

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



**OLEH :**

**NUR ALIYAH**  
**202004025**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

Diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan ( A.Md.Kep ) pada  
program studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**OLEH :**

**NUR ALIYAH**  
**202004025**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMUKESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aliyah

Nim : 202004025

Program studi : D3 Keperawatan

Judul

: Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 12 Agustus 2023



Nur Aliyah

## SURAT PERSETUJUAN

Saya menyatakan bahwa karya tulis ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian seminar hasil

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif  
Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Anwar Medika  
Sidoarjo

Nama : Nur Aliyah

Nim : 202004025

Pada tanggal : 11 September 2023

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M. Kes  
NIK. 162 601 114

Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 096

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Proposal Pada Program  
Studi DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bina Sehat

Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Nur Aliyah

NIM : 202004025

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien

Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Mengesahkan :

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes

(  )

Anggota 1 : Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M. Kes

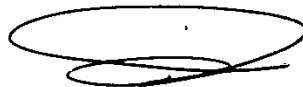
(  )

Anggota 2 : Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes

(  )

Mengetahui, Ka. Prodi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si  
NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal studi kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner”. Selesainya penulisan proposal studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII – Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah
4. Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal ini.

Mojokerto,12 Agustus 2023

Yang menyatakan



**NUR ALIYAH**  
**NIM : 202004025**



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| KARYA TULIS ILMIAH .....                         | i    |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR ..... | ii   |
| SURAT PERSETUJUAN.....                           | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                          | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                              | v    |
| ABSTRAK.....                                     | vii  |
| ABSTRACT .....                                   | viii |
| MOTTO .....                                      | ix   |
| PERSEMBAHAN.....                                 | x    |
| DAFTAR ISI .....                                 | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                                | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xvii |
| BAB I.....                                       | 1    |
| PENDAHULUAN.....                                 | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                          | 1    |
| 1.2 Batasan Masalah .....                        | 3    |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                         | 3    |
| 1.4 Tujuan .....                                 | 3    |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....                           | 3    |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                        | 3    |
| 1.5 Manfaat .....                                | 4    |
| 1.5.1 Bagi Perawat .....                         | 4    |
| 1.5.2 Bagi Rumah Sakit .....                     | 4    |
| 1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan .....            | 4    |
| 1.5.4 Bagi Klien.....                            | 5    |
| BAB II .....                                     | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                           | 6    |
| 2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner .....        | 6    |



