

## ABSTRAK

Nama : Sri Winarni  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Latihan Batuk Efektif Kombinasi Minum Air Hangat di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto  
Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si  
Pembimbing :

Tuberkulosis adalah penyakit parenkim paru yang dapat menimbulkan bersihan jalan nafas tidak efektif, sehingga membutuhkan tindakan farmakologi dan tindakan supprotif. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien TB Paru dengan latihan batuk efektif kombinasi minum air hangat. Metode dalam penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan deskriptif, jumlah partisipan adalah 1 kelolaan utama dan 2 pasien resume. Hasil pengkajian adalah klien batuk dahak susah keluar, sesak, RR 24x/menit. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi yang dilakukan kepada pasien yaitu latihan batuk efektif yang dikombinasi minum air hangat. Implementasi yang dilakukan kepada pasien sudah sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Evaluasi dari tindakan yang dilakukan selama 3x24 jam adalah klien mampu mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Latihan batuk efektif kombinasi dengan minum air hangat dapat meningkatkan bersihan jalan nafas pada klien TB Paru. Intervensi ini tidak hanya dapat dilakukan di pelayanan rawat inap tetapi bisa juga dilakukan pada pelayanan rawat jalan.

Kata kunci : *Bersihan jalan nafas tidak efektif, Air Hangat, Tuberkulosis, Batuk efektif*

## ABSTRACT

Name : Sri Winarni  
Program Study : Profesi Ners  
Title : Effectiveness of effective cough a combination of drinking warm water  
in pulmonary TB patients with ineffective airway clearance problems at  
UPT Puskesmas Kedundung, Mojokerto City  
Advisor : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

Tuberculosis is a disease of the lung parenchyma that can cause airway clearance is not effective, so it requires pharmacological action and supportive action. The purpose of this study was to perform airway clearance nursing care is not effective in pulmonary tuberculosis patients with effective cough exercise combination of drinking warm water. The method in this study uses a case study with a descriptive approach, the number of participants is 1 Main Management and 2 patient resumes. The results of the study were clients coughing up phlegm difficult to get out, tightness, RR 24x / min. The nursing problem found is that airway cleaning is not effective. The intervention performed on the patient is an effective cough exercise combined with drinking warm water. The implementation made to the patient is in accordance with the planned intervention. Evaluation of the action taken for 3x24 hours is the client is able to overcome the problem of ineffective airway clearance. Effective coughing exercises combined with drinking warm water can improve airway clearance in pulmonary TB clients. This intervention can not only be done in inpatient services but can also be done in outpatient services.

Keywords: *Ineffective airway clearance, Warm Water, Tuberculosis, Cough effective*

BINA SEHAT PPNI