

SKRIPSI

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI DESA JERUKSEGER
KECAMATAN GEDEG KABUPATEN MOJOKERTO**

**Studi Deskriptif Kuantitatif di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg
Kabupaten Mojokerto**



**OLEH:
FIRA TRISNASANTI
NIM : 201905015**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA DI DESA JERUKSEGER
KECAMATAN GEDEG KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
FIRA TRISNASANTI
NIM : 201905015**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2023

Yang menyatakan



FIRA TRISNASANTI

NIM : 201905015

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Gambaran Status Gizi Balita Di Desa Jerukseger Kecamatan
Gedeg Kabupaten Mojokerto

Nama : FIRA TRISNASANTI

NIM : 201905015

Pada tanggal : September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Elies Meilinawati S.B, SST., S.Psi., M.Keb
NIK. 162 601 076

Pembimbing II



Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 073

LEMBAR PENGESAHAN

8/14/23, 7:03 AM

<https://sis.ubs-ppni.ac.id/islam/cetak-pengesahan.html>



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-350203 (Fas) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FIRA TRISNASANTI
NIM : 201905015
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 14 September 2023
Judul Skripsi : "Gambaran Status Gizi Balita Di Desa Jerukseger
Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....
Penguji Satu : Elies Meilnawati S.B., SST., S.Psi.,
MLKeb. (.....
Penguji Dua : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.
Kes. (.....

Di tetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “ **Gambaran Status Gizi Balita Di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto**”. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian serta sebagai penguji utama
- 4) Elies Meilinawati S.B, SST., S.Psi., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Kepala UPTD Puskesmas Gedeg beeserta jajarannya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data di posyandu

- 7) Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk dijadikan sampel dalam penelitian
- 8) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Proposal.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, September 2023



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“ Jadilah seperti karang di lautan yang tetap kokoh diterjang ombak, walaupun demikian air laut tetap masuk kedalam pori-porinya ”

(Fira Trisnasanti)

Persembahan

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk dukungan dan arahnya.
3. Teman-teman S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih untuk canda tawa, cerita, dan pengalaman selama 4 tahun ini. Semangat selalu kedepannya dan semoga lancar dalam mewujudkan impian masing-masing.
4. Sahabat yang selalu sedia jadi pendengar, penghibur, penasihat saya selama kuliah sampai saat ini dan tidak mengenal kata lelah, terimakasih telah menjadi penyemangat juga motivator agar cepat menyelesaikan skripsi ini dan sukses kedepannya
5. Terakhir dan yang paling penting, diri saya sendiri. Terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini. *I love myself.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Balita.....	5
2.2 Konsep Status Gizi.....	11
2.3 Kerangka Teori	30
2.4 Kerangka Konseptual.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32

3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel.....	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	<i>Sampling</i>	32
3.2.2	Sampel.....	33
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.3.1	Variabel Penelitian.....	34
3.4	Pengumpulan Data.....	35
3.4.1	Instrumen	35
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.4.3	Prosedur Penelitian	35
3.5	Kerangka Kerja	37
3.6	Analisis Data.....	39
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data.....	39
3.6.2	Teknik Analisis Data.....	41
3.7	Etika penelitian	41
3.7.1	<i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan).....	42
3.7.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	42
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	42
3.8	Keterbatasan.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.2	Hasil Penelitian	44
4.2.1	Data Umum Responden	44
4.2.2	Data Khusus	48
4.3	Pembahasan	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Keluarga	55
5.2.2	Bagi Puskesmas Gedeg	55
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ..	16
Tabel 3. 1	Tabel 3. 1 Penghitungan Besar Sampel Per Dusun.....	34
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Gambaran Status Gizi Balita Di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto	35
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Balita di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	44
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	45
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Urutan Anak di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	45
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	45
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	46
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	46
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	47
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....	47

Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status ASI Eksklusif di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 202347

Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status gizi di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto pada bulan Agustus 2023.....48



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Gambaran Status Gizi Balita di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto	30
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Gambaran status gizi Balita di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto	31
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Tentang Gambaran Status Gizi Balita Usia 0-5 tahun Di Desa Jerukseger Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	66
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian	68
Lampiran 7 Analisis Univariat	72
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	75



DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Hamsah, I. A., Darmiati, D., & Mirnawati, M. (2020). Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita di Posyandu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1003–1008. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.441>
- Anggryni, M., Mardiah, W., Hermayanti, Y., Rakhmawati, W., Ramdhanie, G. G., & Mediani, H. S. (2021). Faktor Pemberian Nutrisi Masa Golden Age dengan Kejadian Stunting pada Balita di Negara Berkembang. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1764–1776. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.967>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Casando, N. I., Hapis, A. A., & Wuni, C. (2022). Hubungan Pendidikan Ibu, Pengetahuan, Sikap Dan Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak. *Jip*, 2(8), 2429–2432.
- Dewi, A. P. S., Kusumastuti, & Astuti, D. P. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada anak balita. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kebidanan*, 13(2), 549–555.
- Febrianti, Rika, S. W., & Dale, D. S. (2019). Pemeriksaan Pertumbuhan Tinggi Badan Dan Berat Badan Bayi Dan Balita. *Celebes Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 15–20.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*.
- Hasanah, L. N., Siswati, T., Politecnic, H., & Health, M. (2022). Stunting pada anak (Issue November).
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data (1st ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Pencegahan Dan Tatalaksana Gizi Buruk Pada Balita*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–120.
- Kemenkes RI. (2020). **PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR**

- ANTROPOMETRI ANAK (Vol. 21, Issue 1, pp. 1–9). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 (pp. 77–77). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>
- Mansur, A. R. (2019). Tumbuh kembang anak usia prasekolah. In Andalas University Pres (Vol. 1, Issue 1). <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/33035/1/Istiqomah-Aprilaz-FKIK.pdf>
- Marimbi, H. (2016). Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita. Nuha Medika.
- Marmi. (2016). Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, S. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, M. R., Sasongko, R. N., & Kristiawan, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 2269–2276. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.1169>
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Kebidanan: Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). Bahan Ajar Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purwanto, T. S., & Sumaningsih, R. (2019). Modul Ajar Gizi Ibu dan Anak Jilid 2. In Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya. Magetan: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Rossa Rahmadia, Z., & Mardiyah, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat badan lebih Pada Balita Di Kelurahan Sungai Bambu. *Hearty*, 11(1), 114. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i1.5554>
- Salamah, M. dan R. N. (2021). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Surian. *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*, 4(1), 43–56. <http://ejournal.unitomo.ac.id/index.php/jhest>
- Sandjojo, E. P. (2017). Pocket book in handling stunting. Jakarta: Kemenakertrans.

Setiadi. (2016). Konsep dan Penulisan Riset Kebidanan. Graha Ilmu.

Sinaga, A. S. R., & Simanjuntak, D. (2020). Sistem Pakar Deteksi Gizi Buruk Balita Dengan Metode Naïve Bayes Classifier. *Jurnal Inkofar*, 1(2), 54–60. <https://doi.org/10.46846/jurnalinkofar.v1i2.110>

Supardi, N. (2023). Gizi pada Bayi dan Balita (Issue March). Medan: Yayasan Kita Menulis.

Supariasa, I. . (2016). Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC. WHO. (2022). World Health Statistics 2022.

