

ABSTRAK**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH ANSIETAS MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAP HIPNOTIS 5 JARI DI RSUD R A BASOENI****OLEH : PHIKA PRICILIA LEPITH**

Kehamilan serta persalinan merupakan suatu peristiwa alamiah dan hal yang sangat dinanti setiap ibu yang sedang menunggu proses kelahiran bayinya. Meskipun persalinan merupakan peristiwa fisiologis namun setiap proses persalinan yang terjadi beresiko mengalami komplikasi selama persalinan. Hal tersebut dapat memperburuk kondisi baik ibu maupun bayi selama persalinan berlangsung sehingga berdampak terjadinya kematian pada ibu dan bayi. Proses persalinan sering kali mengakibatkan aspek-aspek psikologis sehingga menimbulkan berbagai permasalahan psikologis bagi ibu hamil yang salah satunya adalah kecemasan. Penulisan ini bertujuan untuk menganalisis dan memberikan asuhan keperawatan maternitas pada kasus yang ditangani pada Ibu hamil dengan ansietas Menggunakan terapi hipnotis 5 jari di RSUD R A BASOENI. Hipnosis 5 jari adalah suatu kondisi di mana batas logis cerdas otak besar menurun untuk memungkinkan masuk kealam bawah sadar. Individu yang berada dalam kondisi hipnotis akan lebih terbuka untuk sugesti atau afirmasi (sesuatu yang dikatakan dan dididik) oleh terapi dan individu dalam keadaan hipnosis yang mengetahui apa yang terjadi di sekitar mereka. Hipnotis memiliki hak untuk digunakan sebagai salah satu metode relaksasi untuk mengatasi kecemasan. hasil evaluasi pada ketiga klien terjadi pada hari ketiga dimana klien 1 masih sedikit mengeluh ansietas ,sedangkan klien 2 dan 3 hampir tidak mengeluh ansietas lagi .hal ini dikarenas setiap individu berbeda dengan ansietas dan banyak faktor yang dapat mempengaruhi individu dapat menaganai ansietas dengan caranya sendiri dan dukungan dari keluarga serta koping keluarga yang efektif .

Kata kunci : ibu hamil,ansietas,penerapan terapi hipnotis 5 jari

ABSTRACT***NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH ANXIETY
PROBLEMS USING THE APPLICATION OF 5 FINGER HYPNOTIC
THERAPY AT R A BASOENI HOSPITAL*****BY : PHIKA PRICILIA LEPITH**

Pregnancy and childbirth are natural events and things that are eagerly awaited by every mother who is waiting for the birth of her baby. Even though childbirth is a physiological event, every birth process that occurs is at risk of experiencing complications during labor. This can worsen the condition of both the mother and baby during labor, resulting in death for the mother and baby. The birth process often results in psychological aspects, giving rise to various psychological problems for pregnant women, one of which is anxiety. This writing aims to analyze and provide maternity nursing care in cases handled by pregnant women with anxiety using 5 finger hypnosis therapy at R A BASOENI Regional Hospital. 5 finger hypnosis is a condition in which the brain's intelligent logical limits decrease to allow entry into the subconscious. Individuals who are in a hypnotic state will be more open to suggestions or affirmations (something said and educated) by therapy and individuals in a hypnotic state who know what is happening around them. Hypnosis has the right to be used as a relaxation method to overcome anxiety. The evaluation results for the three clients occurred on the third day where client 1 still complained a little about anxiety, while clients 2 and 3 barely complained about anxiety anymore. This is because each individual is different with anxiety and there are many factors that can influence individuals to handle anxiety in their own way and support from family and effective family coping

Key words: pregnant women, anxiety, application of 5 finger hypnosis therapy

The logo of BINA SEHAT PPNI is a shield-shaped emblem with a yellow background and a grey border. Inside the shield, there is a stylized pink and red graphic of a building or structure. Below the graphic, the text "BINA SEHAT PPNI" is written in a bold, grey, sans-serif font.

BINA SEHAT PPNI