



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH
ANSIETAS MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS 5 JARI DI
RSUD R A BASOENI**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**PHIKA PRICILIA LEPITH
202203041**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH
ANSIETAS MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI HIPNOTIS 5 JARI
DI RSUD R A BASOENI**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

PHIKA PRICILIA LEPITH

202203041

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI
NERS MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Phika pricilia lepith

NIM : 202203041

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian.

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Ansietas Mengunaka
Penerapan Terapi Hipnotis 5 Jari Di RSUD R A BASOENI

Nama : Phika Pricilia Lepith

NIM : 202203041

Pada tanggal : 06 Agustus 2023

Oleh:



Dr. Noer Saudah, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162601010

LEMBARAN PENGESAHAN

B/15/23, 6:32 AM

sia.ubs-ppni.ac.id/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : PIIKA PRICILIA LEPITH
NIM : 202203041
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan masalah Ansietas menggunakan penerapan terapi hipnotis 5 jari di RSUD RA BASOENI "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul " Asuhan Keperawatan pada ibu hamil dengan masalah ansietas Menggunakan Penerapan Terapi hipnotis 5 jari di RSUD R A BASOENI ". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaannya kedepan. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat untuk proses penelitian yang akan datang dan berguna bagi pengembangan pengetahuan khususnya di bidang kesehatan, amin.



Mojokerto, 06 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMAH AKHIR NERS	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Konsep kehamilan	6
1.2.1 Defenisi Kehamilan	6
1.2.2 Diagnosis kehamilan	10
1.2.3 Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Berat Badan	17
1.3 Konsep Ansietas	21
1.3.1 Defenisi	21
1.3.2 Tanda dan gejala	21
1.3.3 Rentang Respon	23
1.3.4 Faktor-Faktor Ansietas	24
1.3.5 Penatalaksanaan Ansietas	26
1.4 Konsep Terapi Hipnosis Lima Jari	27
1.4.1 Defenisi	27
1.4.2 Indikasi Hipnosis Lima Jari	27
1.4.3 Prosedur hipnosis lima jari	28
1.5 Konsep pengakjian asuhan keperawatan	31
1.5.1 Pengkajian	31

1.5.2	Diagnosis Keperawatan	35
1.5.3	Perencanaan Keperawatan	37
1.5.4	Tindakan Keperawatan Pelaksanaan atau implementasi keperawatan 37	
1.5.5	Evaluasi dan SOAP Tahap evaluasi	38
1.6	TUJUAN PENULISAN	39
1.6.1	Tujuan Umum	39
1.6.2	Tujuan khusus	39
1.7	MANFAAT PRAKTIK	39
1.7.1	Manfaat Teoritis	40
1.7.2	Manfaat praktis	40
BAB 2	GAMBARAN KASUS KELOLAAN	42
2.1	Asuhan Keperawatan Pada Klien 1,2,3	42
2.1.1	Pengkajian	42
2.1.2	Analisa data	42
2.1.3	Diagnosa keperawatann	43
2.1.4	intervensi keperawatan	44
2.1.5	implementasi kepeeawatan	45
2.1.6	evaluasi keperawatan	51
2.1.7	penerpan intervensi	53
BAB 3	PEMBAHASAAN	64
3.1	Pengkajian	64
3.2	Diagnosa keperawatan	67
3.3	Rencana Asuhan	68
3.4	Implementasi	69
3.5	Evaluasi	71
BAB 4	PENUTUP	64
4.1	KESIMPULAN	64

4.2 SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN 1 FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN.....	69
LAMPIRAN 2 (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)	75
HIPNOTIS 5 JARI.....	75
LAMPIRAN 3 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	77
LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI	78
LAMPIRAN 5 BIODATA PENULIS	79
LAMPIRAN 6 LEMBARAN BIMBINGAN	80
LAMPIRAN 7 FOMULIR UJI SIMILARITAS.....	81
LAMPIRAN 8 LEMBARAN FORM CHECKER	82



