

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KIE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN POLA ASUH IBU DENGAN BALITA STUNTING DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GONDANG**



**OLEH:
AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KIE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN POLA ASUH IBU DENGAN BALITA STUNTING DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GONDANG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 September 2023

Yang menyatakan



AMELIA AJENG SYALSADILLA

NIM : 201905007

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan
Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Gondang

Nama : Amelia Ajeng Syalsadilla

NIM : 201905007

Pada tanggal : 05 September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 104

Pembimbing II



Ariu Dewi, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 06 September 2023
Judul Skripsi : "Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianto, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang”**. Selesainya Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian
- 4) Naning Puji S, SST., Bd., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 5) Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu selama bimbingan hingga ujian akhir kepada peneliti.

- 6) Ariu Dewi, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu selama bimbingan hingga ujian akhir kepada peneliti.
- 7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Responden yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membantu peneliti selama proses pengambilan data.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.



Mojokerto, 05 September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

2.1	Konsep Tiap Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Konsep Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Gizi Seimbang Pada Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Pengetahuan Pola Asuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.6	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Langkah-langkah analisis data:.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Persetujuan (informed consent).....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Anonimity	Error! Bookmark not defined.
3.7.4	Kerahasiaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 2 Kisi-kisi Kuesioner	102
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	104
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	109
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	114
Lampiran 6 Coding Data.....	123
Lampiran 7 Analisis Data.....	126
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	123
Lampiran 9 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	126
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	132
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	133
Lampiran 12 Balasan Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	136
Lampiran 14 Lembar Uji Similaritas Proposal Skripsi.....	139
Lampiran 15 Lembar Revisi Proposal Skripsi.....	144
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	146
Lampiran 17 Uji Similaritas Skripsi.....	148
Lampiran 18 Lembar Revisi Skripsi.....	149

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I., & Sopiany, H. M. (2017). BAB 4 Metode Penelitian, *87*(1,2), 149–200.
- Ammar. (2021). Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita. *Angewandte Chemie International Edition*, *6*(11), 951–952., 1–27.
- Annet, N., & Naranjo, J. (2014). Permenkes RI No 41, Pedoman Gizi Seimbang. *Applied Microbiology and Biotechnology*, *85*(1), 2071–2079.
- Candra MKes(Epid), D. A. (2020). Pencegahan dan Penanggulangan Stunting. In *Epidemiologi Stunting*.
- Demi Kita. (2021). Buku milik : *Book*.
- Devy Shimarti, RMoersintowarti, Suminar, S. A. R. (2019). Kompetensi Kader Taman Posyandu Berbasis Tender Loving Care. *Zifatama Jawara, Sidoarjo*, 2018, 9–57.
- Dr. Vladimir, V. F. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kinerja Karyawan. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, *1*(69), 5–24.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya: Health Books.
- Inda, M. R. H. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur Privinsi Bali*. *4*(1), 1–23.
- Jannah, M. M. (2017). *Identifikasi Pola Asuh Orangtua di Taman Kanak-kanak ABA Jogokaryan Yogyakarta*. 67–68.
<https://core.ac.uk/download/pdf/132421455.pdf>
- Jonathan Sarwono. (2006). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. In *Nucl. Phys.* (Vol. 23, Issue 1, p. 286). Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes RI. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Khairiyati, R. &. (2014). Stunting 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(11), 1689–1699.
- Mathematics, A. (2016). *Pola Asuh*. 1–23.
- Meidiana, M. (2018). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Sikap Kemandirian Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Dialektika*, *8*(1), 9–22.
- Notoadjmojo. (2018). *Pengetahuan*. 1–23.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potensi, I., Tanah, A. I. R., Sebaran, P., & Di, G. (2016). *Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember*.

- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2018). Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya. In *Buku stunting dan upaya pencegahannya*.
- Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., Hardarson, S. H., Stefansson, E., Yard, W. N., Newman, E. A., & Holmes, D. (2019a). BAB 3 Metode Penelitian. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., Hardarson, S. H., Stefansson, E., Yard, W. N., Newman, E. A., & Holmes, D. (2019b). PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- richard oliver (dalam Zeithml., dkk 2018). (2021). Stunting. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- richard oliver (dalam Zeithml). (2018). Pengetahuan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Seimbang, G., & Bayi, U. (2019). *Modul Ajar ini berisi tentang : Konsep Zat Gizi*.
- Sevriani, S. (2022). *Skripsi Pola Asuh Dan Stunting*.
- Sispariyadi, Antik, B., Susilawati, Asriani, P. S., Wohon, E. U., & Fanggidae, A. (2018). Buku Saku Penggunaan Media KIE. *Kemenpppa*, 1–18.
- Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2022). *Pengetahuan Tentang Stunting Dan Status Gizi Pada Ibu Anak*.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu terhadap Kejadian Stunting. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.

