

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di Ruang Bersalin RSUD Bangil dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Bayi Berat Badan Lahir > 4000 gram (Makrosomia) merupakan faktor risiko terjadinya perdarahan post partum.
- 2) Paritas lebih dari 1 kali hingga 4 kali (multiparitas) merupakan faktor risiko kejadian perdarahan post partum
- 3) Riwayat pendidikan ibu yang berpendidikan rendah (SD/SMP) merupakan faktor risiko terjadinya perdarahan post partum.
- 4) Usia berisiko (Usia < 20 dan >35 tahun) merupakan faktor risiko terjadinya perdarahan post partum.
- 5) Riwayat ANC tidak lengkap (<4 kali) selama kehamilan merupakan faktor risiko terjadinya perdarahan post partum.
- 6) Kadar Hb < 11 gr/dl (anemia) merupakan faktor risiko terjadinya perdarahan post partum.
- 7) Partus lama merupakan faktor risiko tinggi terjadinya perdarahan post partum.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian terdapat saran peneliti sebagai berikut :

1 Bagi Responden

Untuk ibu hamil yang berisiko terjadinya komplikasi pada kehamilan yang dapat menyebabkan perdarahan post partum, sebaiknya memeriksakan diri selama kehamilan secara teratur, minimal 4 kali untuk lebih mendeteksi adanya masalah pada kehamilannya agar dapat mencegah sedini mungkin. Serta untuk ibu, perbanyak juga konsumsi makanan bergizi, tablet besi juga perbanyak istirahat. Serta bagi ibu-ibu usahakan mengikuti program keluarga berencana agar dapat mengatur jumlah anak dengan memperhatikan juga jarak kelahirannya .

2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini memberi masukan bagi Rumah Sakit agar dapat dipertimbangkan sebagai agenda khusus untuk dilakukan penyuluhan kepada ibu-ibu hamil yang memeriksakan diri agar dapat mengatasi anemia. Petugas RS khususnya Kamar Bersalin maupun Poli Kandungan agar memperhatikan kelengkapan pencatatan, pengarsipan yang tepat dan benar serta keterlibatan dalam pengisian buku registrasi partus dan rekam medik agar memudahkan dalam pengambilan data.

3 Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan data pendukung tentang pemanfaatan penyuluhan, kepatuhan dalam

pemeriksaan sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dan asuhan keperawatan.

4 Bagi Penelitian Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar atau informasi untuk melaksanakan penelitian lanjut dengan variabel-variabel yang lebih kompleks dengan responden yang lebih banyak dan beragam.

