

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG BERSALIN RSUD RA BASOENI**

**OLEH : FEMI RENHORAN**

Persalinan normal adalah proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar yang terjadi pada kehamilan yang cukup bulan 37–42 minggu dengan ditandai adanya kontraksi uterus yang menyebabkan terjadinya penipisan, dilatasi serviks, dan mendorong janin keluar melalui jalan lahir. Kontraksi uterus kuat dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis sehingga dapat menimbulkan rasa sakit dan nyeri persalinan. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan pada ibu persalinan normal dengan masalah nyeri akut dan menggunakan intervensi teknik relaksasi napas dalam. Relaksasi napas dalam dapat digunakan dalam asuhan keperawatan pada inpartu untuk membantu ibu mengurangi rasa nyeri persalinan tanpa efek samping pada ibu dan bayi. Dengan teknik melakukan inspirasi menghirup udara melalui hidung secara perlahan selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara secara perlahan dengan cara mulut mencucu selama 8 detik. Perlu di perhatikan kenyamanan dan ketepatan dalam penggunaan relaksasi pernafasan, Relaksasi napas dalam selama proses persalinan dapat mempertahankan komponen sistem saraf simpatis dalam keadaan homeostatis sehingga tidak terjadi peningkatan suplai darah, mengurangi kecemasan dan ketakutan atau ibu dapat beradaptasi dengan nyeri selama proses persalinan. Hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi relaksasi napas dalam didapatkan intensitas nyeri persalinan pasien 1, pasien 2 dan pasien 3 menurun yang artinya relaksasi napas dalam berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan nyeri persalinan normal. Penerapan intervensi relaksasi napas dalam ini harus dilakukan dengan kondisi rileks, fokus dan konsentrasi penuh, intervensi ini dapat digunakan sebagai salah satu alternative bagi klien dengan nyeri persalinan normal.

**Kata kunci : Relaksasi Napas Dalam, Nyeri Akut, Persalinan Normal**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR WOMEN IN NORMAL LABOR WITH ACUTE PAIN PROBLEMS THROUGH THE APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION IN THE DELIVERY ROOM RSUD RA BASOENI HOSPITAL**

**BY : FEMI RENHORAN**

Normal delivery is the process of expelling viable products of conception from inside the uterus through the vagina to the outside world that occurs at 37–42 weeks of full-term pregnancy marked by uterine contractions which cause effacement, cervical dilatation, and pushes the fetus out through the birth canal. Strong uterine contractions can result in increased activity of the sympathetic nervous system so that it can cause pain and labor pain. The purpose of writing this scientific work is to provide an overview and analysis of nursing care for women in normal delivery with acute pain problems and using deep breathing relaxation technique interventions. Deep breathing relaxation can be used in nursing care in parturition to help mothers reduce labor pain without side effects on mother and baby. With the technique of inhaling slowly, inhale through the nose for 4 seconds, hold your breath for 2 seconds, and exhale by exhaling slowly with your mouth closed for 8 seconds. It is necessary to pay attention to the comfort and position of the mother and the accuracy in using breathing relaxation. Deep breathing relaxation during labor can maintain the components of the sympathetic nervous system in a homeostatic state so that there is no increase in blood supply, reducing anxiety and fear or the mother can adapt to pain during the birth process. The results of the evaluation after deep breathing relaxation interventions showed that the intensity of labor pain in patient 1, patient 2 and patient 3 decreased, which means that deep breathing relaxation had a significant effect on reducing normal labor pain. The application of deep breathing relaxation interventions must be carried out in a relaxed, focused and full concentration condition, interventions can be used as an alternative for clients with normal labor pain.

**Keywords: Deep Breathing Relaxation, Acute Pain, Normal Labor**