



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTOLERANSI AKTIVITA(mobilisasi dini)
PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG GAYATRI RSUD Dr.
WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

HEDELINA RESUBUN

202203068

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTOLERANSI
AKTIVITA(mobilisasi dini) PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA
(SC) DI RUANG GAYATRI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
MOJOKERTO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

HEDELINA RESUBUN

202203068

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2**


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hedelina Resubun

NIM : 202203068

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Agustus 2023



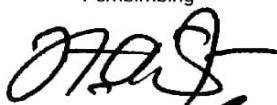
BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam
Ujian Akhir Program Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Intoleransi Aktivitas (mobilisasi dini) Pada
Pasien Post Section Caesarea (sc) Di Ruang Gayatri RSUDDr. Wahidin Sudiro Husodo
Mojokerto
Nama : Hedelina Resubun
Nim : 202203068
Pada Tanggal : 16 Agustus 2023

Oleh :
Pembimbing



Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK: 162601021

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kosojahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HEDELINA RESUBUN
NIM : 202203068
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 September 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan dengan Intoleransi Aktivitas (mobilisasi dini) pada pasien post saction caesare di ruang Gayatri RSUD Dr. Wahadin Sudiro Husodo Mojokerto"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 15 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 163601027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul " Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Section Caesarea* (sc) Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas (mobilisasi dini) Di Rung Gayatri RSUD Dr.Wahidin Sudiro Husoda Mojokerto ". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina SehatPPNI Mojokerto.

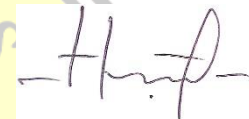
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :PPNI

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
6. Orang tua, Keluarga besar, Sahabat, Kekasih saya yang telah memberi semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 16 Agustus 2023



Hedelina Resubun



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HEDELINA RESUBUN
NIM : 202203068
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FAKULTAS KESEHATAN
Judul : Asuhan keperawatan dengan Intoleransi Aktivitas (mobilisasi dini) pada pasien post saction caesare di ruang Gayatri RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto
Email : resubunhedelina@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialih mediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan ,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 4 Oktober 2023
Mengetahui,

Penulis

(Hedelina Resubun)

Dosen Pembimbing I

(Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	2
LEMBAR PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Konsep <i>Post Section Caesarea</i>	3
1.2.1 Definisi.....	3
1.2.2 Klasifikasi Sectio Caesarea.....	4
1.2.3 Etiologi.....	6
1.2.4 Patofisiologi	8
1.2.5 Pathway Sectio caesarea	9
1.2.6 Manifestasi Klinis	10
1.2.7 Komplikasi.....	11
1.2.8 Pemeriksaan Penunjang	12
1.2.9 Penatalaksanaan	13
1.3 Konsep Intoleransi Aktivitas	14
1.3.1 Definisi.....	14
1.3.2 Batasan Karakteristik	14
1.4 Konsep Mobilisasi Dini.....	16
1.4.1 Definisi Mobilisasi Dini.....	16
1.4.2 Tujuan Mobilisasi Dini	17
1.4.3 Manfaat Latihan Mobilisasi Dini	17
1.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1.5.1 Pengkajian.....	18

1.5.2	Pemeriksaan Head to toe.....	20
1.5.3	Diagnosis Keperawatan	21
1.5.4	Perencanaan atau Rencana Keperawatan.....	22
1.5.5	Implementasi.....	23
1.5.6	Evaluasi.....	24
1.6	Tujuan Penulisan	24
1.6.1	Tujuan Umum	24
1.6.2	Tujuan Khusus	25
1.7	Manfaat Penulisan	25
1.7.1	Manfaat Teoritis	25
1.7.2	Manfaat Praktis.	26
BAB 2	27
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	27
2.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	27
2.1.1	Pengkajian.....	27
2.1.2	Analisa data.....	33
2.1.3	Diagnosa Keperawatan	34
2.1.4	Intervensi Keperawatan klien 1 dan klien pembedanding 2 dan 3	35
2.1.5	Implementasi Keperawatan.....	37
2.1.6	Elvaluasi.....	41
BAB 3	44
PEMBAHASAN	44
3.1	Pengkajian	44
3.1.1	Diagnosa Keperawatan	45
3.1.2	Intervensi Keperawatan	46
3.1.3	Implementasi Keperawatan.....	47
3.1.4	Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB 4	50
PENUTUP	50
4.1	Kesimpulan.....	50
4.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pathway Sectio Caesarea9



