

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Dengan Intoleransi Aktivitas (mobilisasi dini) Pada Pasien Post Section Caesarea (sc) Di Ruang Gayatri RSUDDr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

Oleh : Hedelina Resubun

Pada klien post Sectio Caesarea memerlukan perawatan yang maksimal. Pengembalian fungsi fisik pasien post Sectio Caesarea dilakukan segera setelah operasi dengan latihan mobilitas dini. Namun kenyataannya banyak yang mengalami hambatan intoleransi aktivitas dengan berbagai macam alasan yaitu ; takut jahitan post Sectio Caesarea lepas bila bergerak dan takut akan mengalami pendarahan jika dibuat mobilitas. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan Hambatan Intoleransi Aktivitas pada klien Post Sectio Caesarea. Studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan Intoleransi aktivitas pada klien Post Section Caesarea. Penelitian studi kasus ini bertempat di ruang Gayatri RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto, dengan waktu penelitian minimal 3 hari Subyek yang digunakan 1 klien dengan masalah keperawatan Intoleransi aktivitas Dan 2 Pasien perbandingan yang saya ambil dari internet sebagai pemanding. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu ; wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan pada klien Post Sectio Caesarea dengan masalah keperawatan Intoleransi aktivitas mempunyai keluhan nyeri, sakit jika melakukan gerakan dan takut jahitannya pecah serta badan masih lemas. Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan Post Sectio Caesarea, menjadi masalah keperawatan utama yang harus diselesaikan adalah melatih klien dalam melakukan mobilitas dini. Saran untuk responden yaitu klien mampu melakukan mobilitas dini sesuai dengan kekuatan yang ada pada pasien (miring kanan dan miring kiri, duduk, serta berjalan) agar tidak terjadi masalah lain seperti ; kenaikan suhu tubuh, peredaran darah tidak lancar dan tubuh menjadi lemas.

Kata Kunci : *Sectio caesarea*, mobilisasi dini

ABSTRACT

Nursing Care With Activity Intolerance (early mobilization) in Post Section Caesarean (sc) Patients in the Gayatri Room RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

By.Hedelina Resubun

Post Sectio Caesarea clients require maximum care. Return of physical function to post-sectio caesarean patients is carried out immediately after surgery with early mobility exercises. However, in reality, many experience activity intolerance barriers for various reasons, namely; afraid that the post Sectio Caesarea stitches will come off if they move and are afraid that they will experience bleeding if mobility is made. This case study research aims to carry out nursing care for Activity Intolerance Barriers to Post Sectio Caesarea clients. This case study is to explore the problem of activity intolerance nursing care for Post Section Caesarean clients. This case study research took place in the Gayatri room of Dr. Wahidin Sudiro Husodo Hospital Mojokerto, with a minimum research time of 3 days. The subjects used were 1 client with activity intolerance nursing problems and 2 comparison patients which I took from the internet as a comparison. The data collection method used is; interviews, observation and physical examination, documentation studies and collection of results. The results of the case study research show that Post Sectio Caesarea clients with nursing problems Activity intolerance have complaints of pain, pain when making movements and fear of breaking stitches and the body is still weak. The conclusion from the results of this case study research is that in providing nursing care to clients with Post Sectio Caesarea, the main nursing problem that must be resolved is to train clients in early mobility. Suggestion for respondents is that the client is able to perform early mobility in accordance with the existing strength of the patient (right tilt and left tilt, sitting and walking) so that other problems do not occur such as; increase in body temperature, blood circulation is not smooth and the body becomes weak. **Keywords:** Sectio caesarea, early mobilization