

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran status gizi balita di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto sebagian besar balita memiliki berat badan normal. Makanan dengan gizi baik dan seimbang untuk balita sehingga balita dapat tumbuh dengan gizi normal, tanpa harus memberikan suplemen gizi karena zat gizi banyak diperoleh dari makanan sehari-hari.

#### **4.2 Saran**

##### **4.2.1 Bagi Keluarga**

Mencari informasi yang sebanyak-banyaknya dari tenaga kesehatan tentang nutrisi yang baik dan seimbang untuk balita agar pertumbuhan anak normal sesuai dengan usianya dan dapat memberikan kekebalan tubuh yang baik agar tidak mengalami infeksi berulang, serta pemberian ASI eksklusif diberikan sampai dengan bayi usia 6 bulan dan dilanjutkan hingga usia 2 tahun.

##### **4.2.2 Bagi Puskesmas Gedeg**

Melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang gizi balita secara rutin, mengembangkan Bina Keluarga Balita, membina Keluarga Sadar Gizi dengan baik, memberikan makanan tambahan bagi balita dengan berat badan kurang dan gizi buruk.

#### 4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian tentang intervensi yang dapat meningkatkan status gizi balita seperti pemberian modisco, pijat Tuina untuk meningkatkan nafsu makan, sehingga lebih bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