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN.....	69
LAMPIRAN 2 (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)	75
HIPNOTIS 5 JARI	75
LAMPIRAN 3 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	77
LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI	78
LAMPIRAN 5 BIODATA PENULIS	79
LAMPIRAN 6 LEMBARAN BIMBINGAN	80
LAMPIRAN 7 FOMULIR UJI SIMILARITAS	81
LAMPIRAN 8 LEMBARAN FORM CHECKER.....	82



DAFTAR PUSTAKA

- Ah. Yusuf, Rizky Fitriyasaki PK, dan Hanik Endang Nihayati. (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.
- Asri, D. dan Cristine Clervo. 2010. Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuha Medika
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas terapi hipnosis lima jari pada penurunan cemas pasien hipertensi yang dirawat di ruang Igd RSUD A.W Sjahranie Samarinda. In Karya Ilmiah.
- Badrujamaludin, A., Budiman, & Erisandi, T. D. (2020). Banon, E., Dalami, E., & Noorkasiani. (2014). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi (Effectiveness Of Lima Jari Hypnotherapy In Decreasing Hypertension Patient Anxiety Level In Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur), 2, 24–33.
- Banon, et al. (2014). Efek tiftas Terapy Hipnotis Lima Jari Untuk MenurunkanTingkat Ansietas Pasien Hipertensi. 2(3).
- Daswati, S. SiT. , M. Keb., Nurdiana, S. ST. , M. Kes., & Nurbiah Eka Susanty, S. SiT. , M. Kes. (2020). *Kesehatan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi 2019-nCOV* (Anis Fakarinsi, Ed.). CV. AA. RIZKY.
- Deepublish.Rahmi, L. (2010).
- Dekawaty, A. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Open Journal Systems, 15(11), 5613–5624
- DepKes RI.2011. Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2012-2014. Departement Kesehatan Republik Indonesia. www.depkes.go.id/downloads/buku%2024.pdf
- Dewi, dkk. 2011. Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan. Jakarta : Salemba Medika
- Elisabeth Siwi. 2015. Asuhan Kebidanan pada kehamilan. Yogyakarta : Pustaka Barupess

- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1, 63–74.
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Ners Muda, 1(3), 159. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6211>
- Hastuti, R. Y., Arumsari, A. 2015 Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan kecemasan *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*, Vol. 1, No. 2, Juli-Desember 2016, P-ISSN: 2502-4825.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Khoiruddin, B. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, Vol. 12.
- Long, B.C. (2010). *Perawatan Medical Bedah*. Bandung : Yayasan BTPK Padjajaran. National Safety Council.T.C.Gilchrest. (2004). *Manajemen Stres Alih Bahasa*
- Maki, O., Mayulu, N., & Djarkasi, G. S. S. (2019), “Hubungan Asupan Energi Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Manado,” *Jurnal Teknologi Pertanian (Agricultural Technology Journal)*, 10(1).
- Marliana, M. (2015). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang (Doctoral dissertation, Program Pascasarjana UNDIP).
- Mawarti, I. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Nanda -1.(2018).*Diagnosa Keperawatan :Defenisi Dan Klasifikasi*.EGC
- Novitasari, Afifah, dkk. 2013. Inovasi dari Jantung Pisang (*Musa spp*).
Surakarta: STIKes Kusuma Husada. 99 hal

- Oktarina, M. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*
- PPNI. 2016. Panduan Penyelenggaraan OSCE Keperawatan.
- Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi Jawa Tengah. Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizkiya, K., PH, Livana., Susanti, Y. (2018). Pengaruh Teknik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di RSUD Kendal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 1 (2) 2017.
- Rukiyah. (2013). *Asuhan Kebidanan 4 patologi kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media
- Saifudin, Abdul Bahri “Ilmu Kebidanan” Jakarta: EGC; 2009.
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Anxiety level differences Between The Face Of Labour And Multigravida Primigravida *.jurnal berkala epidemiologi*, 2(1), 141. <https://doi.org/10/20473/jbe.v2i1.2014.141-150>.
- Sulistiyawati, A. 2013. “Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan”. Jakarta : Salemba Medika.
- Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa: Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat PPNI.