



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL
DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG BERSALIN
RSUD RA BASOENI**



KARYA ILMIAH AKHIR

FEMI RENHORAN

202203065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL
DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN
RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG BERSALIN
RSUD RA BASOENI**

KARYA ILMIAH AKHIR

FEMI RENHORAN

202203065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Femi Renhoran

NIM : 202203065

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 agustus 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Program Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Persalinan Normal Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Bersalin RSUD RA Basoeni

Nama : Femi Renhoran

Nim : 202203065

Pada Tanggal : 26 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing



Dr.Noer Saudah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK : 162 601 010

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FEMI RENHORAN
NIM : 202203065
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Persalinan Normal Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Di RSUD RA Basoeni"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Persalinan Normal Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Bersalin RSUD RA Basoeni". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Tuhan Yang Maha Esa, terdapat pihak-pihak yang sudah Tuhan kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina

Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

Saya selalu berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 26 Juli 2023



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
PERPUSTAKAAN**

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

**LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA
DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FEMI RENHORAN
NIM : 202203065
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FAKULTAS KESEHATAN
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Persalinan Normal Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Bersalin RSUD RA BASOENI
Email : fhemmyrenhoran@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialih mediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan ,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 26 September 2023
Mengetahui,

Penulis

(Femi Renhoran)

Dosen Pembimbing I

Dr.Noer Soudah S.Kep., Ns., M.Kes)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Konsep Persalinan Normal	5
1.2.1 Definisi	5
1.2.2 Teori-Teori Penyebab Persalinan	5
1.2.3 Tanda Dan Gejala Persalinan	7
1.2.4 Fisiologi.....	10
1.2.5 Phatway	11
1.2.6 Tahapan Persalinan.....	12
1.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	15
1.3 Konsep Dasar Nyeri	19
1.3.1 Definisi Nyeri	19
1.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	20
1.3.3 Mekanisme Nyeri	22
1.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	24
1.3.5 Teori Nyeri	28
1.3.6 Respon Tubuh Terhadap Nyeri	31
1.3.7 Pengukuran Nyeri	31
1.3.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	33
1.4 Konsep Dasar Relaksasi Napas Dalam	37
1.4.1 Definsi Relakasi Napas Dalam.....	37
1.4.2 Tujuan Relaksasi Napas Dalam.....	38
1.4.3 Manfaat Relaksasi Napas Dalam.....	38
1.4.4 Mekanisme Kerja Relaksasi Napas Dalam.....	39
1.4.5 SOP Relaksasi Napas Dalam.....	40
1.5 Konsep Asuhan Keperawatan	41
1.5.1 Pengkajian	41

1.5.2	Diagnosis Keperawatan	49
1.5.3	Perencanaan Keperawatan	49
1.5.4	Implementasi keperawatan	51
1.5.5	Evaluasi keperawatan	52
1.6	Rumusan Masalah	52
1.7	Tujuan.....	52
1.7.1	Tujuan Umum.....	52
1.7.2	Tujuan Khusus.....	52
1.8	Manfaat.....	53
1.8.1	Manfaat Teoritis	53
1.8.2	Manfaat Praktis.....	53
BAB 2	GAMBARAN KASUS KELOLAAN	55
2.1	ASUHAN KEPERAWATAN KASUS KELOLAAN	55
2.1.1	Pengkajian	55
2.1.2	Analisa Data	64
2.1.3	Diagnosa Keperawatan	65
2.1.4	Rencana Tindakan Keperawatan	65
2.1.5	Implementasi Keperawatan	67
2.1.6	Evaluasi Keperawatan	68
BAB 3	PEMBAHASAN	71
3.1	Pengkajian	71
3.2	Diagnosis Keperawatan.....	74
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
3.4	Implementasi	76
3.5	Evaluasi Keperawatan	79
BAB 4	PENUTUP	81
4.1	Kesimpulan.....	81
4.2	Saran.....	82
	DAFTAR PUSTAKA	84
	LAMPIRAN.....	88

