

# **ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA RHEUMATOID ARTHRITIS**

Dinda Putri Rahmawati

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

## **ABSTRAK**

Nyeri kronis terjadi pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* disebabkan reaksi autoimun yang ditandai dengan peradangan pada sendi terutama terjadi dalam jaringan sinovial. Jaringan sinovial akan mengalami inflamasi yang awal mula mengalami edema, kongesti vaskular, eksudat febrin, dan infiltrasi seluler. Hal ini akan mengakibatkan terjadi kerusakan didalam ruang sendi yang berdampak adanya pembengkakan pada sendi. Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan lansia dengan nyeri kronis pada *Rheumatoid Arthritis* di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. Metode deskriptif dalam pendekatan studi kasus pada 2 lansia yang mengalami nyeri kronis pada *Rheumatoid Arthritis*. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari mulai tanggal 03 Juli 2023 sampai tanggal 05 Juli 2023. Hasil yang didapatkan sebelum dan sesudah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari pada klien 1 nilai skala nyeri 8 menjadi 2, sedangkan pada klien 2 nilai skala nyeri 6 menjadi 3. Penurunan nyeri kronis pada kedua klien yang di hasilkan berupa saat lutut dilakukan palpasi tidak teraba nyeri, tidak mengalami kesulitan tidur, tidak merasakan gelisah, mampu menuntaskan aktivitas, sehingga masalah nyeri kronis pada kedua klien teratasi. Pemberian asuhan keperawatan pada lansia efektif menurunkan nyeri terutama pemberian kompres hangat dan teknik nafas dalam pada lansia yang mengalami nyeri kronis pada *Rheumatoid Arthritis*.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Lansia, Nyeri Kronis, Rheumatoid Arthritis

# **NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH CHRONIC PAIN IN RHEUMATOID ARTHRITIS**

Dinda Putri Rahmawati

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

## **ABSTRACT**

*Chronic pain occurs in the elderly with Rheumatoid Arthritis caused by an autoimmune reaction characterized by inflammation of the joints, especially occurring in synovial tissue. The synovial tissue becomes inflamed, which initially presents with edema, vascular congestion, fibrinous exudate, and cellular infiltration. This will result in damage to the joint space which results in swelling of the joints. The purpose of this case study is to carry out nursing care for the elderly with chronic pain in Rheumatoid Arthritis in the Ward Health Center UPT Area, Mojokerto Regency. The descriptive method in a case study approach on 2 elderly who experience chronic pain in Rheumatoid Arthritis. Nursing care was carried out for 3 days from 03 July 2023 to 05 July 2023. The results were obtained before and after being given nursing care for 3 days for client 1, the pain scale score was 8 to 2, while for client 2, the pain scale value was 6 to 3. The reduction in chronic pain in the two clients resulted in palpation of the knee that did not feel pain, did not experience difficulty sleeping, did not feel restless, and was able to complete activities so that the problem of chronic pain in both clients was resolved. Providing nursing care to the elderly is effective in reducing pain, especially by giving warm compresses and deep breathing techniques to the elderly who experience chronic pain in Rheumatoid Arthritis.*

**Keywords: Nursing Care, Elderly, Chronic Pain, Rheumatoid**