

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan pada Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala 1 di PONEU UPT Puskesmas Kedundung adalah sebagai berikut :

4.1.1 Pengkajian

Pengkajian merupakan proses awal dari penerapan asuhan keperawatan pada partisipan untuk memperoleh tanda dan gejala sesuai dengan permasalahan oleh partisipan dan keluarga. Hasil pengkajian dari asuhan keperawatan ini dilakukan dengan cara pengambilan pada 3 partisipan yaitu Ny. N 30 tahun, Ny. L 24 tahun dan Ny. A 28 tahun. Ketiga Klien mempunyai latar belakang yang berbeda dan tingkat keluhan nyeri yang berbeda.

4.1.2 Diagnosa Keperawatan

Pada kondisi ketiga klien diatas dapat disimpulkan bahwa ketiga klien mengalami persalinan kala 1 sehingga diagnosa keperawatan yang didapatkan dari data tersebut adalah Nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks, kontraksi otot rahim dan pengeluaran janin ditandai dengan pasien mengeluh nyeri, perineum terasa tertekan, ekspresi wajah meringis, berposisi meringankan nyeri, uterus teraba membulat, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat.

4.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada ketiga klien dengan masalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks, kontraksi uterus, turunnya janin dengan kriteria hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 1x24 jam diharapkan respon Klien terhadap nyeri persalinan pada kala 1 menurun dengan kriteria hasil : Keluhan nyeri menurun, skala nyeri menurun, Klien tampak tenang, ekspresi wajah lebih tenang, posisi lebih rileks dan kooperatif.

4.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti yaitu berfokus pada manajemen nyeri persalinan kala 1. Peneliti mengimplementasikannya dengan membimbing dan mengaplikasikan langsung pada pasien berdasarkan prosedur yang sudah disusun. Massage ini diberikan pada saat Klien mengalami kontraksi atau nyeri persalinan kala 1. Pemberian pijat *efflurage* ini diharapkan dapat meringankan rasa nyeri yang dialami oleh Klien selama menjalani fase nyeri persalinan kala 1. Selain memberikan pijat *efflurage*, penulis juga memberikan edukasi atau penyuluhan pada Klien.

4.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan dilakukan selama pemberian pijatan kepada Klien. Peneliti mengevaluasi respon Klien terhadap proses nyeri melahirkan pada kala 1. Terdapat kesamaan hasil penelitian dimana terjadi adaptasi Klien yang baik terhadap rasa nyeri. Terdapat kesamaan hasil penelitian dimana dengan pemberian

pijat *efflurage* klien mengatakan rasa nyeri yang dialami bisa lebih terkontrol atau menurun meskipun intensitasnya lebih sering, ditandai dengan ekspresi wajah Klien lebih tenang, skala nyeri menurun.

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan data tambahan informasi tentang penatalaksanaan pada pasien nyeri persalinan.

4.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penerapan nyeri persalinan dengan intervensi pijat *efflurage*.

4.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang asuhan keperawatan dengan lebih banyak responden lainnya.