

SKRIPSI

**POLA PEMBERIAN KEBUTUHAN GIZI KELUARGA PADA
ANAK STUNTING DI DESA BANJARSARI**



Wiwik Wasi'ah

NIM : 201901035

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI
POLA PEMBERIAN KEBUTUHAN GIZI KELUARGA PADA
ANAK STUNTING DI DESA BANJARSARI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Wiwik Wasi'ah
NIM : 201901035

PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15 Juni 2023



WIWIK WASI'AH
NIM : 201901035

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di
Desa Banjarsari

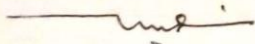
Nama : WIWIK WASI'AH

NIM : 201901035

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I :



Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes
NIK : 162 601 011

Pembimbing II :



Arif Wicaksono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK : 162 601 094



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

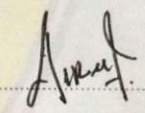
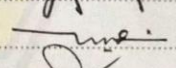
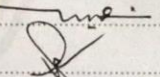
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WIWIK WASIAH
NIM : 201901035
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

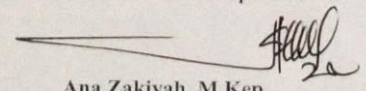
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

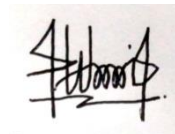
Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya dan Sholawat serta Salam haturkan kepada Nabi Muhammad SAW saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Muhammad Wahid, selaku Kepala Desa Banjarsari yang telah memberikan izin kepada saya tempat untuk penelitian.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan saya untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ka Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Dr.Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan baik kepada saya.
6. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan baik kepada saya.
7. Arief Andriyanto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku penguji utama seminar Proposal Skripsi yang telah menguji dan memberikan masukan kepada saya.
8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya saya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 15 Juni 2023



WIWIK WASI'AH
NIM : 201901035

MOTTO

“Jadikanlah orangtua mu sebagai orang pertama yang mendengarkan kesuksesan dan kebahagiaanmu, jangan sampai menjadi orang terakhir yang mendengarnya”



PERSEMBAHAN

Rasa syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT dan Sholawat serta Salam kepada Nabi Muhammad SAW, akhirnya saya persembahkan skripsi ini kepada :

- 1.1 Teristimewa kedua orang tua saya yaitu, Bapak Bebun dan Ibu Mamik yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa selama saya menyelesaikan proposal penelitian ini, semoga selalu diberi umur panjang, sehat selalu untuk tetap mendampingi dan menuntun saya serta selalu dilimpahkan kebahagiaan yang barokah baik di dunia dan di akhirat.
- 2.1 Adik saya tercinta Ahmad Daniel dan Auliatul Fitria yang selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, semoga diberi umur panjang, sehat selalu dan dilimpahkan kebahagiaan yang barokah baik di dunia dan di akhirat.
- 3.1 Seluruh Bapak Ibu Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang selama memberikan pengajaran ilmu yang luar biasa tanpa kenal lelah sehingga saya bisa menyusun proposal penelitian ini dengan tepat waktu, semoga sehat selalu.
- 4.1 Teman-teman (Lela, Erlina, Khotijah, dan Iskarima) yang sudah mensupport, selalu ada dan membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini, semoga diberikan kesehatan dan kelancaran dalam hal apapun.

Serta semua pihak yang terlibat di dalam skripsi ini yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, saya ucapkan terimakasih atas bantuannya.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Gizi	6
2.2 Konsep Keluarga	16
2.3 Konsep Stunting	18
2.4 Keperawatan Health Promotion Model	22
2.5 Kerangka Teori	24
2.6 Kerangka Konseptual	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Populasi, Sampel, Dan Sampling	26
3.3 Identifikasi Variabel Dan Defenisi Operasional	27

3.4	Prosedur Penelitian	28
3.5	Kerangka Kerja	30
3.6	Pengumpulan Data	31
3.7	Pengolahan Data Dan Analisa Data	33
3.8	Etika Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PERSEMBAHAN		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Pembahasan	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		47



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi	9
Tabel 2.2 Kategori dari Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks....	15
Tabel 2.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pemenuhan Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari	28
Tabel 3.2 Skor Skala Likert	31
Tabel 3.3 Rentang Penilaian Pola Asuh Gizi	31
Tabel 4.1 Karakteristik responden menurut usia tentang pola pemberian kebutuhan gizi keluarga pada anak stunting di Desa Banjarsari	38
Tabel 4.2 Karakteristik responden menurut usia keluarga tentang pola pemberian kebutuhan gizi keluarga pada anak stunting di Desa Banjarsari	38
Tabel 4.3 Karakteristik responden menurut status gizi tentang pola pemberian kebutuhan gizi keluarga pada anak stunting di Desa Banjarsari	39
Tabel 4.4 Pola Asuh asupan makanan di Desa Banjarsari	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari	24
Gambar 2 : Kerangka Konseptual Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari	25
Gambar 3 : Kerangka Kerja Tentang Pola Pemberian Kebutuhan Gizi Keluarga Pada Anak Stunting di Desa Banjarsari	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran : 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran : 3 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner	51
Lampiran : 4 Lembar Petunjuk Pengisian Kuesioner	52
Lampiran : 5 Lembar Kuesioner	53
Lampiran : 6 Tabel Standar Panjang/Tinggi Badan menurut Umur	57
Lampiran : 7 Tabulasi Data	59
Lampiran : 8 Hasil Diztribusi Frekuensi	66
Lampiran : 9 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	68
Lampiran : 10 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	69
Lampiran : 11 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 1	70
Lampiran : 12 Lembar Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 2	71
Lampiran : 13 Lembar Revisi Ujian Proposal	72
Lampiran : 14 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	73
Lampiran : 15 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	74
Lampiran : 16 Lembar Surat Balasan dari Dinas Kesehatan	75
Lampiran : 17 Lembar Dokumentasi Penelitian	76

