

**SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *ROM CYLINDRICAL GRIP*  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN  
OTOT PADA PASIEN STROKE DI  
RUANG FLAMBOYAN RSUD  
DR. MOH. SALEH KOTA  
PROBOLINGGO**



**SITI NURHAYATI**

**201901031**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *ROM CYLINDRICAL GRIP*  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN  
OTOT PADA PASIEN STROKE DI  
RUANG FLAMBOYAN RSUD  
DR. MOH. SALEH KOTA  
PROBOLINGGO**

Di Ajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**SITI NURHAYATI**

**201901031**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang seminar poposal skripsi

Judul : Pengaruh Latihan ROM *Cylindrical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di RSUD Moh. Saleh Kota Probolinggo

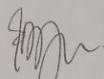
Nama : Siti Nurhayati

Nim : 201901031

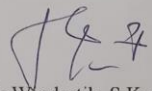
Pada Tanggal : 10 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I

  
Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes  
NIK. 162 601 060

Pembimbing II

  
Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK. 162 601 102



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI NURHAYATI  
NIM : 201901031  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 18 September 2023  
Judul Skripsi : "Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di Ruang Flamboyan RSUD dr. Moh. Saleh Kota Probolinggo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

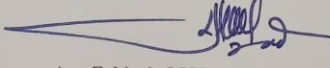
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji Satu : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)  
Penguji Dua : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan ROM *Cylindrical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke di Ruang Flamboyan RSUD Moh. Saleh Kota Probolinggo“**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Direktur dr. Abraar HS Kuddah, M.Si.Med.,Sp.B selaku Direktur RSUD dr. Moh. Saleh Kota Probolinggo atas ketersediannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Moh. Saleh Kota Probolinggo.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah sabar meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis.
6. Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dan bimbingan kepada penulis.

8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
9. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkannya kritik dan saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 11 September 2023

Siti Nurhayati



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xx
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xxi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Dasar ROM .....	9
2.1.1 Definisi ROM.....	9
2.1.2 Manfaat ROM .....	10
2.1.3 Prinsip Dasar ROM.....	10



2.1.4	Indikasi dan Kontra Indikasi ROM.....	11
2.1.5	Gerakan pada ROM .....	13
2.2	Konsep Dasar Cylindrical Grip.....	18
2.2.1	Definisi Cylindrical Grip .....	18
2.2.2	Teknik Pemberian Cylindrical Grip.....	19
2.2.3	Manfaat Pemberian Cylindrical Grip.....	20
2.3	Konsep Dasar Kekuatan Otot.....	21
2.3.1	Definisi Kekuatan Otot .....	21
2.3.2	Pengukuran Kekuatan Otot .....	21
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi Kekuatan Otot .....	23
2.4	Konsep Dasar Stroke.....	24
2.4.1	Definisi Stroke .....	24
2.4.2	Etiologi Stroke .....	25
2.4.3	Klasifikasi Stroke.....	27
2.4.4	Manifestasi Klinis .....	30
2.4.5	Faktor Resiko .....	30
2.4.6	Komplikasi Stroke.....	32
2.4.7	Pemeriksaan Penunjang .....	32
2.4.8	Penatalaksanaan Stroke.....	33
2.5	Kerangka Teori.....	41
2.6	Kerangka Konseptual.....	42
2.7	Hipotesis.....	43
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>44</b>
3.1	Desain penelitian.....	44
3.2	Populasi, sampling, dan sampel .....	45
3.2.1	Populasi.....	45
3.2.2	Sampling .....	45
3.2.3	Sampel.....	47
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1	Variabel Independen .....	48

3.3.2 Variabel Dependen.....	48
3.3.3 Definisi Operasional .....	48
3.4 Prosedur penelitian.....	50
3.5 Pengumpulan Data .....	51
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	51
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
3.6 Teknik Analisa Data.....	52
3.6.1 Editing.....	52
3.6.2 Coding.....	52
3.6.3 Scoring .....	54
3.6.4 Tabulating .....	54
3.6.5 Analisa Data.....	55
3.7 Etika Penelitian .....	56
3.7.1 Mengaplikasikan (Informed Consent) .....	56
3.7.2 Tidak Mencantumkan Nama (Anonimity).....	56
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentially).....	57
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	57
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	58
4.1.1 Data Umum.....	58
4.1.2 Data Khusus .....	59
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Kekuatan Otot pada Pasien Stroke sebelum Diberikan Latihan ROM Cylindrical Grip.....	62
4.2.2 Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Setelah Diberikan Latihan ROM Cylindrical Grip.....	64
4.2.3 Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke.....	67
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan .....	70

5.2 Saran .....	70
5.2.1 Bagi Institusi .....	70
5.2.2 Bagi RSUD dr.Moh Saleh Kota Probolinggo .....	71
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Riset Pendukung Intervensi Latihan ROM Cylindrical Grip .....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot .....	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Sebelum Diberikan Latihan ROM Cylindrical Grip .....	59
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Setelah Diberikan Latihan ROM Cylindrical Grip .....	60
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke .....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gerakan Cylindrical Grip .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke .....	41
Gambar 2.3	Kerangka Konsep ROM Menggunakan Cylindrical Grip Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke .....	42
Gambar 3.1	Desain Penelitian Pengaruh Latihan ROM Cylindrical Grip .....	44
Gambar 3.2	Kerangka Prosedur Penelitian Latihan ROM Cylindrical Grip ..	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul .....	75
Lampiran 2 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	80
Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	84
Lampiran 8 : Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas) .....	85
Lampiran 9 : Lembar Revisi Ujian Skripsi .....	87
Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	89
Lampiran 11 : Lembar Observasi.....	91
Lampiran 12 : Lembar Dokumentasi .....	93
Lampiran 13 : Tabulasi Data.....	94



