



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TEKNIK NAFAS DALAM INOVASI
*PURSED LIPS BREATHING***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**SOLIKHATI
NIM. 202273035**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TEKNIK NAFAS DALAM INOVASI
*PURSED LIPS BREATHING***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SOLIKHATI
NIM. 202273035**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Nama : SOLIHKATI
NIM : 202273035
Tanda Tangan :
Tanggal : 24 Juli 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat
PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Agus Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SOLIKHATI
NIM : 202273035
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TEKNIK NAFAS DALAM INOVASI PURSED LIPS BREATHING"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

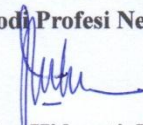
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp.,M.Kes (.....
Penguji Satu : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji Dua : - (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri akut pada pasien hipertensi dengan teknik nafas dalam inovasi *Pursed Lips Breathing* di RS Mawaddah Medika Ngoro Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RS Mawaddah Medika yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. WIndu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Sri Sudarsih, S.Kep.Ns M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Agus Hariyanto, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Juli 2023

Penulis

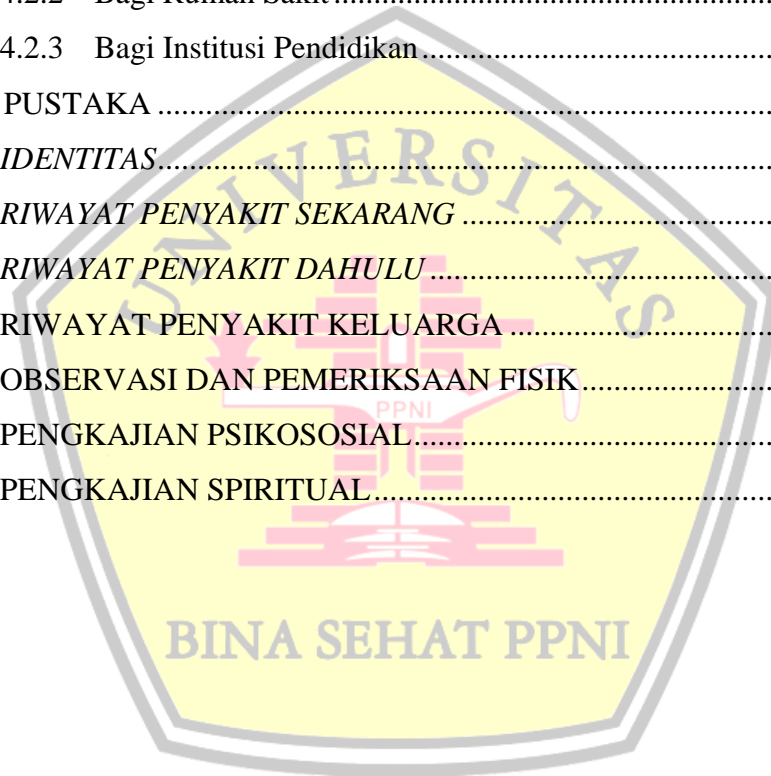


DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	4
1.2.2 Konsep Nyeri Akut.....	17
1.2.3 Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	32
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	35
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	42
1.3.3 Tujuan Umum.....	42
1.3.4 Tujuan Khusus	42
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	43
1.4.3 Bagi Penulis Selanjutnya	43
1.4.4 Bagi Responden	43
1.4.5 Bagi Ilmu Keperawatan	43
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	44
2.1 Pengkajian	44
2.1.1 Identitas Klien.....	44
2.1.2 Riwayat Penyakit	44

