

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI SEIMBANG
TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI
SMPN 2 JATIREJO



OLEH:
SOFI NUR FAJARIYAH
NIM : 201905005

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI SEIMBANG
TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI
SMPN 2 JATIREJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH:
SOFI NUR FAJARIYAH
NIM : 201905005

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2023
Yang menyatakan



SOFI NUR FAJARIYAH
NIM : 201905005

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul :Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Sikap
Remaja Putri Tentang Anemia Di SMPN 2 Jatirejo


Nama : SOFI NUR FAJARIYAH

NIM : 201905005

Pada tanggal : Juli 2023

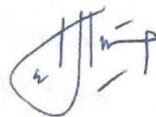
Oleh:

Pembimbing I



Heni Frilasari SST.,Bd.,M.Kes
NIK. 162 601 104

Pembimbing II



Ariu Dewi SST.,Bd.,M.Kes
NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP. 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SOFI NUR FAJARIYAH
 NIM : 201905005
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Pada Tanggal : 31 Juli 2023
 Judul Skripsi : "PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI SEIMBANG TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 2 JATIREJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
 Penguji Satu : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
 Penguji Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
 NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMPN 2 Jatirejo”**. Selesainya Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekanat Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi
- 4) Asirotul Ma'rifah SST.,Bd.,M.Kes penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 5) Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6) Ariu Dewi, SST.,Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas, maka nikmatilah prosesnya dan belajarlah konsisten, jangan ragu untuk mencoba karena jika orang lain bisa, maka akupun juga harus bisa”

(Sofi Nur Fajariyah)

PERSEMBAHAN

Rasa syukur kehadiran Allah dan sholawat kepada Rasulullah SAW. Akhirnya kupersembahkan hasil perjuangan selama menempuh pendidikan S1 Kebidanan dalam bentuk skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian terutama doa yang sangat luar biasa, besar harapan dan mampu menjadi anak yang pantas untuk dibanggakan.
2. Kepada kakakku tersayang Aulia Nur Kumala Dewi sekeluarga selalu memberikan semangat dan menghiburku ketika malas saat mengerjakan skripsi.
3. Kepada kakakku tercinta Berliana Nur firdaus yang telah memberikan semangat yang tak henti kepada saya.
4. Kepada teman-teman seperjuanganku S1 Kebidanan yang selalu bersama dan selalu memberikan dukungan dan semangat.

Terima kasih untuk semuanya LOVE.

BINA SEHAT PPNI

Daftar isi

| | Halaman |
|--|----------|
| SURAT PERNYATAAN | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| Daftar isi..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat praktis | 6 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN TEORI | 7 |
| 2.1 Konsep remaja | 7 |
| 2.1.1 Pengertian remaja..... | 7 |
| 2.1.2 Gizi seimbang remaja | 8 |
| 2.1.3 Status gizi remaja..... | 8 |
| 2.1.4 Anemia remaja | 9 |
| 2.1.5 Klasifikasi anemia pada remaja | 10 |

| | | |
|-------------------|---|-----------|
| 2.1.6 | Etiologi anemia | 10 |
| 2.1.7 | Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Anemia..... | 11 |
| 2.1.8 | Dampak Anemia Pada Remaja..... | 13 |
| 2.2 | Konsep Sikap | 14 |
| 2.2.1 | Pengertian Sikap | 14 |
| 2.2.2 | Tingkatan Sikap | 14 |
| 2.2.3 | Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap..... | 15 |
| 2.2.4 | Pengukuran Sikap | 17 |
| 2.3 | Konsep Edukasi Gizi | 18 |
| 2.3.1 | Pengertian Edukasi..... | 18 |
| 2.3.2 | Metode Edukasi | 19 |
| 2.4 | Kerangka teori..... | 20 |
| 2.5 | Kerangka konseptual | 21 |
| 2.6 | Hipotesis | 22 |
| BAB III | | 23 |
| METODE PENELITIAN | | 23 |
| 3.1 | Desain penelitian..... | 23 |
| 3.2 | Populasi, sampling, sampel..... | 24 |
| 3.2.1 | Populasi..... | 24 |
| 3.2.2 | Sampling..... | 24 |
| 3.2.3 | Sampel..... | 24 |
| 3.3 | Identifikasi variabel penelitian dan definisi operasional..... | 25 |
| 3.3.1 | Identifikasi variabel | 25 |
| 3.3.2 | Definisi operasional | 26 |
| 3.4 | Prosedur penelitian..... | 26 |
| 3.4.1 | Instrumen penelitian..... | 26 |
| 3.4.2 | Lokasi dan waktu penelitian | 27 |
| 3.4.3 | Prosedur penelitian..... | 27 |
| 3.4.4 | Kerangka Kerja | 29 |
| 3.5 | Pengumpulan data..... | 30 |
| 3.6 | Pengolahan data | 30 |
| 3.7 | Analisa data..... | 32 |