|                                |                                       |           |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| 2.1.1                          | Definisi .....                        | 6         |
| 2.1.2                          | Etiologi .....                        | 6         |
| 2.1.3                          | Klasifikasi .....                     | 7         |
| 2.1.4                          | Manifestasi Klinis .....              | 9         |
| 2.1.5                          | Patofisiologi .....                   | 10        |
| 2.1.7                          | Phatway .....                         | 11        |
| 2.1.8                          | Penatalaksanaan .....                 | 12        |
| 2.1.9                          | Pemeriksaan diagnostik .....          | 14        |
| 2.1.10                         | Komplikasi .....                      | 15        |
| 2.2                            | Konsep Pola Nafas Tidak Efektif ..... | 18        |
| 2.2.1                          | Pengertian .....                      | 18        |
| 2.2.2                          | Etiologi .....                        | 18        |
| 2.2.3                          | Tanda dan Gejala .....                | 19        |
| 2.2.4                          | Kondisi klinis terkait .....          | 20        |
| 2.3                            | Konsep Asuhan Keperawatan .....       | 20        |
| 2.3.1                          | Pengkajian .....                      | 20        |
| 2.3.2                          | Diagnosa Keperawatan .....            | 24        |
| 2.3.3                          | Intervensi Keperawatan .....          | 24        |
| 2.3.4                          | Implementasi Keperawatan .....        | 25        |
| 2.3.5                          | Evaluasi Keperawatan .....            | 26        |
| <b>BAB III .....</b>           |                                       | <b>27</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b> |                                       | <b>27</b> |
| 3.1                            | Desain Penelitian .....               | 27        |
| 3.2                            | Batasan Istilah .....                 | 27        |
| 3.3                            | Partisipan .....                      | 27        |
| 3.4                            | Lokasi dan Waktu Penelitian .....     | 28        |
| 3.5                            | Pengumpulan Data .....                | 28        |
| 3.6                            | Uji Keabsahan Data .....              | 29        |
| 3.7                            | Analisa Data .....                    | 30        |
| 3.7.1                          | Pengumpulan Data .....                | 30        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.7.2 Mereduksi data.....                       | 30        |
| 3.7.3 Penyajian data.....                       | 30        |
| 3.7.4 Simpulan.....                             | 30        |
| 3.8 Etika Penelitian.....                       | 31        |
| 3.8.1 Informed Consent.....                     | 31        |
| 3.8.2 <i>Anonymity</i> ( tanpa nama).....       | 31        |
| 3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)..... | 31        |
| <b>BAB IV .....</b>                             | <b>32</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>               | <b>32</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                       | 32        |
| 4.2 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....       | 32        |
| 4.1.2 Pengkajian.....                           | 32        |
| 4.1.3 Analisa Data.....                         | 38        |
| 4.1.5 Intervensi Keperawatan .....              | 39        |
| 4.1.5 Implementasi.....                         | 40        |
| 4.1.6 Evaluasi.....                             | 47        |
| 4.2 Pembahasan .....                            | 51        |
| 4.2.1 Pengkajian keperawatan.....               | 51        |
| 4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....                | 53        |
| 4.2.3 Intervensi .....                          | 55        |
| 2.2.4 Implementasi.....                         | 56        |
| 2.2.5 Evaluasi.....                             | 58        |
| <b>BAB V .....</b>                              | <b>60</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <b>60</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                             | 61        |
| 5.2 Saran .....                                 | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                           | <b>66</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1: Lembar Permohonan menjadi Responden.....                           | 66 |
| Lampiran 2: Informed consent.....  | 67 |
| Lampiran 3 : Format Asuhan Keperawatan.....                                    | 68 |
| Lampiran 4 : Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian Kampus.....                 | 78 |
| Lampiran 5 : Surat Izin Persetujuan Pendahuluan RSU Anwar Medika Sidoarjo..... | 79 |
| Lampiran 6 : Surat Izin Persetujuan Penelitian RSU Anwar Medika Sidoarjo.....  | 80 |
| Lampiran 7 : Lembar Acc Judul.....   | 81 |
| Lampiran 8 : Lembar Konsul Dosen I.....  | 82 |
| Lampiran 9 : Lembar Konsul Dosen II.....                                       |    |



## DAFTAR PUSTAKA

- Dohude, S. W. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. “J” Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Unstable Angina Pectoris Di Paviliun Antonius Kamar 6-1 Rumah Sakit Myria Palembang*. Universitas Katolik Musi Charitas.
- Ismail, L., Sahrudin, S., & Ibrahim, K. (2017). *Analisis faktor risiko kejadian penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di wilayah kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari tahun 2017*.
- Linda, A. R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. D Dengan PJK+ Post DCA Diruang ICCU-CPU RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. STIKES HANG TUAH SURABAYA.
- Mandagi, I. V., & Yani, A. (2019). *Penyakit Jantung Koroner*.
- Marta Restu Gusti, C. (2020). *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Klien Penyakit Jantung Koroner Dengan Masalah Keperawatan Ansietas*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Naufalza, A. (2021). Manfaat Daun Sirih Pada Pencegahan Penyakit Jantung Koroner. *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 6(02), 595–599.
- Nurmayanti, N., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. In *Jurnal Keperawatan Silampari* (Vol. 3, Issue 1).
- Nursalam, S. (2017). Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis. *Jakarta: Salemba Medika*.
- PPNI, 2018. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- Pracilia, P. C. S., Nelwan, J. E., & Langi, F. F. L. G. (2018). Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner pada pasien yang berkunjung di instalasi cardiovascular and brain centre (cvbc) rsup prof. dr. rd kandou manado. *KESMAS*, 7(4).
- Pratiwi, S. H., Sari, E. A., & Mirwanti, R. (2018). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Masyarakat Pangandaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 176–183.

- Putri, V. N., & Listrikawati, M. (2020). *AsuhanKeperawatan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. *Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016. (2016). Standar diagnosis keperawatan Indonesia. *Jakarta: PPNI.*
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). Standar luaran keperawatan indonesia definisi dan kriteria hasil. *Jakarta.: Dewan Pengurus PPNI.*
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Dpp Ppni.*

