



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK MELALUI INTERVENSI ROM *EXERCISE* BOLA KARET
DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MARTHA MEGA RESPATI

202203079

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN STROKE
NON HEMORAGIK MELALUI INTERVENSI ROM *EXERCISE* BOLA KARET
DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

MARTHA MEGA RESPATI

202203079

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Martha Mega Respati

NIM : 202203079

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juli 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir Program Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Stroke *Non Hemoragik* Melalui Intervensi ROM *Exercise* Bola Karet di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik

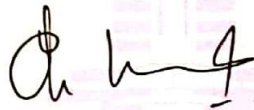
Nama : Martha Mega Respati

NIM : 202203079

Tanggal : 28 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing



Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep. Sp.Kep.M.B
NIK. 162 601 098

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MARTHA MEGA RESPATI
NIM : 202203079
Program Studi : PROFESI NERS
Pada Tanggal : 14 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Stroke *Non Hemoragik* Melalui Intervensi ROM *Exercise* Bola Karet di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns., M.Kes
Penguji Satu : Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep.Ns., MKep. Sp.KMB


.....

.....

Ditetapkan di: Mojokerto

Tanggal: 14 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Stroke *Non Hemoragik* Melalui Intervensi ROM *Exercise* Bola Karet di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik”.

Selesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini apresiasi tertinggi saya ucapkan sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Eka Nur So'emah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada saya.
5. Chaterina Janes Pratiwi, S.Kep. Ns., M.Kep. Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing serta memberikan masukan kepada saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
7. Pasien dan keluarga pasien yang telah meluangkan waktu dan berkerjasama selama proses pemberian asuhan keperawatan.
8. Kedua orang tuaku, Yoyok Yuliyanto dan Titin Martiani yang tidak pernah lelah membesarkanku dengan penuh kasih sayang. Memberikan *support* moril maupun materil serta do'a yang tiada henti.
9. Bintang Pagar Alam selaku teman hidupku, yang selalu menemani dan membantu dalam perjalanan studiku.
10. Teman-teman BIDAR dan Tasha yang selalu ada disaat saya membutuhkan.

11. Mbak dan mas *print* depan kampus yang sangat berjasa, selalu siap siaga disaat saya membutuhkan *file* penting untuk di *print* sejak saya semester 1.
12. Terakhir dan tak kalah penting, terima kasih pada diri sendiri karena tidak menyerah dan mau berusaha hingga akhir. *You've done great, Mey. Thank you for believing in yourself.* Ternyata KIAN selesai jika dikerjakan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini dan semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 28 Juli 2023



Martha Mega Respati



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1 Konsep Stroke	3
1.2.2 Konsep Kekuatan Otot	15
1.2.3 Konsep ROM.....	19
1.3 Tujuan Penulisan.....	34
1.3.1 Tujuan Umum.....	34
1.3.2 Tujuan Khusus.....	34
1.4 Manfaat Penulisan	34
1.4.1 Manfaat Teoritis	34
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	34
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
2.1 Pengkajian	36
2.2 Analisa Data	41
2.3 Intervensi Keperawatan.....	43
2.4 Implementasi Keperawatan.....	43

2.5 Evaluasi Keperawatan	47
BAB 3 PEMBAHASAN	52
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis.....	52
3.2 Intervensi Unggulan	58
BAB 4 PENUTUP.....	64
4.1 Kesimpulan.....	64
4.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Skala <i>Medical Research Council</i>	18
Tabel 1.2	Nilai Kekuatan Otot Tangan Kanan.....	19
Tabel 1.3	Nilai Kekuatan Otot Tangan Kiri.....	19
Tabel 1.4	Daftar Diagnosa Keperawatan	27
Tabel 1.5	Daftar Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2.1	Pengkajian Pasien I dan Pasien II	36
Tabel 2.2	Riwayat Penyakit Pasien I dan Pasien II.....	36
Tabel 2.3	Pemeriksaan Fisik Pasien I dan Pasien II	37
Tabel 2.4	Pemeriksaan Penunjang Pasien I dan Pasien II.....	40
Tabel 2.5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien I.....	40
Tabel 2.6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien II.....	40
Tabel 2.7	Terapi Medis Pasien I dan Pasien II	41
Tabel 2.8	Analisa Data Pasien I.....	41
Tabel 2.9	Analisa Data Pasien II.....	42
Tabel 2.10	Intervensi Keperawatan Pasien I dan Pasien II.....	43
Tabel 2.11	Implementasi Pasien I dan Pasien II	43
Tabel 2.12	Evaluasi Pasien I dan Pasien II	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses Terjadinya Penyakit Stroke..... 11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis	70
Lampiran 2. Lembar Pembimbing	71
Lampiran 3. Dokumentasi	74



DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Application of Passive Range of Motion (ROM) Exercises to Increase the Strength of the Limb Muscles in Patients with Stroke Cases. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Aini, D. N., Rohana, N., & Windyastuti, E. (2020). Pengaruh Latihan Range of Motion Pada Ekstremitas Atas Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Rsud Dr. H. Soewondo Kendal. *Proceeding Book*, 143–152.
- Anggraini, G. D., Septiyanti, & Dahrizal. (2018). Range Of Motion (ROM) Spherical Grip dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1).
- Anita, F., Pongantung, H., Ada, P. V., & Hingkam, V. (2021). Pengaruh Latihan Range of Motion terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas pada Pasien Pasca Stroke di Makassar. *Journal of Islamic Nursing*, 3(1), 97–99.
- Appulembang, I., & Sudarta, I. M. (2022). Pengaruh Latihan Range Of Motion Pada Ekstremitas Atas Dengan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke (Studi Literature). *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1), 1–15. <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.82>
- Asmawita, H., Ahyana, & Kamal, A. (2022). Kombinasi Latihan ROM Dan Bola Karet Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Hemiparesis: Suatu Studi Kasus. *JIM FKep*, 1(3), 108–113.
- Azizah, N., & Wahyuningsih, W. (2020). Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.80>
- Bondarr, H., & Noradina. (2022). Pengaruh Latihan ROM (Range Of Motion) Pasif Terhadap Kekuatan Otot Penderita Stroke Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2022. 1–5.
- Derison, M. B., & Surani, W. (2016). Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. *Idea Nursing Journal*, 7, 12–18.
- Estiasari, R., Zairinal, R. A., & Islamiyah, W. R. (2018). *Pemeriksaan Klinis: Neurologi Klinis Umum*. Penerbit Kedokteran Indonesia.
- Habib, N., Ahyana, & Kamal, A. (2022). Penerapan Range Of Motion Dan Latihan Menggenggam Pada Pasien Stroke : Suatu Studi Kasus. I, 68–75.
- Haiga, Y., Prima Putri Salman, I., & Wahyuni, S. (2022). Perbedaan Diagnosis Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik dengan Hasil Transcranial Doppler di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Scientific Journal*, 1(5), 391–400. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i5.72>
- Haryono, R., & Utami, M. P. S. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Pustaka Baru Press.
- Hentu, A., Rochmawati, E., & Firmawati, E. (2018). Efektivitas Latihan Rom Dan Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Menggenggam Dan Fungsi Menggenggam Pada Pasien Stroke Di Rsud Sleman. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), 149–155. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.284>

- Heny Siswanti. (2021). *Kenali Tanda Gejala Stroke* (Indah Puspita (ed.)). MU Press.
- Infodatin. (2019). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Istichomah. (2020). *Keperawatan Dasar I*. CV Media SAINS Indonesia.
- J. Albert, T., & Vaccaro, A. R. (2013). *Pemeriksaan Fisik Saraf Spinal*. Erlangga.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kusuma, A. P., Utami, I. T., & Purwono, J. (2022). *Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 1 , Maret 2022 ISSN 2807-3649 PENGARUH TERAPI “ MENGGENGAM BOLA KARET BERGERIGI ” TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIUKUR SYARAF RSUD JEND A YANI KOTA METRO THE EFFECT OF “ GREETING RUBBER BALL ” TH. 2*.
- Kusyani, A., & Khayudin, B. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Stroke Untuk Mahasiswa dan Perawat Profesional* (Guepedia/Br (ed.)). Guepedia.
- Leniwi, H., Prabawati, D., & Hary Susilo, W. (2019). Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Perubahan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Stroke Rawat Inap Di Rsu Uki Jakarta. *Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 4(2), 72–77.
- Mabruri, M. A., Retnowati, L., & Lingling. (2019). FAKTOR RESIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STROKE Risk Factors Affecting Stroke Events In Middle Age Patients In Krissan Room Bangil Hospital , Pasuruan Regency. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 05(02), 172–183.
- Margiyati, M., Rahmanti, A., & Prasetyo, E. D. (2022). Penerapan Latihan Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Klien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v4i1.1>
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish.
- Martono, M., Editya Darmawan, R., & Nur Anggraeni, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1), 2022.
- Nurartianti, N., & Wahyuni, N. T. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Bola Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 922–926. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i1.98>
- Pomalango, Z. B. (2023). *Terapi Genggam Bola Karet Meningkatkan Kekuatan Otot Mendorong Pemulihan Pasca Stroke*. 4(2), 380–389.
- Putri, A. A. N. (2023). Gambaran Epidemiologi Stroke di Jawa Timur Tahun 2019-2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1). <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/13680>
- Rahmadani, E., & Rustandi, H. (2019). Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Hemiparese melalui Latihan Range of Motion (ROM) Pasif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.985>
- Rini, S. H. S., & Sulastri. (2023). Gambaran Pengelolaan Hambatan Mobilitas

