyati, SST.,Psi.,M.Keb selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.

6) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2023

Peneliti



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

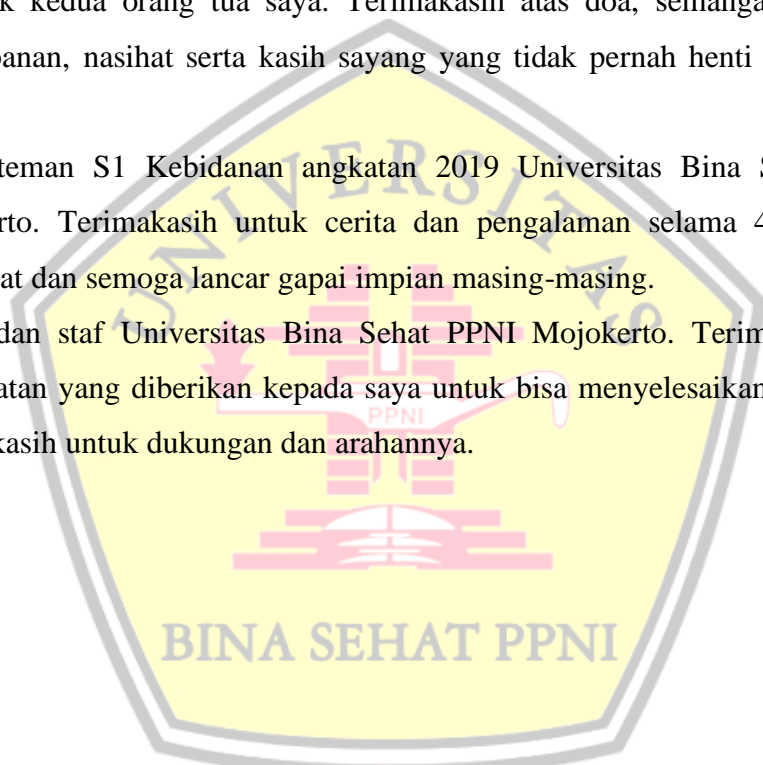
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuan..”

(QS Al Baqarah 286)

Persembahan

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua saya. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Teman-teman S1 Kebidanan angkatan 2019 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih untuk cerita dan pengalaman selama 4 tahun ini. Semangat dan semoga lancar gapai impian masing-masing.
3. Dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk dukungan dan arahnya.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Teori Nifas	5
2.1.1 Definisi Masa Nifas	5
2.1.2 Periode kunjungan nifas (KF)	5
2.2 Konsep Teknik Menyusui.....	6
2.2.1 Proses Laktasi dan Menyusui.....	6
2.2.2 Manfaat Menyusui.....	6
2.2.3 Posisi dan Pelekatan Menyusui	8
2.2.4 Langkah-langkah Menyusui Yang Benar	10
2.2.5 Perletakan Menyusui Yang Benar	13
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Untuk Keberhasilan Menyusui	14

2.2.7 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas	15
2.3 Kerangka Teori	18
2.4 Kerangka Konsep	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
3.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	20
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
3.4 Prosedur Penelitian	23
3.5 Pengumpulan Data	25
3.6 Pengolahan Data	25
3.7 Etika Penelitian	27
3.8 Keterbatasan	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	29
4.2 Hasil	29
4.3 Pembahasan	32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.3 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39



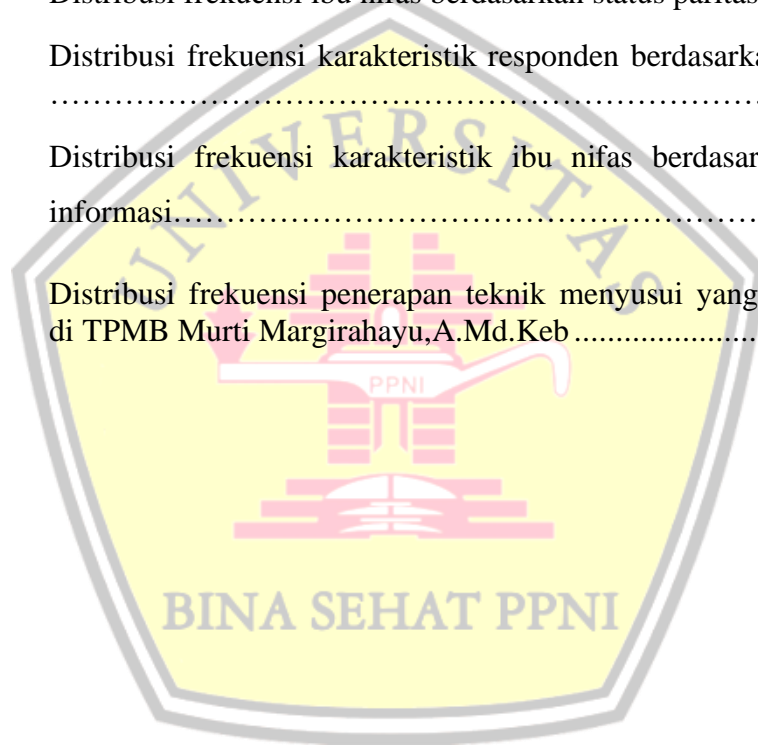
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Menyusui Berbaring.....	8
Gambar 2.2	Posisi Menyusui Sambil Duduk	9
Gambar 2.3	Cara Menyangga Payudara.....	11
Gambar 2.4	Melepas isapan bayi	12
Gambar 2.5	Menyendawakan bayi.....	13
Gambar 2.6	Perlekatan mulut bayi saat menyusui	13
Gambar 2.7	Kerangka Teori Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui.....	18
Gambar 2.8	Kerangka Konsep Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui	19



