

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Sebagian besar pasien yang akan menjalani operasi bedah saraf di Ruang H1 RSPAL dr. Ramelan Surabaya mengalami masa tunggu lambat.
2. Sebagian besar pasien yang akan menjalani operasi bedah saraf di Ruang H1 RSPAL dr. Ramelan Surabaya mengalami kecemasan ringan.
3. Ada hubungan masa tunggu dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi bedah saraf di Ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya yang dibuktikan dengan Uji *Spearman Rho* didapatkan *p value* sebesar 0,003 kurang dari  $\alpha$  (0,05) sehingga  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan kedisiplinan dalam menerapkan masa tunggu pasien yang akan menjalani bedah saraf sesuai ketentuan Kementerian Kesehatan yaitu  $\leq 2$  hari, meningkatkan kinerja dokter dan perawat serta tenaga kesehatan yang bertugas di ruang operasi agar tepat waktu sesuai jadwal, menerapkan manajemen kamar operasi agar tidak terjadi perpanjangan masa tunggu

##### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan literature yang *up to date* agar mahasiswa mendapatkan referensi yang mutakhir untuk pembuatan tugas akhir. Membekali mahasiswa dengan kemampuan perawatan yang

kompeten termasuk komunikasi terapeutik pada pasien pre operasi agar dapat menurunkan kecemasan

### **5.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan untuk melakukan distraksi atau relaksasi untuk mengatasi kecemasan, lebih mempersiapkan diri secara mental dan spiritual sebelum menjalani operasi agar tidak mengalami kecemasan menjelang operasi.

### **5.2.4 Peneliti Selanjutnya**

Melakukan pengembangan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre operasi, mengadakan penelitian yang lebih kompleks dengan menambah jumlah responden, mengubah jenis penelitian dan menambah variabel

