

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA LANJUT USIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DI POSYANDU LANSIA DESA PACING  
KECAMATAN BANGSAL**



**AVITA MAULIDIA**

**NIM: 201901064**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA LANJUT USIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DI POSYANDU LANSIA DESA PACING  
KECAMATAN BANGSAL**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**AVITA MAULIDIA**

**NIM: 201901064**

**PRODI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Avita Maulidia

201901064

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis di Desa Pacing Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

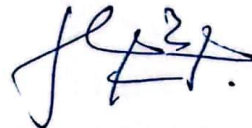
Nama : Avita Maulidia

NIM : 201901064

Pada Tanggal : 05 Mei 2023

Oleh:

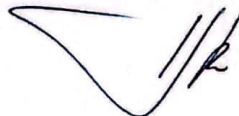
**Pembimbing I**



**Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIK. 162 601 102**

**Pembimbing II**



**Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes**

**NIK. 162 601 119**



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [Info@ubs-ppni.ac.id](mailto:Info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AVITA MAULIDIA  
NIM : 201901064  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 21 Agustus 2023  
Judul Skripsi : "HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI POSYANDU LANSIA DESA PACING KECAMATAN BANGSAL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)  
Penguji Satu : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis”. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep, M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Ulfa Kurniasari M.Kes. selaku kepala Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.
5. Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah sabar meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis.
6. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing I skripsi yang telah memberikan arahan, saran dan masukkan serta meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes selaku pembimbing II skripsi yang telah memberikan arahan, saran dan masukkan serta meluangkan waktu



dalam bimbingan kepada penulis.

8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Para responden yang telah bersedia serta meluangkan waktunya untuk pengisian kuesioner dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu dan teknologi dibidang kesehatan. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini

Mojokerto, 8 Februari 2023

Penulis

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Keberhasilan Tak Akan Bisa Diperoleh Begitu Saja Tanpa Usaha, Do’a Serta Restu Dari Kedua Orang Tua”

(Avita Maulidia)

### PERSEMBAHAN

Rasa syukur kami kehadirat Allah dan sholawat kepada Rosulullah SAW, akhirnya kami persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya yaitu, Bapak Abdillah Ufia dan Ibu Tayulik yang selalu memberikan do’a, dukungan, dan motivasi yang sangat luar biasa selama saya menyelesaikan skripsi ini, semoga selalu diberi umur panjang untuk tetap mendampingi dan menuntun saya.
2. Ibu Sri Sudarsih, S.Kep.,M.Kes selaku dosen penguji.
3. Terimakasih untuk dosen pembimbing (Bu Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes selaku pembimbing II) saya mengucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dengan sabar dan sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan meninggikan derajat beliau, Aamiin ya Rabbal,, Aalamiin.
4. Kakak saya tercinta Ahmad Taufik yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan untuk selalu menjadi anak yang sabar sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu, semoga selalu diberikan kebahagiaan



di dunia dan akhirat.

5. Seluruh Bapak Ibu Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang selama ini memberi pengajaran ilmu yang luar biasa tanpa kenal lelah sehingga saya bisa menyusun Skripsi ini dengan tepat waktu, semoga selalu diberi umur panjang dan sehat selalu.
6. Kepada diri sendiri yang selalu semangat, mau dan mampu berjuang, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak hambatan. Terimakasih karena sudah mau untuk tetap kuat dan berjuang sampai di detik ini.
7. Untuk teman-temanku Mochammad Dimas Saputro, Luluk Nadhifa, Irna Indah Dewi, Meylinia Rahmawati, Merry Kris Santy, Mustika Elok, Ismi Azis, Intan Berlyana yang telah memberi saya support dalam mengerjakan Skripsi ini.
8. Teman-teman seangkatan dalam naungan S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI angkatan 2019 khususnya kelas B yang sudah sampai detik ini memberi dorongan dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, saya mengucapkan semoga kita semua sukses dan tetap menjalin hubungan pertemanan yang baik.
9. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuannya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Nyeri .....	7
2.1.1 Definisi Nyeri .....	7
2.1.2 Penyebab Nyeri .....	8
2.1.3 Klasifikasi Nyeri.....	8
2.1.4 Fisiologi Nyeri.....	10
2.1.5 Sumber Nyeri.....	11
2.1.6 Faktor - faktor Yang mempengaruhi Nyeri .....	12

