

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYERI PERSALINAN KALA 1**

**DENGAN INTERVENSI PIJAT *EFFLURAGE* DI PODED UPT**

**PUSKESMAS KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO**



**Oleh :**

**EVI FITRIANA**

**NIM : 202273022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYERI PERSALINAN KALA 1**

**DENGAN INTERVENSI PIJAT *EFFLURAGE* DI PODED UPT  
PUSKESMAS KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas ners

**Oleh :**

EVI FITRIANA

202273022

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

TAHUN 2022/2023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : EVI FITRIANA  
NIM : 202273022  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 18 September 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Nyeri Persalinan Kala 1 Dengan Intervensi Pijat *Efflurage* di PONED UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
**Penguji Satu** : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)  
**Penguji Dua** : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162 601 027

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian hasil KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

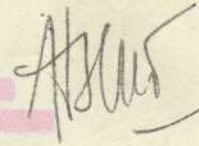
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Nyeri Persalinan Kala 1 dengan Intervensi Pijat *Efflurage* di PONEU UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto

Nama : Evi Fitriana

NIM : 202273022

Pada Tanggal : Juli 2023

Pembimbing



Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes

BINA SEHAT PPNI

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Persalinan Kala 1 Dengan Intervensi Pijat *Efflurage* di Poned UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto" tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto atas kesediaannya memberi izin pengambilan data dan memberi izin penelitian.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep,S.Kep.sp Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Catur Prasastia L D, S.Kep.Ns, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr.Noer Saudah, S.Kep Ns.M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penyusunan KIAN ini

Mojokerto, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tinjauan Teori .....	5
1.2.1 Definisi persalinan .....	4
1.2.2 Tujuan Persalinan.....	5
1.2.3 Jenis Persalinan .....	5
1.2.4 Tanda Persalinan .....	6
1.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	9
1.2.6 Perubahan Fisiologis Persalinan .....	11
1.2.7 Manajemen Nyeri Persalinan .....	20

1.2.8 Tinjauan Umum Massage Efflurage .....	29
1.2.9 Pathway.....	34
1.3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	35
1.3.1 Pengkajian.....	35
1.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	38
1.3.3 Intervensi Keperawatan.....	38
1.3.4 Implementasi Keperawatan.....	40
1.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
1.4. Rumusan Masalah .....	41
1.5. Tujuan Penelitian .....	41
1.6. Manfaat Penelitian .....	42

## **BAB 2 GAMBARAN KASUS**

2.1 Pengkajian .....	43
2.2 Diagnosa Keperawatan.....	46
2.3 Intervensi Keperawatan.....	46
2.4 Implementasi Keperawatan.....	47
2.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
2.5.1 Evaluasi Proses .....	48
2.5.2 Evaluasi Hasil.....	49
2.5.3 Tingkat Kemandirian .....	49

### **BAB 3 PEMBAHASAN**

3.1. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teknik Pijat Efflurage Pada Pasien Nyeri Melahirkan .....	53
3.2. Analisis Penerapan Intervensi Teknik Pijat <i>Efflurage</i> .....	56
3.3. Implikasi.....	58

### **BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN**

4.1 Kesimpulan .....	60
4.2 Saran.....	62
4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	62
4.2.1 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	62
4.2.3 Bagi Peneliti.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1</i>	<i>Pengkajian.....</i>	65
<i>Tabel 2.1</i>	<i>Analisa Data.....</i>	77
<i>Tabel 3.1</i>	<i>Intervensi Keperawatan .....</i>	81
<i>Tabel 4.1</i>	<i>Implementasi Keperawatan.....</i>	88
<i>Tabel 5.1</i>	<i>Evaluasi Keperawatan .....</i>	104

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1.1</i>	<i>Skala Nyeri Numerik .....</i>	28
<i>Gambar 1.2</i>	<i>Visual Analog Scale .....</i>	29
<i>Gambar 1.3</i>	<i>Pathway.....</i>	34

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Pengkjian .....	65
LAMPIRAN 2 Analisa Data .....	77
LAMPIRAN 3 Intervensi Keperawatan .....	81
LAMPIRAN 4 Implementasi Keperawatan .....	88
LAMPIRAN 5 Evaluasi Keperawatan .....	104
LAMPIRAN 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	113
LAMPIRAN 7 Lembar persetujuan Menjadi Responden .....	114
LAMPIRAN 8 Biodata .....	115
LAMPIRAN 9 Dokumentasi .....	116

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, W. (2018). *Aplikasi Teori Ramona T Mercer : Maternal Role Attainment – Becoming a Mother*. 1–21.
- Arma, N. (2015). *Bahan Ajar Obstetri Fisiologi*.
- Bararah, T. (2013). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Prestasi Pustaka.
- Bobak. (2010). *Konsep Post Partum*.
- Fatimah. (2017). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2018). *Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny. N dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018*. *JurnalWidwifery*, 1(1), 208.
- Hasbiah , Syarifah, R. (2012). *Analisis Penerapan Partograf Dalam Asuhan Persalinan Normal (APN) Oleh Bidan Peraktik Mandiri Di Kecamatan Seberang Ulu Satu Kota Palembang Tahun 2012*. *Jurnal Kesehatan*, 1(11), 29–34.
- Heryani, R. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dan Ibu Menyusui*. CV. Trans Info Media.
- Icesmi sukarni K - Margareth ZH. (2013). *Kehamilan , persalinan, dan Nifas* (edisi pert). Nuha Medika.
- Manuaba, I. B. G. F. (2012). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Kedokteran EGC.
- Nurhayati, Eka, S. ST., M. K. (2019). *PATOLOGI & FISILOGI PERSALINAN*. 192.
- Pitriani, R. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)*.
- Potter, P. (2011). *Fundamental Keperawatan (ECG)*.
- Prahardani, R. F. (2019). *Characteristics of Pregnant Women with Premature Rupture of the Membranes at Assalam Hospital, Gemolong, Sragen*.

- Rahmadani, R. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Persalinan di Puskesmas Banguntapan II Bantul Yogyakarta*. Naskah Publikasi, 1(1), 1–13.
- Reeder, S. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga Ed.18 Vol.2*. EGC.
- Sapitri, A. (2018). *manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada NY “H” DENGAN PERSALINAN PRETERM GESTASHI 34-36 minggu Di RSUD Syekh Yusuf Gowa*. 1–26.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*. Trans Info Media