

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECTIVENESS OF KIE ABOUT BALANCED NUTRITION ON THE KNOWLEDGE OF MOTHERS WITH STUNTING TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS GONDANG***

***By:***

**Amelia Ajeng Syasadilla**

*Stunting is a condition where a person's height is less than normal based on age and gender. The main cause of stunting is the mother's lack of knowledge about parenting patterns that fulfill balanced nutrition and one way to overcome this is by providing education. The aim of this research is to determine the effectiveness of education about balanced nutrition on knowledge of parenting patterns of mothers with stunting toddlers in the Gondang Community Health Center UPTD Work Area. The method used in this research was cross sectional with a one group pre-test post-test design. The population in this study was 69 mothers with stunted toddlers in the Gondang Community Health Center UPTD area. The data obtained will be tested using the Wilcoxon test and displayed in the form of a distribution table. The results of the researchers' findings showed that there was an increase in mothers' knowledge about balanced nutrition parenting before and after being given KIE with a p-value <0.00001, which means that KIE about balanced nutrition was effective in increasing knowledge of mothers' parenting patterns with stunting toddlers in the Gondang Community Health Center UPTD working area.*

***Keywords: KIE, Parenting Patterns, Balanced Nutrition, Stunting Toddlers***

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS KIE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN POLA ASUH IBU DENGAN BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GONDANG

Oleh:

**Amelia Ajeng Syalsadilla**

Stunting adalah kondisi tinggi badan seseorang yang kurang dari normal berdasarkan usia dan jenis kelamin. Penyebab utama terjadinya stunting adalah karena faktor pengetahuan ibu yang kurang tentang pola asuh pemenuhan gizi seimbang dan salah satu cara untuk mengatasi hal ini adalah dengan pemberian edukasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan pola asuh ibu dengan balita stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dengan balita stunting di wilayah UPTD Puskesmas Gondang berjumlah 69 orang. Data yang diperoleh akan diuji menggunakan uji *wilcoxon* dan di tampilkan dalam bentuk tabel distribusi. Hasil temuan peneliti diperoleh terjadi peningkatan pengetahuan ibu tentang pola asuh gizi seimbang sebelum dan sesudah diberikan KIE dengan *p-value* <0,00001, yang artinya KIE tentang gizi seimbang efektif meningkatkan pengetahuan pola asuh ibu dengan balita stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gondang.

**Kata Kunci: KIE, Pola Asuh, Gizi Seimbang, Balita Stunting**