

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK PADA GOUTH ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS**  
**BANGSAL**

**OLEH : WIJI SETYO PUTRI**

Salah satu penyakit yang sering terjadi pada lansia adalah *gouth arthritis*. *Gouth arthritis* merupakan penyakit metabolik yang menyebabkan terjadinya gangguan mobilitas fisik akibat dari penumpukan purin di dalam sendi. Tingginya kadar purin dalam tubuh merupakan penyebab utama dalam terjadinya penyakit *gouth arthritis*. Metode pendekatan yang digunakan dalam laporan kasus ini adalah secara deskriptif yang berbentuk asuhan keperawatan. Hasil penelitian dari 2 partisipan yang dilakukan selama dua minggu dengan 4 kali kunjungan, dengan melakukan beberapa intervensi, khususnya pemberian ROM untuk meningkatkan mobilitas fisik klien. Klien dapat melakukan ADL sehari-hari seperti saat sebelum sakit, kadar asam urat menurun, dan keluhan nyeri menurun. Proses peningkatan mobilitas fisik antara klien 1 dan 2 memang tidak sama. Hal ini dikarenakan pada klien 2 tidak patuh terhadap diit akan tinggi purin. Kepatuhan terhadap diit tinggi purin berperan besar dalam penyakit *gouth arthritis* ini. Diit tinggi purin seharusnya dilaksanakan dengan diimbangi latihan gerak sendi (ROM) maka keberhasilan akan terlihat.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Gouth Athritis, Lansia, Mobilitas Fisik

BINA SEHAT PPNI

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE OF ELDERLY WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN GOUTH ARTHRITIS AT UPT PUSKESMAS BANGSAL**

**BY : WIJI SETYO PUTRI**

One of the diseases that often occurs in the elderly is gouth arthritis. Gout arthritis is a metabolic disease that causes impaired physical mobility due to accumulation of purines in the joints. High levels of purines in the body are the main cause of gouth arthritis. The approach used in this case report is descriptive in the form of nursing care. The results of the study of 2 participants which were carried out for two weeks with 4 visits, by carrying out several interventions, especially giving ROM to increase the client's physical mobility. Clients can do ADLs every day as before they were sick, urid acid levels decreased, and complaints of pain decreased. The process of increasing physical mobility between clients 1 and 2 is indeed not the same. This is because client 2 is not compliant with high purine diets. Compliance with high purine diet plays a major role in the gouth arthritis. High purines should be carried out with balanced motion exercises (ROM) the success will be seen.

Keywords : Elderly, Gouth Arthritis, Nursing Care, Physical Mobility