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Napas Dalam	89
Lampiran 2 : Format Asuhan Keperawatan Maternitas	90
Lampiran 3 : Dokumentasi.....	94
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan.....	95
Lampiran 5 : Lembar Revisi Ujian.....	95
Lampiran 5 : Uji Similaritas.....	96
Lampiran 6 : Form Checker Ujian.....	97
Lampiran 7 : Biodata Penulis.....	98



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2018). korelasi Perilaku Ibu Selama Hamil Dengan berat bayi ketika lahir. *Nursing Arts*, 12(2), 67–77. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.76>
- Alimul Hidayat & Musrifah Uliyah. 2019. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*, Surabaya :Healt Books Publishing.
- Amalia, Ana., Elyana Mafticha. 2014 Jenis Persalinan Dengan Skala Nyeri Involusi Uterus Masa Nifas Di Rsud Prof. Dr. Soekandar Mojosari Mojokerto *Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit*. Vol 4 : No. 2
- Anita dkk (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. VIII, 257–262.
- Andarmoyo, S. (2014). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: ArRuzz.
- Asmadi, S. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Beck, R. 1995. *Cognitive Behavior Therapy: Basic and Beyond* (2nd ed). New York: The Guilford Press.
- Biswan, M., Novita, H., & Masita, M. (2017). Efek Metode Non Farmakologik terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 282-288.
- Damayanti IP, Maita L, Triana A, Afni R. *Buku ajar asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin dan bayi baru lahir*. Yogyakarta: Depublish; 2012.
- Doenges, M. E. (2014). *Manual Diagnosis Keperawatan Rencana, Intervensi, & Dokumentasi Asuhan Keperawatan*. (P. E. Karyuni, E. A. Mardella, E. Wahyuningsih, & M. Mulyaningrum, Eds.) (Edisi 3). Jakarta: EGC.
- Eka Puspita & Kurnia Dwi (2014). *Asuhan Keperawatan Kebidanan-Ibu dan menyusui*. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Gemilang, J. *Buku Pintar Manajemen Stres dan Emosi*. Yogyakarta: Mantra Book.2013.
- Harnilawati. (2013). *Konsep Dan Proses keperawatan*. Jakarta.
- Hafifah. (2011). Laporan Pendahuluan pada Pasien dengan Persalinan Normal. Dimuat dalam <http://d:/maternity-persalinan/laporanpendahuluan-pada-pasiendengan.html>
- Hana, Mustika. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Heni Setyowati, 2018. Program Kemitraan Universitas untuk Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Temanggung
- Ilmiah, Widia Shofa. 2015. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuha Medika
- Imelda Diana Marsilia (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ) Vol 10, No.2
- Indrayani, 2016, Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, cetakan pertama. Jakarta, CV Trans Info Media.
- Indrawati, Nuke Devi, dkk. 2016 Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Resiko Tinggi Kehamilan Di Klinik Pratama Sunggal Medan Tahun 2018. Jurnal Maternitas Kebidanan. Volume 3, No. 2. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/indek.php/jumkep/article/download/262/18>. Diakses pada tanggal 30 Mei 2020.
- Jones. 2004. Manajemen stres. Jakarta: EGC.
- Juwita S. (2019). Pengaruh Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klini & RB Zahira. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Kemenkes RI. Dari [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatanindonesia/Profil Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatanindonesia/Profil%20Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf).
- Kozier, Barbara. (2018). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik. Jakarta : EGC
- Mander, R (2012). Nyeri Persalinan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mangku Gde & Senaphati, Tjokorda GA. (2020). Buku Ajar Anesthesia dan Reanimasi. Jakarta: Indeks.
- Mansyur, Nurlina, dan Dahlan A. (2014). Buku ajar: Asuhan kebidanan masa nifas. Malang : Selaksa Media.
- Mochtar, Rustam (2012). Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (2nd ed.; A. Suslia, ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). penelitian dv variabel.
- Mustika, A. S dan Suryani, E. S. (2013). Hubungan Umur Ibu dan Lama Persalinan dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Primipara Di BPS Ny. Ida Farida Desa Pancasan, Kecamatan Ajibarang, Kabupaten Banyumas. Purwokerto: Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto.