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, P., Aisyah, I., Hasanah, L., Idris, Nursiah, A., Yulistianingsih, A., & Siswati, T. (2022). *Stunting Pada Anak* (Vol. 124). Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/364952626>
- Almatsier, S. (2012). *Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Amirullah, A., Andreas Putra, A. T., & Daud Al Kahar, A. A. (2020). Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid-19. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 16–27. <https://doi.org/10.37985/murhum.v1i1.3>
- Ayuningtyas, C. E., & Jatmika, S. E. D. (2019). Pemanfaatan Lahan Pekarangan untuk Meningkatkan Gizi Keluarga. In *Penerbit K-Media* (Vol. 1).
- Camci, Bas, & Buyukkaragoz. (2014). *Kuesioner Pola Pemberian Makan Child Feeding Questionnaire (CFQ)*.
- Candra, A. (2020). *Epidemiologi Stunting*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Dewanti, C., Ratnasari, V., Rumiati, T., Statistika, D., Matematika, F., & Data, S. (2019). *48519-105262-1-Pb*. 8(2).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo. (2021). *Rembuk Stunting Tahun 2021*. Retrieved from [urlhttp://dinkes.probolinggo.go.id/rembuk-stunting-tahun-2021/](http://dinkes.probolinggo.go.id/rembuk-stunting-tahun-2021/)(accessed9.5.21)
- Friedman, M., Bowden, V. ., & Jones, E. . (2003). *Family Nursing : Research, theory & Practice* (Fifth edit; New Jersey, Ed.). Person Education Inc.
- Fry, J. (1959). Family—health. In *Public Health* (Vol. 74). [https://doi.org/10.1016/S0033-3506\(59\)80093-7](https://doi.org/10.1016/S0033-3506(59)80093-7)
- Green, L. ., & Kreuter, M. . (2005). *Health program planning an educational and ecological approach* (Fourth edi). New York: The McGraw-Hill Companies,Inc.
- Hardani M, & Zuraida R. (2019). *Penatalaksanaan Gizi Buruk dan Stunting pada Balita Usia 14 Bulan dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga*. *Medula*, 9(3), 565–575. Retrieved from <http://repository.lppm.unila.ac.id/20412/>
- Hidayat, & Alimul, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* ((1st ed)). Jakarta: Salemba Medika.
- Islah Wahyuni. (2020). Analisis Faktor Masalah Pertumbuhan (Status Gizi, Stunting) Pada Anak Usia < 5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(1), 51–70.
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 1995/MENKES/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Kementerian Kesehatan RI, Vol. 95, pp. 458–465.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Pusdatin : buletin stunting*.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, B., Sutria, E., Irwan, M., Cara, S., & Briggs, J. (2021). *Pola Pemberian Makan Pada Balita Stunting Berdasarkan Teori Transcultural Nursing : Literature Review*. 4(1), 36–45.
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Pustaka Baru Press, 147. Retrieved from [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf)
- Mardalena, I., & Suyani, E. (2016). *Keperawatan Ilmu Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 182. Retrieved from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Ilmu-Gizi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>
- Martono, N. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Raja Grafindo Persada.
- Noorhasanah Evy, N. I. T. (2021). Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 12-59 Bulan Evy Noorhasanah¹, Nor Isna Tauhidah² 1,2. 4(1), 37–42.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pender, N. J. (2011). *Health Promotion Model Manual*. Chicago.
- Prakhasita, R. C. (2018). *Ir-perpustakaan universitas airlangga*.
- Proverawati, A. (2016). *Gizi Untuk Kebidanan*. Retrieved from <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.98.021101>
- Quamme, S. H., & Iversen, P. O. (2022). *Prevalence of child stunting in Sub-Saharan Africa and its risk factors*. *Clinical Nutrition Open Science*, 42, 49–61. <https://doi.org/10.1016/j.nutos.2022.01.009>
- Rahmawati, U. H., S. L. A., & Rasni, H. (2019). *Hubungan Pelaksanaan Peran Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kecamatan Arjasa, Jember*. *Pustaka Kesehatan*, 7(2), 112. <https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19123>
- Sandjojo, E. putro. (2017). *Buku saku desa dalam penanganan stunting*. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.
- Saputra, R., Candradewi, R., Puspitarini, Anggraini, I, Fasa, T., ... Kong, H. (2018). *Bupati Probolinggo Provinsi Jawa Timur*. *ResearchGate*, 10(6), 1–44. Retrieved from <https://doi.org/10.24076/NSJIS.2018v1i2.137>
- Sediaoetama, A. D. (2013). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suka, I. D. M. (2021). *Strategi Penguatan Fungsi Keluarga Pada Era Pandemi Covid-19*. *SOCIAL : Jurnal Inovasi Pendidikan IPS*, 1(1), 36–43. <https://doi.org/10.51878/social.v1i1.254>
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak* (Edisi pert).

Yogyakarta: Graha ilmu.

Supariasa, N. D. ., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi* (M. Ester, Ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Yustianingrum, L, N., & Adriani, M. (2017). *Perbedaan Status Gizi dan Penyakit Infeksi pada Anak Baduta yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif*. 415–423. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.415-423>.