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tingakt Kemampuan Aktivitas.....	15
Tabel 1.2 Derajat Kekuatan Otot	16
Tabel 1. 3 Intervensi keperawatan	23
Tabel 2.1 Identitas Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.	27
Tabel 2.2 Status Kesehatan Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.	27
Tabel 2. 3 Pengkajian 11 Pola Gordon Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.....	29
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3	31
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.....	32
Tabel 2. 6 Terapi Dan Obat Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.	33
Tabel 2. 7 Analisa Data Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.	33
Tabel 2. 8 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.....	34
Tabel 2. 9 Intervensi Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3	35
Tabel 2. 10 Implementasi Keperawatan Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.....	37
Tabel 2. 11 Elvaluasi Keperawatan Pada Pasien 1, Pasien 2 Dan Pasien 3.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan.....	55
Lampiran 2 : Uji Similitas.....	56
Lampiran 3 : Format Checker Ujian.....	57
Lampiran 4 : Biodata penulis.....	58



DAFTAR PUSTAKA

- Nadiya. (2018). *Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan*.
Journal of Healthcare Technology and Medicine, 4(2), 2615– 109.
<https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/216>.
- Nursalam, & Fallis, A. . (2016). *Metodologi penelitian*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Oktaviano, S. M. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Diagnosa Medis “Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Indikasi Letak Sungsang” Di Ruang Mawar Merah Rsud Bangil Pasuruan*. Jurnal Keperawatan, 2016, 1–2.
- Ovarium, K., Ruang, D. I., & Sardjito, I. I. R. (2019). *Gambaran Disfungsi Seksual Pada Pasien Dengan Oleh : Sukma Lailli Yayasan Keperawatan Yogyakarta Akademi Keperawatan “ YKY ” Yogyakarta*.
- Purba, C. F. (2016). Penerapan Implementasi dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1–7. <https://osf.io/yfx3t/download/?format=pdf>.
- Rangkuti, A. M. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Tn.D dengan Prioritas Masalah Kebutuhan Dasar Mobilisasi di Kelurahan Siti RejoIII Kec.Medan Amplas*. 1–56.
- Rani, M. (2019). *Pelaksanaan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan*.
- Ramandanty, P. F. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud a.W Sjahrnie Samarinda*. Karya Tulis Ilmiah Keperawatan, 1–125.
- Ratnasari, L. E. (2020). *Studi Dokumentasi Gangguan Rasa Aman Nyaman : Nyeri Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea Oleh : Linda Eka Ratnasari*
Yayasan Keperawatan Yogyakarta Akademi Keperawatan “ Yky ” Yogyakarta.
Karya Tulis Ilmiah Keperawatan, 1–168.
- Rizaki, Y. (2016). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Operasi (Sectio Caesarea) Dengan Indikasi Oligohidramnion Pada Ny . D Di Ruang Melati RSUD KAJEN Pekalongan Tahun 2016*. Karya Tulis Ilmiah, 1–69.
- Santa, M. (2019). *Teori Keperawatan profesional*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Safitri, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*. 3(42), 23–26.
- Sdki Dpp Ppni, Tim pokja. (2017). *Standar diagnosa keperawatan indonesia*. J. Raya lentengsagung no.64 jagakarsa, jakarta selatan 12610: Dewan pengurus pusat.

Supratti, S., & Ashriady, A. (2018). Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.33490/jkm.v2i1.13>

Sitanggang, R. (2018). *Tujuan evaluasi dalam keperawatan*. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, 1(5), 1–23.

Utami, S. (2016). *Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea*. *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), 316. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i4.12422>.

Welan, M. G. (2019). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Post Partum Sectio*

Caesarea Atas Indikasi Gagal Induksi Pada Ny.E. Y. B Di Ruang Flamboyan RSUD

Prof.W. Z. Yohanes Kupang Karya. In *Karya Tulis Ilmiah Keperawatan*.

Widiantoro, R. (2016). *Program Abulasi Dini*. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 63–70.

