

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada Bab ini akan diuraikan mengenai simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan dari rumusan masalah serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil

5.1 Simpulan

Berdasarkan rumusan masalah dalam penelitian hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada lanjut usia penderita gout arthritis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal yang bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada lanjut usia penderita gout arthritis. Dalam hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden sebagian besar responden mengalami intensitas nyeri berat dengan sebanyak 18 responden (51,4%). Sedangkan responden yang mengalami kualitas tidur buruk terdapat 28 responden (80%). Hasil analisis uji statistik menggunakan *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* $0,00 < 0,05$ yang artinya ada Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis Di Posyandu Lansia Ds. Pacing Kec. Bangsal. Hubungan tersebut menunjukkan bahwa semakin berat intensitas nyeri yang dirasakan maka semakin buruk juga kualitas tidur pada lansia penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia. dengan nilai koefisien = 0,634 yang artinya ada hubungan yang kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada responden untuk lebih mengetahui tentang pencegahan gout arthritis yang disertai dengan nyeri dan gangguan tidur. Dengan mengontrol kadar asam urat secara rutin dengan mengikuti posyandu lansia, mampu menjaga pola makan yang baik contohnya menghindari makanan yang mengandung purin seperti hati, jeroan, daging merah, durian, kacang-kacangan. dan mengkonsumsi obat secara teratur untuk pemulihan dan proses penyembuhan.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan masukan untuk terjadwal dalam memberikan penyuluhan tentang penyakit gout arthritis bagi lansia, dengan penyampaian informasi yang diberikan sebaiknya tidak saja dengan lisan tetapi juga menggunakan media tertulis seperti leaflet ataupun brosur.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti yang akan datang dan sebagai bahan tambahan bagi pihak lain yang ingin menulis materi tentang intensitas nyeri yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia penderita gout arthritis.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih dalam terkait nyeri gout arthritis. Selain itu penelitian selanjutnya mengkaji terkait kepatuhan minum obat anti nyeri dan penurunan kadar asam urat dalam pengobatan serta gaya hidup lainnya yang dapat berpengaruh pada gout arthritis.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya untuk menggunakan cara lain dalam mengumpulkan data pada lansia penderita gout arthritis, seperti mengumpulkan data melalui wawancara langsung kepada lansia, karena mayoritas lansia tidak bisa menulis dan membaca.

