

SKRIPSI

**STUDI LITERATURE REVIEW PIJAT LAKTASI TERHADAP
KELANCARAN ASI**



**CHINDYTIA HELMA ARISHINTA
NIM: 201905001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**STUDI LITERATURE REVIEW PIJAT LAKTASI TERHADAP
KELANCARAN ASI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**CHINDYTIA HELMA ARISHINTA
NIM: 201905001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2023

Yang menyatakan



CHINDYTIA HELMA ARISHINTA

NIM : 201905001

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi

Judul : Studi Literature Review Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI


Nama : CHINDYTIA HELMA ARISHINTA

NIM : 201905001

Pada tanggal : Agustus 2023


Oleh:

Pembimbing I



Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106

Pembimbing II



Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd., M.Keb
NIK. 162 601 089

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

● <http://www.ubs-ppni.ac.id>
● info@ubs-ppni.ac.id

● 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
● Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : CHINDYTIA HELMA ARISHINTA
NIM : 201905001
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 29 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Studi Literature Review Pijat Laktasi terhadap Kelancaran ASI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Dua : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 29 Agustus 2023
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Studi Literature Review Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI**”. Selesaiannya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan dan pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
- 4) Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd., M.Keb selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
- 5) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Teoritis	3
1.4.2 Praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Teori	4
2.1.1 Pijat Laktasi	4
2.1.2 Konsep Laktasi	13
2.1.3 Konsep keberhasilan pijat laktasi terhadap kelancaran ASI	23
2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Strategi Pencarian	26
3.3 Kriteria Inklusi.....	27
3.4 Ekstraksi Data.....	27

3.8 Keterbatasan Literatur Review	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan	32
BAB 5 PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisis Masalah (PICO).....	30
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemijatan pada leher.....	8
Gambar 2.2 Pemijatan pada bahu.....	9
Gambar 2.3 Pemijatan daerah scapula.....	9
Gambar 2.4 Pemijatan pada punggung.....	10
Gambar 2.5 Gerakan kupu-kupu besar.....	10
Gambar 2.6 Gerakan kupu-kupu kecil.....	11
Gambar 2.7 Gerakan membentuk sayap.....	11
Gambar 2.8 Gerakan jari memutar.....	11
Gambar 2.9 Gerakan segitiga.....	11
Gambar 2.10 Akupresure pada payudara.....	12
Gambar 2.11 Gerakan membuat lingkaran kecil.....	12
Gambar 2.22 Titik akupresure.....	12
Gambar 2.33 Titik akupresure di bagian atas puting.....	12
Gambar 2.44 Titik putaran kecil.....	13
Gambar 2.55 Bentuk tangan membentuk huruf C.....	13
Gambar 2.66 Bentuk tangan kunci C kecil.....	13
Gambar 2.77 Cara memerah payudara.....	14
Gambar 2.18 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3.1 Hasil Pencarian Artikel dan Seleksi Studi.....	28

DAFTAR PUSTAKA

- Berlina Cahya Romadhoni, A., Prastyoningsih, A., & Eka Widyastuti, D. (2023). EFEKTIVITAS LACTATION MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 67–72. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.938>
- Buku panduan pijat laktasi.* (n.d.).
- Dewi, R. A., & Aprilianti, C. (2018). Pijat pada Ibu Postpartum dengan Onset Laktasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 376. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.1097>
- Fithri, N., Simanjuntak, H., & Wahyuni, F. (n.d.). *The Effect of Lactation Massage With Smooth Breast Milk on Postpartum Mothers in Desa Lawa-Lawa Ulu Idanotae, Kec. Ulu Idanotae, Kab. South Nias.*
- Fitrianur, W. L., Zuhroh, D. F., & Sari, D. J. E. (n.d.). *Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Primipara dengan Sectio Caesarea (SC).*
- Galaupa, R., Embay, E., & Sampara, N. (2022). Efektifitas Kombinasi Breast Care dan Pijat Laktasi Enam Jam Post Partum pada Primipara Terhadap Kelancaran Produksi ASI. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(2), 448. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.538>
- Hanubun, J. E. A., Indrayani, T., & Widowati, R. (2023). Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 411–418. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.858>
- Hanum, S. M. F., & Purwanti, Y. (2015). *EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI. 1.*
- Hasanah, I. U., & Andriyani, A. (2023). Penerapan Pijat Laktasi untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *INDOGENIUS*, 2(1), 17–23. <https://doi.org/10.56359/igj.v2i1.133>
- Lestari, D., & Karyati, S. (n.d.). *The Of Breast Milk Inmothers In Currency Post Sectio Caesaria Getas Pejaten Village, Kudus District.*
- Nisa, Z. H. (2021). *PENGARUH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI TPMB MA DEPOK. 5(2).*

- Nisa, Z. H. (2023). *PENGARUH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI BPM MEILISA AFTY DEPOK PERIODE 14 JUNI – 14 JULI 202*. 7(1).
- Putri, D. P., & Khotimah, N. K. (2023). *PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD CENGKARENG*. 11(1).
- Rahayu, D., Santoso, B., & Yunitasari, E. (n.d.). *PRODUKSI ASI IBU DENGAN INTERVENSI ACUPRESURE POINT FOR LACTATION DAN PIJAT OKSITOSIN*. 10(1).
- Rahmawati, N., & Karana, I. (2023). Pengaruh pijat laktasi pada ibu nifas terhadap produksi ASI. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), 17–22. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i1.8607>
- Rianda, F., Megasari, M., & Kes, M. (n.d.). *METODE PIJAT LAKTASI PADA IBU NIFAS UNTUK MELANCARKAN PENGELUARAN ASI DI KLINIK PRATAMA ARRABIH*. 02.
- Siti Muawanah & Desi Sariyani. (2021a). PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI BABY SPA PATI. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i1.77>
- Siti Muawanah & Desi Sariyani. (2021b). PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI BABY SPA PATI. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i1.77>
- Tauriska, T. A., & Umamah, F. (n.d.). *HUBUNGAN ANTARA ISAPAN BAYI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA*.
- Widhiyantari, K. W., Ekajayanti, P. P. N., & Purnamayanthi, P. P. I. (2023). *PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB LUH ASIH, A.MD.KEB*. 8.