

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**Oleh :**

**Nur Aliyah**

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan suatu penyakit pada jantung yang disebabkan oleh suatu sumbatan pada pembuluh darah koroner yang menyebabkan otot jantung mengalami hipoksia. Penebalan arteri koroner akan menyebabkan gangguan penyempitan pembuluh darah, termasuk arteri koroner sehingga menyebabkan infark miokard dan hipertrofi ventrikel kiri yang menyebabkan paru tidak dapat mengembang secara optimal sehingga mengakibatkan pola nafas tidak efektif. Penelitian ini dilakukan di RSUD Anwar Medika Sidoarjo pada bulan Agustus 2023. Partisipan yang diambil adalah 2 partisipan yang mengalami pola nafas tidak efektif pada pasien Penyakit Jantung Koroner. Pengambilan data dilakukan dengan observasi, pemeriksaan penunjang dan pemeriksaan fisik pada pasien. Pemberian asuhan keperawatan pada 2 partisipan yang mengalami pola nafas tidak efektif pada pasien Penyakit Jantung Koroner dimulai dari pengkajian sampai evaluasi. Hasil penelitian pada klien 1 dan 2 terdapat perbedaan dari keluhan pada klien 1 mengeluh sesak nafas dan batuk secara terus menerus selama 3 hari sedangkan klien 2 mengeluh susah tidur selama 2 hari, sesak nafas dan batuk dahaknya susah keluar dan hasil akhir pada partisipan 1 masalah teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang ditetapkan, sedangkan pada partisipan 2 masalah teratasi sebagian disebabkan adanya kriteria hasil yang belum terpenuhi. Pemberian asuhan keperawatan pada 2 pasien tersebut dapat disimpulkan status kesehatan yang signifikan mengarah pada partisipan 1 dibuktikan dengan proses perkembangan dalam penyembuhan. Pada pasien Penyakit Jantung Koroner dapat diberikan tindakan memonitor pola nafas, memonitor jumlah sputum, memberikan posisi semi fowler-fowler, memberikan minum air hangat, memberikan oksigen, mengajarkan teknik batuk efektif dan kolaborasi dengan tim medis pemberian obat sesuai indikasi dan kebutuhan klien.

**Kata kunci: Pola Nafas Tidak Efektif, Penyakit Jantung Koroner (PJK)**

## **ABSTRACT**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**By :**

**Nur Aliyah**

Coronary Heart Disease (CHD) is a heart disease caused by a blockage in the coronary arteries which causes the heart muscle to experience hypoxia. Thickening of the coronary arteries will cause narrowing of blood vessels, including coronary arteries, causing myocardial infarction and left ventricular hypertrophy which causes the lungs to not expand optimally, resulting in ineffective breathing patterns. This research was conducted at RSUD Anwar Medika Sidoarjo in August 2023. The participants taken were 2 participants who experienced ineffective breathing patterns in Coronary Heart Disease patients. Data collection is carried out by observation, supporting examinations, and physical examination of patients. Providing nursing care to 2 participants who experienced ineffective breathing patterns in Coronary Heart Disease patients started from assessment to evaluation. The results of the research on clients 1 and 2 showed differences in complaints in that client 1 complained of shortness of breath and coughing continuously for 3 days while client 2 complained of difficulty sleeping for 2 days, shortness of breath and coughing, his phlegm was difficult to come out and the final result for participant 1 was that the problem was resolved. By the specified outcome criteria, while in participant 2 the problem was resolved partly due to the outcome criteria not being met. Providing nursing care to the 2 patients, it can be concluded that the health status was significant for Participant 1 as evidenced by the development process in healing. Coronary Heart Disease patients can be given measures to monitor breathing patterns, monitor the amount of sputum, provide a semi-Fowler-Fowler position, provide warm water to drink, provide oxygen, teach effective cough techniques, and collaborate with the medical team to administer medication according to the client's indications and needs.

**Keyword : Ineffective Breathing Pattern, Coronary Heart Disease (CHD)**