

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas tentang kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh latihan ROM *Cylindrical Grip* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke “ dilakukan pada bulan Juli 2023 - Agustus 2023.

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu setelah intervensi dilaksanakan, lebih dari setengah partisipan mengalami peningkatan kekuatan otot pada skala 2, jumlahnya juga 8 responden (66,7%). Dengan nilai p-value sebesar 0,001 yang lebih kecil daripada tingkat signifikansi 0,05, dapat disimpulkan bahwa latihan ROM *Cylindrical Grip* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di ruang flamboyan RSUD dr. Moh Saleh Kota Probolinggo. Latihan ini juga berkontribusi dalam menjaga rentang gerak (ROM), mencegah kontraktur otot, dan mengurangi risiko terjadinya kecacatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Harapannya, temuan dari penelitian ini dapat berkontribusi pada peningkatan literatur mengenai topik ini, memberikan informasi yang bernilai untuk pengembangan ilmu pengetahuan, serta menjadi dasar bagi penelitian-penelitian mendatang.

5.2.2 Bagi RSUD dr. Moh Saleh Kota Probolinggo

Harapannya, hasil dari penelitian ini memiliki potensi untuk menjadi alat evaluasi bagi tim medis dan tenaga kesehatan, serta memberikan kontribusi sebagai sumber informasi yang berharga untuk perkembangan ilmu pengetahuan dalam penelitian masa depan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan dari penelitian ini adalah agar peneliti berikutnya dapat melanjutkan eksplorasi lebih mendalam terhadap faktor-faktor yang memiliki kaitan dengan stroke, dengan tujuan memberikan manfaat yang signifikan bagi kemajuan ilmu anestesi di Indonesia.