## DAFTAR PUSTAKA

- Access, O., Tavip, I., Joni, S., Blora, D. K., & Semarang, P. K. (2020). Jurnal Studi Keperawatan Pengaruh Range of Motion ( ROM ) Aktif Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lanjut Usia Metode Penelitian.
- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Application of Passive Range of Motion (ROM) Exercises to Increase the Strength of the Limb Muscles in Patients with Stroke Cases. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Apriliani Nur Aisiyah. (2021). *Pengaruh Range Of Motion (Cylindrical Grip) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Disusun.*
- Basuki, L. (2018). *Penerapan Rom (Range of Motion) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Wates Kulon Progo. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.*
- Caplan, L. R. (2016). *Caplan's Stroke A Clinical Approach* (fifth edit).
- Choirunnisya, A. (2023). Penerapan ROM Aktif (Cylindrical Grip) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik, 3, 1–8.
- Dian, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral.
- Eka Pratiwi Syahrim, W., Ulfah Azhar, M., & Risnah, R. (2019). Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 186–191. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.805>
- Endah, S. R., & Nuraini, N. (2020). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap Di RSUD Kota Tangerang, 3(2), 41–50.
- Faridah, U., Sukarmin, & Kuati, S. (2018). Pengaruh ROM Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di RSUD RAA Soewondo Pati, 3(1), 36–43.
- Fitriani, E., & Mulyono, S. (2022). Pengaruh Telenursing Pada Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Stroke. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(10), 1165.
- Fransisca. (2021). Efektivitas Cylindrical Grip terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Stroke, 12(November), 26–31.
- Helmiati. (2021). Efektivitas Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke.
- Hidayat, F. R. (2019). Literture Review : Pengaruh Terapi Range Of Motion

- (ROM) dan Pengaruh Senam Rematik Terhadap Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (ADL) Di Panti Werdha. *Lecturer in Nursing*, 2(1), 34–40.
- Irawati, P., Sekarsari, R., & Marsita, A. (2016). Efektifitas Latihan Range Of Motion Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Tangerang, 31–40.
- Kemkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kesuma, N. M. T. S. (2019). Gambaran Faktor Risiko Dan Tingkat Risiko Stroke Iskemik Berdasarkan Stroke Risk Scorecard Di RSUD Klungkung, 1–90.
- Lina, L. F., & Efrisnal, D. (2022). Efektivitas Range of Motion ( ROM ) Aktif-Asistif: Spherical dan Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke, 12(2), 124–132.
- Mardiana, S. S., Yulisetyaningrum, Y., & Wijayanti, A. (2021). Efektifitas Rom Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 81. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.915>
- Masala, C. W., Rumampuk, V., & Rattu, J. (2022). Pengaruh ROM Aktif Asistif Spherical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstermitas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 663–676.
- Mozaffarian, D., Benjamin, E., Go, A., Arnet, D., Blaha, M., Cushman, M., ... Turner, M. (2015). Heart Disease and Stroke Statistics – At-a-Glance Heart Disease , Stroke and other Cardiovascular Diseases Heart Disease , Stroke and Cardiovascular Disease Risk Factors. *American Heart Association*, (1), 7–10. <https://doi.org/10.1161/CIR.000000000000152>.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurtanti, S., & Ningrum, W. (2018). Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke. *Jurnal Keperawatan GSH*, 7(1), 14–18.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Rezky, B. (2019). Standar Operasional Latihan Range Of Motion (ROM), 61–77.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sudarsih, S., & Santoso, W. (2022). Pendampingan Latihan Range Of Motion (



ROM ) Pada Penderita Stroke, 7(2), 318–325.  
<https://doi.org/10.30653/002.202272.82>

- sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. *Bandung Alf*.
- Sumarni, T.-, & Yulastri, Y. (2021). Latihan Range of Motion Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RSUD M.Natsir. *Jurnal Sehat Mandiri, 16*(2), 109–117. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i2.333>
- Suminar, I. D., Maunaturrohmah, A., & Rahmawati, A. (2018). Pengaruh Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Non Hemoragik. *Doctoral Dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*), 2, 227–249.
- Suwaroyo, P. A. W. (2022). Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Menggunakan ROM: Metode Cylindrical Grip. *Nursing Science Journal (NSJ), 3*(8.5.2017), 2003–2005.
- Wahyuningsih, I. (2020). Pengaruh Range Of Motion Aktif (Cylindrical Grip) Terhadap Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik, *001*, 0–15.
- Wedri, N. M., Sukawana, I. W., & Sukarja, I. M. (2017). Pemberian Latihan Rom Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke. *Jurnal Gema Keperawatan, 10*(1), 41–45.