

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS**  
**BANGSAL**



**Oleh :**

**WIJI SETYO PUTRI**

**NIM : 202004038**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS**  
**BANGSAL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd. Kep)  
Pada Program Studi DIII Keperawatan – Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**WIJI SETYO PUTRI**

**NIM : 202004038**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGA AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : WIJI SETYO PUTRI

NIM : 202004038

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Mobilitas

Fisik Pada Gouth Arthritis Di Upt Puskesmas Bangsal

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, September 2023



(Wiji Setyo Putri)

## SURAT PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS BANGSAL

Nama : WIJI SETYO PUTRI

NIM : 202004038

Pada Tanggal : 27 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I :

**Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp. Kep. Kom**

**NIK. 162 601 027**

Pembimbing II :

**Arif Wicaksono, S. Kep. Ns., M. Kes**

**NIK. 162 601 094**





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : WIJI SETYO PUTRI  
NIM : 202004038  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 03 Agustus 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Gouth Arthritis Di UPT Puskesmas Bangsal "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)  
Penguji Satu : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)  
Penguji Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 1 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan

  
Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan bahasan karya tulis ilmiah dengan judul *“Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gouth Arthritis Di UPT Puskesmas Bangsal”*. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada::

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep. Ns., M.Kes. selaku dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati., M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pemelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto .
7. Kedua orangtua dan saudari saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan doa untuk keberhasilan ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun serta diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini.

**Yang menyatakan**

Mojokerto, 08 Mei 2023



**WIJI SETYO PUTRI**

**NIM. 202004038**

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
MOTTO .....	xvi
PERSEMBAHAN.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.5 Manfaat.....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Lansia .....	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Ciri-ciri Lansia .....	7
2.1.3 Klasifikasi Lansia .....	8

2. 2 Konsep Penyakit Gouth Arthritis .....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	9
2.2.3 Patofisiologi .....	10
2.2.4 Komplikasi.....	11
2.2.6 Penatalaksanaan .....	11
2.2.7 Pathway.....	13
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	14
2.3.1 Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2.3.2 Etiologi.....	14
2.3.3 Gejala dan Tanda .....	15
2.3.4 Standar Luaran Gangguan Mobilitas Fisik .....	15
2.3.6 Macam – Macam Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	17
2.3.8 Pengukuran Kekuatan Otot.....	19
2.3.9 Intervensi .....	19
2.3.10 Evaluasi.....	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.4.1 Pengkajian.....	21
2.4.2 Status Kesehatan Sekarang .....	22
2.4.3 Fungsi Fisiologis.....	23
2.4.4 Potensi Pertumbuhan Psikososial Dan Spiritual.....	26
2.4.5 Perilaku .....	27
2.4.6 Lingkungan .....	27
2.4.7 <i>Negative Functional Consequences</i> .....	28
2.4.2 Analisa Data.....	35
2.4.3Diagnosa Keperawatan .....	35
2.4.4 Intervensi Keperawatan .....	36
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	37



2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Batasan Istilah.....	40
3.3 Partisipan.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.5 Pengumpulan Data.....	42
3.6 Uji Keabsahan Data.....	43
3.7 Analisis Data.....	44
3.8 Etik Penelitian.....	44
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data.....	46
4.1.2 Pengkajian.....	46
4.1.3 Analisa Data.....	55
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	58
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	59
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	62
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	80
4.2 Pembahasan.....	87
4.2.1 Pengkajian.....	87
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	89
4.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	90
4.2.4 Tindakan Keperawatan.....	91
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	93
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>96</b>
5.1 Simpulan.....	96
5.1.1 Pengkajian.....	96
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	96

5.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	96
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	97
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	98
5.2 Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel .....	28
Tabel 2.2 Mini Mental Status Exam .....	29
Tabel 2.3 Tes Keseimbangan .....	31
Tabel 2.4 Geriatric Depression Status.....	31
Tabel 2.5 Nutrisi.....	32
Tabel 2.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik .....	33
Tabel 2.7 Fungsi Sosial Lansia .....	34
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan .....	36
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	46
Tabel 4.2 Identitas Keluarga .....	47
Tabel 4.3 Status Kesehatan .....	47
Tabel 4.4 Kondisi Umum.....	48
Tabel 4.5 Muskuloskeletal .....	49
Tabel 4.6 Psikososial.....	51
Tabel 4.7 Spiritual.....	52
Tabel 4.8 Perilaku .....	52
Tabel 4.9 Lingkungan .....	52
Tabel 4.10 Hasil Pemeriksaan Diagnostik .....	54
Tabel 4.11 Analisa Data .....	55
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan .....	58
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan.....	62
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan.....	80