| | |
|--|-----------|
| 3.8 Etika Penelitian..... | 33 |
| BAB IV | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| 4.1 Hasil penelitian | 36 |
| 4.1.1 Data Umum..... | 36 |
| 4.1.2 Data Khusus..... | 37 |
| 4.2 Pembahasan | 39 |
| 4.2.1 Sikap Remaja Putri Sebelum Diberikan Edukasi Gizi Seimbang di SMPN 2 Jatirejo..... | 39 |
| 4.2.2 Sikap Remaja Putri Setelah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang di SMPN 2 Jatirejo..... | 40 |
| 4.2.3 Perbedaan Sikap Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang di SMPN 2 Jatirejo..... | 41 |
| 4.2.4 Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Sikap Remaja Putri Tentang Anemia..... | 43 |
| BAB V..... | 45 |
| PENUTUP..... | 45 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 45 |
| 5.2 Saran..... | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 47 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi anemia | 10 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Sikap Tentang Anemia | 26 |
| Tabel 3.2 | Skala Likert | 27 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan Umur | 36 |
| Tabel 4.2 | Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua | 36 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Diberikan Edukasi Gizi Seimbang | 37 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Sikap Setelah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang | 37 |
| Tabel 4.5 | Perbedaan Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang | 38 |
| Tabel 4.6 | Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Sikap Remaja Putri | 38 |



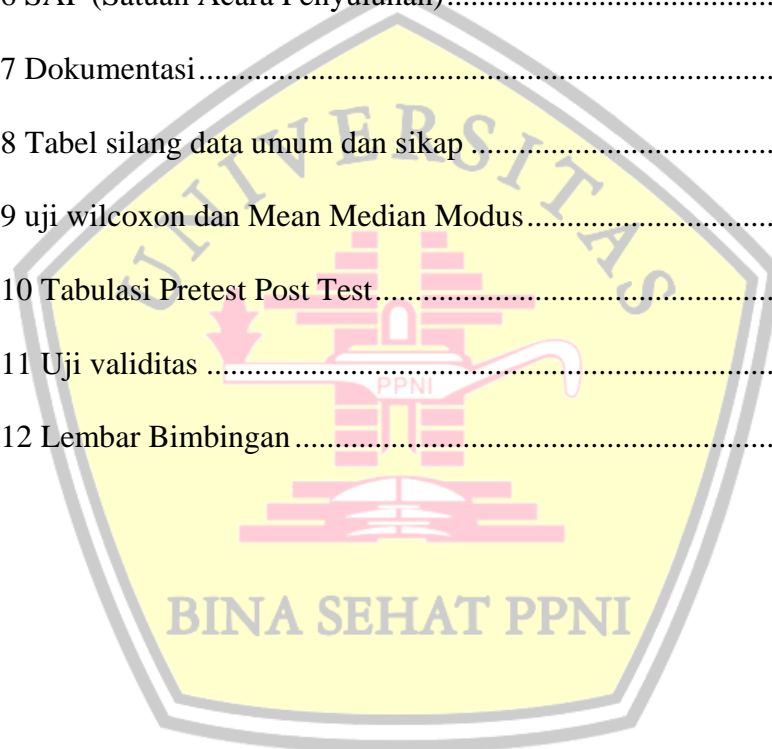
DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|---|----|
| Gambar 2. 1 | Kerangka Teori | 20 |
| Gambar 2. 2 | Kerangka Konseptual | 21 |
| Gambar 3. 1 | Kerangka Kerja Penelitian Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Sikap Tentang Anemia | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian | 50 |
| Lampiran 2 Surat balasan ijin penelitian..... | 51 |
| Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden dan <i>Informed Consent</i> | 52 |
| Lampiran 4 Kisi-kisi kuesioner | 54 |
| Lampiran 5 Instrumen Penelitian | 55 |
| Lampiran 6 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)..... | 56 |
| Lampiran 7 Dokumentasi..... | 58 |
| Lampiran 8 Tabel silang data umum dan sikap | 58 |
| Lampiran 9 uji wilcoxon dan Mean Median Modus..... | 62 |
| Lampiran 10 Tabulasi Pretest Post Test..... | 63 |
| Lampiran 11 Uji validitas | 66 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan..... | 67 |