- NANDA NIC-NOC.2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis. Jilid 2. Diterjemahkan oleh Amin Huda. N, Hardhi Kusuma. Yogyakarta:Media Action.
- NANDA, NIC NOC. 2013. Panduan Penyusunan Asuhan Keperawatan Profesional : Edisi Revisi Jilid 1 dan Jilid 2. Mediacion publishing.
- Nasuha. Widodo, D. Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Volume 1, Nomor 2.
- Nurul Hikmah Annisa (2019). Efektivitas Metode Relaksasi Pernapasan Pada Nyeri Persalinan. Jurnal Ilmiah Forilkesuit Vol.1 No.2.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik* (4 Ed., Vol. 1). Jakarta: Egc.
- PPNI. (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. Jakarta: DPP PPNI.
- Prasetyo, 2010. Proses Dan Konsep Keperawatan Nyeri. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Pratama, Donny. 2017. "Respons Tubuh Terhadap Nyeri. Universitas Udayana
- Prawirohardjo, Sarwono (2012). Ilmu Kebidanan. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Prawirohardjo, R. (2005). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta: EGC
- Purnomo. (2016). Jurnal ilmu keperawatan dan pengantar asuhan Keperawatan.
- Rika Herawati. 2016. Evaluasi Teknik Relaksasi yang Paling Efektif dalam Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Kala I Terhadap Keberhasilan Persalinan Normal. Jurnal Maternity and Neonatal Vol 2 No 2: 102.
- Rohani, dkk. (2011). Asuhan kebidanan pada masa persalinan. Jakarta : Salemba Medika
- Rokhamah, R. (2019). Kajian Metode Persalinan Normal Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala Ii Ibu Primigravida. Ural Ilmiah Ilmu Kesehatan, 7(2), 61–68. <https://doi.org/10.33366/jc.v7i2.1197>
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Rahim, M. R., Awaluddin, & Tadjudin, I. (2019). Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Air Traffic Controller (ATC). CV Budi Utama. <https://books.google.co.id/books?id=pAfFDwAAQBAJ&pg=PA26&dq=relaksasi&hl=d&sa=X&ved=2ahUKewjXwvSr1rfuAhWmyDg>.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Defenisi dan Indikator Diagnostik)*. Jakarta .

- SIKI. (2017). *Standar Intervensi keperawatan Indonesia (Defenisi dan Tindakan keperawatan)*. Jakarta.
- SLKI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indoensia (Defenisi dan kriteria Hasil Keperawatan)*. Jakarta.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyowati (2012),,“analisa faktor-faktor yang mempengaruhi Pencapaian target kinerja individu perawat pelaksana berdasarkan indeks kerja individu di gedung rumah sakit umum nasional RSCM,tesis prodi manajemen keperawatan UI Depok. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20305749-T30938%20-%20Analisis%20faktor.pdf>.
- Suwardianto, H., Kurnia, E. (2011). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (deep Breathing) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi dipuskesmas Kota Wilaya Selatan Kediri.
- Shodiqoh, E.R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2 (1), 141-150. Diterima dari <http://www.journal.unair.ac.id/download-full/JBE8534d73df33709fullabstract.pdf> pada tanggal 12 April 2019.
- Sujiyatini (2011). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Sondakh Jenny J.S (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Erlangga.
- Smeltzer, S.C, & Bare Brenda, B.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah vol 3 (8th ed.)*. Jakarta : EGC.
- Tetty, S. (2015) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Whalley, J., & Keppler, A (2010). *Kehamilan, Melahirkan & Bayi*. Jakarta. Arcan
- World Health Organization. Weekly epidemiological update on COVID-19 -27 July 2021. 2021. 2. World Health Organization Indonesia. Novel Coronavirus [Internet]. 2020 [cited 2021 Mar 22]. Available from: <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public>.