

## **BAB 4**

### **PENUTUP**

Bab ini berisi tentang pemaparan terkait kesimpulan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien. Penulis juga menyampaikan saran yang dapat dijadikan sebagai rekomendasi untuk rencana tindak lanjut dari hasil penelitian ini

#### **4.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan tindakan asuhan keperawatan langsung pada pasien 1, pasien 2 dan pasien 3 persalinan normal di RSUD Basoeni Mojokerto, maka dapat diambil beberapa kesimpulan serta digunakan sebagaibahan acuan bagi pemberian asuhan keperawatan pada pasien persalinan normal dengan masalah nyeri akut antara lain sebagai berikut :

1. Dari hasil analisa data ketiga pasien memiliki tanda dan gejala yang hampir sama yaitu ketiga pasien mengatakan perut kenceng-kenceng (nyeri), nyeri dirasakan seperti ingin BAB, ditekan dan seperti ditusuk- tusuk, terasa di seluruh bagian perut dengan skala nyeri pasien 1 yaitu 8, pasien 2 dan pasien 3 yaitu 7, nyeri hilang timbul, dirasakan saat kontraksi, bergerak dan berjalan. didukung dengan data objektif yaitu ketiga pasien tampak meringis dan gelisah.
2. Pada kasus pasien 1, pasien 2 dan pasien 3 muncul masalah Nyeri akut berhubungan dengan kontraksi uterus. Kontraksi uterus kuat dapat mengakibatkan peningkatan aktivitas sistem syaraf simpatis sehingga dapat menimbulkan rasa sakit dan nyeri persalinan.

3. Rencana tindakan keperawatan pada kasus lebih ditekankan pada Relaksasi Napas Dalam dengan tujuan dapat menurunkan rasa nyeri saat persalinan. Relaksasi Napas Dalam selama proses persalinan dapat mempertahankan komponen sistem saraf simpatis dalam keadaan homeostatis sehingga tidak terjadi peningkatan suplai darah, mengurangi kecemasan dan ketakutan atau ibu dapat beradaptasi dengan nyeri selama proses persalinan.
4. Implementasi keperawatan *relaksasi napas dalam* ketiga pasien dianjurkan rileks dan konsentrasi penuh, mengajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara secara perlahan dengan cara mulut mencucu selama 8 detik.
5. Evaluasi yang didapatkan setelah selesai dilakukannya implementasi relaksasi napas dalam yaitu didapatkan intensitas nyeri pasien 1, pasien 2 dan pasien 3 menurun.

#### 4.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit  
Sebagai bahan masukan tindakan aplikatif yang diperlukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan secara komprehensif khususnya dalam memberikan terapi komplementer salah satunya teknik relaksasi napas dalam terhadap perubahan skala nyeri pada ibu persalinan normal
2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi bagi peserta didik di masa yang akan datang serta menjadi acuan SOP rumah sakit untuk melakukan perawatan pada pasien Ibu Hamil terutama dengan masalah nyeri dan dapat pula digunakan sebagai bahan pemikiran dalam upaya mengembangkan kualitas pelayanan kesehatan.

## 2. Bagi pasien

Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dan dapat memberikan inovasi baru bagi pasien ibu hamil sehingga dapat membantu ibu hamil mengontrol nyeri selama persalinan.

## 3. Bagi perawat

Tugas akhir ini akan memberikan masukan bagi profesi keperawatan lebih lanjut dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan dan dapat dijadikan wacana dalam proses pembelajaran sehingga pada akhirnya mahasiswa sebagai calon tenaga kesehatan mampu disiplin terutama dalam hal pelayanan kesehatan di rumah sakit maupun masyarakat.