DAFTAR PUSTAKA

- Ansori, A. (2018). Pengaruh Health Education Media Audio Vidual Terhadap Pengetahuan Masyarakat dalam melakukan pertolongan Pertama Pada Pasien Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 49–58.
- Azwar, S. (2022). *Sikap manusia : teori dan pengukurannya* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Dieny, F. F. (2021). Anemia Pada Remaja Putri. In *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri* (Issue 2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- Fajri Al-Aisyi, A., & Mulyaniapi, T. (2022). Hubungan Antara Latar Belakang Pendidikan Orang Tua Dengan Peran Orang Tua Dalam Mengembangkan Potensi Anak Usia Dini. *Journal of Islamic Early Childhood Education (JOIECE): PIAUD-Ku*, 1(2), 42–49. <https://doi.org/10.54801/piaudku.v1i2.139>
- Farida wahyu ningtyias. (2022). *Anemia dan Generasi Muda*. September 2022. <https://radarmadura.jawapos.com/sastra-budaya/11/09/2022/anemia-dan-generasi-muda/>
- Gunawan. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan praktik*. Bumi Aksara.
- Hidayat, A. A. (n.d.). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Health Books.
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Isnaeni, ana pertiwi. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* 9, 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter2.pdf>
- Kemenkes. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG* (Vol. 4, Issue 2014).

- Kemenkes. (2021). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*. <https://kemkes.go.id/article/view/21012600002/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia.html>
- Kemenkes. (2023). *Masalah Gizi pada Remaja*. Februari. https://yanke.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja
- Kementerian Kesehatan. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*, 1–96.
- kementrian kesehatan. (2022). *7 Dampak Anemia pada Remaja*. 11 September 2022. <https://promkes.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
- Khodijah, L., Nugraheni, S. ., & Kartini, A. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Metode Peer Educator Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Putri Pada Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 206–213.
- Kusumawati, E., Rahardjo, S., & Putri, W. A. K. (2019). Pendidikan Gizi Peer Educator dalam Upaya Pencegahan Kejadian Anemia Remaja. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 11, 36–44.
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Martini. (2015). *FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO*. VIII(1), 0–82.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Normayanti, Suparyatmo, J. B., & Prayitno, A. (2020). The effect of nutrition education on body mass index, waist circumference, mid-upper arm circumference and blood pressure in obese adolescents. *Electronic Journal of General Medicine*, 17(5). <https://doi.org/10.29333/ejgm/7884>
- Permatasari, W. M. (2016). Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–108.
- Pradiyadnya, I. A. M. S. & I. W. R. (2017). Respondensi Anemia Defisiensi Besi. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1202005126, 1–30.
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). Pengertian

- Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 1707–1715.
- Risikesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar Nasional. *Risikesdas*, 76.
- Soeradji. (2021). *ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*. Oktober.
<https://rsupsoeradji.id/anemia-pada-remaja-putri/>
- Suharjiman, & Iden. (2016). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb pada Remaja Putri dengan Anemia Defisiensi Besi di STIKES Jenderal Achmad Yani Cimahi. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 11(1), 40–49.
- Supariasa, I. D. N. (2014). *pendidikan dan konsultasi gizi*. EGC.
<https://www.belbuk.com/pendidikan-konsultasi-gizi-p-37784.html>
- Tahji, A. T. K. . F. I. . K. T. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kecamatan Panyipatan Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 58–71.
- Tonasih, T., Rahmatika, S. D., & Irawan, A. (2019). Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) Di STIKes Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 106.
<https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.292>
- Winarsih. (2019). *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan*. Pustaka Baru Press.