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway Gouth Arthritis .....	13
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 : Surat persetujuan Studi Pendahuluan dari Puskesmas
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden 1
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Responden 2
- Lampiran 9 : Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 : Lembar Plagiarisme
- Lampiran 12 : Dokumentasi



**DAFTAR PUSTAKA**

- Akbar, M. Z. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Desa Kraton Kabupaten Pasuruan*.
- Ali, I. R. K. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Desa Jogomerto Kecamatan Tanjunganom Kabupaten Nganjuk*. Universitas Airlangga.
- Amalia, S. S., Diana, M., Handayani, D., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Desa Cukurgondang*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Annisa, Z., Putra, K. W. R., Rohmawati, N. R., & Annisa, F. (2022). *Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Desa Panditan, Kecamatan Lumbang, Kabupaten Pasuruan*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Dewi, T. C. S., Wijayanti, D. P., Annisa, F., & Riesmiyatiningdyah, R. (2022). *Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Asam Urat Dengan Pendekatan Keluarga Binaan Di Desa Mojosarirejo Gersik*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Fatimah, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Tn. M Di Desa Bandar Putih Kec. Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-23 Februari 2022*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Fauziyyah, N. E., Putra, K. W. R., Huda, N., & Sulistyowati, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada TN. S Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Desa Pajajaran Rembang Kabupaten Pasuruan*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Fitriani, M. I., Mardiani, M., Buston, E., & Annuril, K. F. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Post Cerebrovascular Accident (Cva) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Hajar, U., Triwibowo, H., & Hidayati, R. N. (2022). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Kasus Gout Arthritis Di Lingkungan Mentikan Rt 03 Rw 01 Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Juniarsih, M., & Andriyanto, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Terapi Rom (Range Of Motion) Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Desa Pohgedang RT 01 RW 03 Kecamatan Pasrepan*.

*Kabupaten Pasuruan.*

- Kusambarwati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Lailia, R. L. (2021). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Kasus Gout Arthritis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dlanggu*. Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
- Milyati, N. I., Riesmiyatiningdyah, R., Aristawati, E., & Wijayanti, D. P. (2021). *Asuhan keperawatan pada ny. s dengan gangguan mobilitas fisik pada diagnosa medis gout arthritis dikelurahan gadingrejo kota pasuruan*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Nabila Djakia, Lorianana, Rina Purwanto, & Edi. (2018). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Klien Arthritis Gout Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Sendi Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*.
- Nisa, S. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Gout Di Desa Kebonsari Kecamatan Rowosari*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Nur Faiz, S., Hidayati, R., & Andrianto, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Okayanti, N. P. (2021). *Gambaran Perilaku Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Manggis, Kec. Manggis, Kab. Karangasem Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Onibah, E. I. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Asam Urat Pada Ny. K Di Desa Karasgede Lasem Rembang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Ppni, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki)*. Jakarta: Dewan Pengurus Ppni.
- Pratiwi, E. P., Riesmiyatiningdyah, R., Diana, M., & Sulistyowati, A. (2022). *Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Gout Arthritis Dengan Pendekatan Keluarga Binaan Di Desa Kedung Kendo Candi Sidoarjo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Putri, N. A. S., Diana, M., Wijayanti, D. P., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *KTI Asuhan Keperawatan Pada Lansia TN. P Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Diagnosa Hipertensi Di Desa Tongas Wetan Kecamatan Tongas Probolinggo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.

- Rachmasari, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Penyakit Gout Artritis Di Desa Kabongan Lor Kabupaten Rembang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Rachmawati, R., Azizah, L. M., & Akbar, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Riskesdas, 2018. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Risky Novanto, P. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Masalah Gout Arthritis Di Puskesmas Pangkalan Kerinci*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Rohmantika, H. (2022). *Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Lansia Penderita Nyeri Gout Arthritis*. Universitas Widya Husada Semarang.
- Rokhman, D., Azizah, U., & Wicaksana, A. (2022). *Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Akut Pada Ny. P Dengan Gouth Arthritis Di Lingkungan Balongkrai Kelurahan Pulorejo Kecamatan Prajurit Kulon Kabupaten Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Sa'diya, H., Putra, K. W. R., Cahyono, B. D., & Sulistyowati, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Nyeri Kronis Pada Diagnosa Medis Gout Arthritis Di Desa Kampung Baru Grati Pasuruan*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Soleha, I. A. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Bapak T Keluarga Bapak T Dengan Gout Arthritis Di Desa Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Sselatan Tahun 2021*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi 1*. Dpp Ppni. Jakarta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.
- Zulpia, R., Dahrizal, D., Pardosi, S., & Mardiani, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.