2.1.3	Pola Fungsi Kesehatan.....	45
2.1.4	Review of System	47
2.1.5	Pemeriksaan Penunjang	48
2.1.6	Obat-Obatan Yang Diberikan	48
Klien 1	48
Klien 2	48
Klien 3	48
-	Infus RL 20 tpm.....	48
-	Inj Ranitidin 2x1 ampul.....	48
-	Inj. Antrain 3x1 ampul.....	48
-	Amlodipin 1x 5 mg.....	48
-	Candesartan 1x 8 mg	48
-	Infus RL 20 tpm.....	48
-	Inj Ranitidin 2x1 ampul.....	48
-	Inj. Antrain 3x1 ampul.....	48
-	Inj.Ondacentron 3x4mg.....	48
-	Inj.Dipenhidramin 3x1 amp.....	48
-	Inf. RL 20 tpm	48
-	Inj Ranitidin 2x1 ampul.....	48
-	Inj. Antrain 3x1 ampul.....	48
-	Inj.Ondacentron 3 x 4 mg.....	48
-	Amlodipine 1x 5 mg	48
2.2	Analisa Data	49
2.3	Diagnosa Keperawatan	50
2.4	Rencana Keperawatan	50
2.5	Implementasi	51
2.6	Evaluasi	62
BAB 3	64
PEMBAHASAN	64
3.1	Pengkajian	64
3.2	Diagnosis Keperawatan	67

3.3 Rencana Asuhan	68
3.4 Implementasi	69
3.5 Evaluasi	72
BAB 4	74
SIMPULAN DAN SARAN	74
4.1 Simpulan.....	74
4.2 Saran	75
4.2.1 Bagi Perawat.....	75
4.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	75
4.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	75
DAFTAR PUSTAKA	70
1. IDENTITAS.....	72
2. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG	72
3. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU	72
4. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA	72
5. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK.....	72
6. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL.....	82
7. PENGKAJIAN SPIRITUAL.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Identitas Klien	44
Tabel 2. 2 Riwayat Penyakit	44
Tabel 2. 3 Pola Fungsi Kesehatan	45
Tabel 2. 4 <i>Review of System</i>	47
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang	48
Tabel 2. 6 Obat-Obatan Yang Diberikan	48
Tabel 2. 7 Analisa Data	49
Tabel 2. 8 Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 2. 9 Rencana Keperawatan	50
Tabel 2. 10 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 1	51
Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2	55
Tabel 2. 12 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 3	58
Tabel 2. 13 Evaluasi Keperawatan pada Klien 1	62
Tabel 2. 14 Evaluasi Keperawatan pada Klien 2	62
Tabel 2. 15 Evaluasi Keperawatan pada Klien 3	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	11
Gambar 1. 2 Fisiologi Nyeri	20
Gambar 1. 3 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	29
Gambar 1. 4 <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	30
Gambar 1. 5 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	30
Gambar 1.6 Skala Bourbanis.....	31
Gambar 1. 7 Skala Wajah Wong-Baker	31
Gambar 1. 8 Mengatur Posisi Senyaman Mungkin.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian.....	72
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	90



DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Dinkes Jatim. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–149.
- Ealias, J., & Babu, B. (2016). Effectiveness of *Pursed Lip Breathing* Exercise on Selected Physiological Parameters among COPD Patients. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 5(5), 19–22. <https://doi.org/10.21275/v5i5.nov163210>
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Lingga, L. (2015). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nambiraja, U., Sundaram, Selvam, S., & Jayabalan, P. (2022). The effects of Breathing retraining therapy(BRT) and *Pursed lip breathing*(PLB) for improving Exercise capacity of Emphysema patients. *Annals Od Forest Research*, 65(1), 6651–6658.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Roberts, S. E., Schreuder, F. M., Watson, T., & Stern, M. (2017). Do COPD patients taught *pursed lips breathing* (PLB) for dyspnoea management continue to use the technique long-term? A mixed methodological study. *Physiotherapy (United Kingdom)*, 103(4), 465–470. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.05.006>
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Univesitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.

- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017a). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017b). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Tarwoto, Aryani, R., & Wartonah. (2015). *Anatomi dan fisiologi untuk mahasiswa keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, P. B., Santoso, J., Soegiarto, G., & Rahmawati, L. D. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widianti, S. (2020). Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur). *Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur)*, 12(23), 92–99.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zakiah, A. (2015). *NYERI: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.