2.1.7	Penilaian Respon Nyeri .....	16
2.1.8	Penatalaksanaan Nyeri.....	20
2.2	Konsep Dasar Kualitas Tidur .....	21
2.2.1	Definisi Kualitas Tidur .....	21
2.2.2	Jenis – jenis Tidur.....	22
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi tidur .....	24
2.2.4	Indikator Kualitas Tidur .....	27
2.2.5	Alat Ukur Kualitas Tidur.....	29
2.3	Konsep Dasar Lanjut Usia.....	31
2.3.1	Definisi Lanjut Usia .....	31
2.3.2	Karakteristik Lansia.....	32
2.3.3	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	33
2.4	Konsep Dasar Gout Arthritis.....	35
2.4.1	Definisi Gout Arthritis.....	35
2.4.2	Etiologi Asam Urat.....	36
2.4.3	Klasifikasi Asam Urat .....	38
2.4.4	Patofisiologi.....	38
2.4.5	Gejala Asam Urat .....	42
2.4.6	Komplikasi .....	43
2.4.7	Pemeriksaan Kadar Asam Urat .....	43
2.4.8	Penanganan Pada Penderita Asam Urat .....	44
2.4.9	Faktor – faktor yang mempengaruhi asam urat.....	45
2.5	Kerangka Teori.....	47
2.6	Kerangka Konseptual .....	48
2.7	Hipotesis penelitian .....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>50</b>
3.1	Desain Penelitian.....	50
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel .....	51
3.2.1	Populasi .....	51
3.2.2	Sampling.....	51
3.2.3	Sampel .....	51

3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	52
3.3.1	Variabel penelitian.....	52
3.3.2	Definisi Operasional .....	53
3.4	Prosedur Penelitian.....	56
3.4.1	Tahap Persiapan.....	56
3.4.2	Tahap Pelaksanaan .....	57
3.4.3	Kerangka Kerja.....	58
3.5	Pengumpulan Data .....	59
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	59
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.6	Pengolahan Data.....	61
3.7	Etika Penelitian .....	66
3.7.1	Lembar persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	66
3.7.2	Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	67
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	67
3.7.4	Keterbatasan .....	67
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
4.1	Hasil penelitian.....	68
4.1.1	Data umum .....	68
4.1.2	Data khusus .....	71
4.2	Pembahasan.....	75
4.2.1	Identifikasi intensitas nyeri pada lanjut usia penderita gout arthrititis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal.....	75
4.2.2	Identifikasi kualitas tidur pada lanjut usia penderita gout arthrititis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal.....	80
4.2.3	Analisa intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada penderita gout arthrititis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal .....	82

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>86</b>
5.1 Simpulan.....	86
5.2 Saran.....	87
5.2.1 Bagi Responden.....	87
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	87
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	87
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>89</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Verbal Description Scale (VDS) .....	16
Gambar 2. 2	Numerical Rating Scale (NRS) .....	17
Gambar 2. 3	Visual Analog Scale (VAS).....	19
Gambar 2. 4	Baurbanis Scale .....	19
Gambar 2. 5	Wong-Baker FACES Pain Rating Scale.....	20
Gambar 2. 6	Kerangka Teori Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal.....	47
Gambar 2. 7	Kerangka Konsep Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal .....	48
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal.....	58





## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penilaian Nyeri PQRST.....	16
Tabel 2. 2	Skala Nyeri Baurbanis 1 .....	19
Tabel 2. 3	Kisi kisi Kuesioner Kualitas tidur .....	30
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis di Posyandu Lansia Desa Pacing Kecamatan Bangsal .....	54
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis .....	68
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis .....	69
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis .....	69
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis .....	70
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis.....	70
Tabel 4. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis .....	70
Tabel 4. 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Tentang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis.....	71
Tabel 4. 8	Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri .....	72
Tabel 4. 9	Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur .....	72
Tabel 4. 10	Uji spearman rank hubungan intensitas nyeri dan kualitas tidur.....	73

Tabel 4. 11 Cross tabulation hubungan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pada lansia penderita gout arthritis di Desa Pacing Kecamatan Bangsal ..... 74



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	94
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	95
Lampiran 3	Lembar Kuesioner .....	96
Lampiran 4	Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....	98
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI).....	99
Lampiran 6	Kisi – kisi Kualitas Tidur (PSQI) .....	104
Lampiran 7	Lembar Pengajuan Judul Penelitian .....	106
Lampiran 8	Lembar Konsul Dospem 1 .....	107
Lampiran 9	Lembar Konsul Dospem 2 .....	110
Lampiran 10	Lembar Revisi Proposal .....	113
Lampiran 11	Lembar Izin Penelitian .....	115
Lampiran 12	Lembar Balasan Bakesbangpol .....	116
Lampiran 13	Lembar Balasan Dinas Kesehatan .....	117
Lampiran 14	Surat Balasan Puskesmas .....	118
Lampiran 15	Lembar Formulir Similaritas .....	119
Lampiran 16	Lembar Leaflet .....	120
Lampiran 17	Lembar Hasil SPSS .....	121
Lampiran 18	Lembar Tabulasi Data .....	132
Lampiran 19	Lembar Dokumentasi .....	135

## DAFTAR PUSTAKA

- A.A, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). *Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry Res. 1989;28:193–213.*
- Cahyani, F. D., Surachmi, F., & Setyowati, S. E. (2019). Effect on The Decrease Intensity Gymnastics Rheumatic Pain. *Journal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 89–97.
- Dedi, Ardilla Siregar, M., & Iqrima. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Dusun Ii Desa Helvetia Kecamatan Sunggal. *Journal Healthy Purpose*, 1(1), 9–16. <https://doi.org/10.56854/jhp.v1i1.31>
- Dewi Nurhanifah, R. T. S. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi* (p. 74).
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue, Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara* (p. 107).
- Eko Mulyadi, N. K. (2021). *Buku Ajar Hypnocaring* (N. Kholida (Ed.)). Guepedia Group.
- Erni Setiyorini, N. A. W. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif* (pp. 4–135).

- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring subjective sleep quality: A review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–57. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>
- Fatma Imelda, Biomed, Heru Santosa, M. T. (2022). *Pengelolaan Asuhan Keperawatan Di Komunitas Dengan Kasus Diabetes Melitus, Kolesterol Dan Asam Urat*. Media Sains Indonesia.
- Festi, P. (2018). *Buku Ajar Lansia “Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah”* (pp. 1–105).
- Galia Wardha Alvita, Noor Faidah, & Fuji Vindias Tutik. (2021). Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Dukuhsseti Pati. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 15–21. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v11i2.168>
- Hadiati, A., Endang, P., & Halimatusyadiah. (2018). Kualitas Tidur Lansia Dengan Penyakit Asam Urat Di Kampung Cilumber RT 03 / RW 07 Desa Cibogo Kecamatan Lembang. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 4(2), 1–5.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books.
- Hnatesen, D., Rados, I., Dimitrijevic, I., Budrovac, D., Omrcen, I., Pavic, R., Gusar, I., Cebohin, M., & Solic, K. (2022). Influence of the Cognitive and Emotional Status of Patients with Chronic Pain on Treatment Success (Reduction in Pain Intensity and Adherence to Pharmacotherapy): A Prospective Study. *International Journal of Environmental Research and*

*Public Health*, 19(23), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315968>

- Indra Ruswadi, E. S. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan* (pp. 1–193).
- Irfa, R., & Suwandi, J. F. (2016). *Efficacy study library leaf soursop reduces pain in patients gouth arthritis*.
- Jauhar, M., Ulisetiani, N., & Widiyati, S. (2022). Studi Literatur: Kompres Air Garam Epsom Hangat Menurunkan Nyeri Sendi Pada Klien Artritis Gout. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 284. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1264>
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (N. Sulung & R. M. Sahara (Eds.)). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (A. Susulia (Ed.)). Salemba Medika.
- Nasari, M., Bahri, T. S., & Kamal, A. (2022). Dietary Management Among Gout Arthritis Patients In The Working Area Of Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh. *Journal Keperawatan*, VI(4), 52–58.
- nCOV 2020 The Proceedings Of The First Seminar - “The Emerging Of Novel Corona Virus.”* (2020).
- Ners Martyarini Budi S, S.Kep, M. K. (2020). *Electronical Games Untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi*.
- New-Tolley, J., Reynolds, A. C., Appleton, S. L., Gill, T. K., Lester, S., Adams, R. J., & Hill, C. L. (2021). Sleep disorders and gout in Australian adults. *BMC Rheumatology*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s41927-021-00199-y>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviyanti, D., Aini, L., & Yurika, T. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres



- Hangat Air Rebusan Serai (*Cymbopogon citratus*) Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout Di Puskesmas Merdeka Palembang. *Journal Keperawatan*, 5, 12–26.
- Nuranti, Z., Maimaznah, M., & Anggraini, A. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Salam Pada Pasien Dengan Asam Urat di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 50. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.90>
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. (4th ed.). EGC.
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Riskesdas Jatim. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Romadhoni, L. K. (2020). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia*. <http://repository.unand.ac.id/id/eprint/20156>
- Roni, S., & Pradika, J. (2018). *Hubungan intensitas nyeri gout arhtritis dengan kejadian insomniadipuskesmas siantan hilir kota pontianak utara*. 46.
- Roni, S., Pradika, J., & Sukarni. (2018). Hubungan intensitas nyeri gout arhtritis dengan kejadian insomnia di puskesmas siantan hilir kota pontianak utara.

*Jurnal Keperawatan, 3(1).*

Saryono. (2015). *Stratified Random Sampling and Cross Sectional*.

Sembiring, S. P. K. (2018). *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sukhoiri, M. S. S., Munthe, N. A. B., SK, L. A. W. R. J. S. J. T., Sinaga, E. A. L. J. A. B., & Herman, A. R. S. I. S. N. F. (2022). Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif. In *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*.

Swarjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan* (p. 229).

Wiraputra, I. B. M. A. (2017). *Gouth Arthritis* (Vol. 1, Issue 1). Udayana.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti* (P. P. Lestari (Ed.)). Salemba Medika.