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui.....	22
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi ibu nifas berdasarkan umur	29
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi frekuensi ibu nifas berdasarkan pendidikan terakhir.....	30
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi ibu nifas berdasarkan pekerjaan	30
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi ibu nifas berdasarkan status paritas	31
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan informasi	31
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi karakteristik ibu nifas berdasarkan sumber informasi.....	31
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi penerapan teknik menyusui yang benar di TPMB Murti Margirahayu,A.Md.Keb	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	43
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	44
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	45
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	46
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 7 Analisis Univariat	52
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	55



DAFTAR PUSTAKA

- Alam & Syahrir. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Di Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar*
- Arikunto. 2019. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Astuti, Reni Y. 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Azwar, S. 2019. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka.
- Cetisli NE, Rakan G, Top ED. 2017. *Maternal attachment and breastfeeding behaviors according to type of delivery in the immediate postpartum period*. Jurnal reV assoc MeD Bras 2018; 64(2):164-169
- Dewey KG, Rivers AN, Heinig MJ, Cohen RJ. 2003. *Risk Factors for Suboptimal Infant Breastfeeding Behavior, Delayed Onset of Lactation, and Excess Neonatal Weight Loss*. Pediatrics 2003;112:607
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang. 2021. *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN JOMBANG*
- Gunawan, I. 2022. *Keamanan Data : Teori dan Implementasi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Haryani. 2014. *Alasan Tidak Diberikan ASI Eksklusif oleh Ibu Bekerja di Kota Mataram Nusa Tenggara Barat*. Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Udayana. Tesis
- Hidayat. 2018. *Pengantar Buku Keperawatan Anak* (2nd ed.;. Dr.Dripta Sjabana, ed.). Jakarta: Dr.Dripta Sjabana.
- Hidayat, A. A. 2021. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-. Reliabilitas*. Health Books Publishing.
- Kristiyanasari. 2017. *Hubungan Pengetahuan, pendidikan, Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalyang Kota*

- Manado*. Jurnal Ilmiah Bidan Volume 2 Nomor 2. Mansyur, 2014.
- Manajemen Laktasi buku panduan bagi bidan dan petugas kesehatan di puskesmas*. Jakarta: Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat.
- Mansyur, N. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang : Selaksa Medika.
- Martini, N. K., & Astuti, N. W. 2017. *Faktor-faktor Pendorong Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas II Denpasar Barat*. Jurnal Kesehatan Terpadu, *I*(1), 12-18.
- Mbada CE, Olowookere A, Faronbi JO, Aromolaran FCO, Farem FA dkk. 2013. *Knowledge, attitude and techniques of breastfeeding among Nigerian mothers from a semi-urban community*. BMC Research Notes 2013, Vol:6:No.552 hal. 1-8.
- Notoatmodjo, S. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo, Setiadi, 2020. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2021. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perinasia. 2018. *Hubungan Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Tingkat Keberhasilan Laktasi*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- Rinata, dkk 2016. *Teknik Menyusui Posisi, Perlekatan, dan Keefektifan, Menghisap Pada Ibu Menyusui di RSUD Sidoarjo*. Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. (<https://media.neliti.com/media/publication-ID-teknik-menyusui>).
- Riwidikdo, H. 2019. *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.

- Setiadi. 2013. *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* (Ed.2)
Yogyakarta: Graha. Ilmu.
- Sugiyono. 2018. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2015. *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Ekonomi*.
Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suradi dan Hesti. 2014. *Hubungan Status Pekerjaan dengan Pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Palebon Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*.
Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- Wijaya FR. 2016. *Hubungan pengetahuan ibu dengan perilaku ibu pada pemberian ASI eksklusif di puskesmas umbulhardjo I Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- Wijaya. 2018. *Hubungan antara pengetahuan tentang cara menyusui yang benar dengan perilaku menyusui*. Jurnal Ilmiah Bidan.
- WHO. 2020. *Constitution of the World Health Organization edisi ke-49*. Jenewa.

