

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sikap negatif remaja putri sebelum dilakukan intervensi dengan edukasi gizi seimbang adalah 32 remaja putri (61,8%) dari 47 responden.
2. Sikap negatif remaja putri setelah diberikan intervensi dengan edukasi gizi seimbang adalah 24 remaja putri (51,1%) dari 47 responden.
3. Perbedaan sikap negatif sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang mengalami penurunan.
4. Ada pengaruh pemberian edukasi gizi seimbang terhadap sikap remaja putri tentang anemia di SMPN 2 Jatirejo dibuktikan dari hasil uji wilcoxon dengan hasil $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$

5.2 Saran

1. Bagi responden

Siswi diharapkan untuk lebih aktif mencari informasi melalui tenaga kesehatan, media sosial dan sumber informasi lain untuk pencegahan anemia

2. Bagi tempat penelitian

Edukasi gizi seimbang dalam penelitian ini dapat dijadikan program rutin tahunan disekolah untuk informasi atau pengetahuan tambahan untuk pencegahan anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Membahas lebih lanjut dengan menambah variabel penelitian dan dalam penelitian ini hanya membahas sebatas sikap serta tidak adanya kelompok pembanding.