- Fisik Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik Dengan Description Of Management Of Physical Mobility Restrictions In Non-Hemorrhagic Stroke Patiens With Ball Grabling Exercise. *Jurnal Surya Muda*, 5(1).
- Saputra, D. G., Dewi, N. R., & Ayubana, S. (2022). Penerapan Terapi Menggenggam Bola Karet Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparase Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 308–312.
- Sari, A. C., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Efektivitas Terapi Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 283–288.
<http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/213>
- Setiorini, A. (2021). Kekuatan otot pada lansia. *JK Unila*, 5(3), 69–74.
- Setiyasih, R. (2020). Pengaruh Latihan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Ruang Asoka RSUD Dr. Haryoto Lumajang. *Jurnal Skripsi*.
- Sinaga, A., & Anjani, A. (2022). Cost Effectiveness Analysis (Cea) Penggunaan Golongan Obat Neuroprotektan Citicoline Injeksi Dan Piracetam Injeksi Pada Pasien Stroke Di Rsu Imelda Pekerja Indonesia Medan. *JIFI (Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda)*, 5(2), 35–42.
<https://doi.org/10.52943/jifarmasi.v5i2.784>
- Susanti, & Bistara, D. N. (2019). Pengaruh Range of Motion terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2).
<https://doi.org/hJps://doi.org/10.22146/jkesvo.44497>
- Suwarjo, P. A. W., Widodo, W. T., & Setianingsih, E. (2019). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. *LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 11(4), 251–260.
- Syah, A., Wati, R., & Negara, C. K. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Darah Dan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Di Rsud Ulin Banjarmasin Tahun 2020. *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 27–34.
<https://doi.org/10.35728/jmkik.v5i2.129>
- Syahrim, W. E. P., Azhar, M. U., & Risnah. (2019). Efektifitas Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke: Study Systematic Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3).
<https://doi.org/https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Tahir, R. W. M., Rija'i, H. R., & Indriyanti, N. (2021). Kajian Efektivitas Pengobatan pada Pasien Stroke Iskemik di Instalasi Rawat Inap RSUD Nunukan. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 14, 254–261. <https://doi.org/10.25026/mpc.v14i1.581>
- Tamburion, A. G., Ratag, B. T., & Nelwan, J. E. (2020). Hubungan antara Hipertensi, Diabetes Melitus dan Hiperkolesterolemia dengan Kejadian Stroke Iskemik. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(1), 27–33.
- Tandra, D. H. (2021). *KOLESTROL&TRIGLISERIDA Strategi Mencegah dan Mengalahkan Serangan Jantung dan Stroke*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). EGC.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). EGC.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). EGC.
- Tino, R., Hayati, H., & Pelamonia, S. P. (2021). Analisis Deskriptif Kekuatan Otot Peras Tangan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(1).
- Yohana, Y., Rahayu, C., & Destriana, B. S. (2020). Hubungan Nilai D-Dimer Dan LDL Kolesterol Pada Penderita Stroke Iskemik Di RSUD BUDHI ASIH Jakarta Timur. *Anakes : Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 6(2), 114–125. <https://doi.org/10.37012/anakes.v6i2.362>
- Yueniwati, Y. (2016). *Pencitraan Pada Stroke* (R. Erlangga (ed.)). UB Press.

