

**ABSTRACT****THE EFFECT OF PROVIDING BALANCED NUTRITION EDUCATION  
ON YOUNG WOMEN'S ATTITUDES ABOUT ANEMIA AT SMPN 2  
JATIREJO****By :****SOFI NUR FAJARIYAH**

The attitude of young women in this era in preventing anemia is still somewhat lacking with their attitudes that are more concerned with body shape and limiting food nutritional intake. This study aims to determine the effect of balanced nutrition education on young women' attitudes about anemia. Analytical research design with One Group Pretest-Posttest approach. The population of all grade VII girls at SMPN 2 Jatirejo is 106 students. Data collection using purposive sampling, obtained a sample of 47 female students. Data analysis using the Wilcoxon Test. The results showed negative attitudes before the intervention of 32 young women (61.8%) and negative attitudes of respondents after being given the intervention were 24 young women (51.1%) from 47 respondents. The results of the Wilcoxon test obtained  $p \text{ value} = 0.000 \leq 0.05$  so that there is an influence of providing balanced nutrition education on the attitudes of young women about anemia at SMPN 2 Jatirejo. Education about balanced nutrition can change young women's attitudes from negative to positive. Thus, educational methods need to be carried out in adolescents as a preventive measure for anemia to healthy and productive generation.

Keywords: attitude, young women, anemia, balanced nutrition education

**ABSTRACT**  
**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI SEIMBANG TERHADAP**  
**SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 2 JATIREJO**  
**OLEH :**  
**SOFI NUR FAJARIYAH**

Sikap remaja putri di era ini dalam mencegah adanya anemia masih terbilang kurang dengan sikap mereka yang lebih mementingkan bentuk badan serta membatasi makanan asupan gizi makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap sikap remaja putri tentang anemia. Desain penelitian analitik dengan pendekatan One Group Pretest-Posttest. Populasi seluruh remaja putri kelas VII di SMPN 2 Jatirejo sebanyak 106 siswi. Pengambilan data menggunakan *purposive sampling*, didapatkan sampel 47 siswi. Analisa data menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Sikap negatif sebelum dilakukan intervensi 32 remaja putri (61,8%) dan sikap negatif responden setelah diberikan intervensi adalah 24 remaja putri (51,1%) dari 47 responden. Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai  $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$  sehingga terdapat pengaruh pemberian edukasi gizi seimbang terhadap sikap remaja putri tentang anemia di SMPN 2 Jatirejo. Edukasi tentang gizi seimbang dapat mengubah sikap remaja putri dari sikap negatif ke positif. Dengan demikian metode edukasi perlu dilakukan pada remaja sebagai tindakan preventif terjadinya anemia untuk generasi yang sehat dan produktif.

Kata kunci: sikap, remaja putri, anemia, edukasi gizi seimbang

BINA SEHAT PPNI