



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN LATIHAN BATUK  
EFEKTIF KOMBINASI MINUM AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS  
KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SRI WINARNI, S.Kep  
NIM : 202273028**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN LATIHAN BATUK  
EFEKTIF KOMBINASI MINUM AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS  
KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SRI WINARNI, S.Kep  
NIM : 202273028**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini ,

Nama : Sri Winarni

Nim : 202273028

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi hasil karya orang lain, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dari pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 9 Oktober 2023



Sri Winarni, S.Kep  
NIM 202273028

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui diajukan dalam ujian KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif  
Pada Pasien TB Paru Dengan Latihan Batuk Efektif Kombinasi Minum  
Air Hangat di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto

Nama : Sri Winarni

NIM : 202273028

Pada Tanggal : Juli 2023



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SRI WINARNI  
NIM : 202273028  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 24 Juli 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : " ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN LATIHAN BATUK EFEKTIF KOMBINASI MINUM AIR HANGAT DI UPT PUSKESMAS KEDUNDUNG KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)   
Penguji Satu : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)   
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**

NIK : 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul " Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Latihan Batuk Efektif Kombinasi Minum Air Hangat di UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto " Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini selain bantuan dari Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Drg. Heti Nirapurnaningsih selaku Kepala UPT Puskesmas Kedundung Kota Mojokerto atas kesediaannya memberi izin pengambilan data dan kasus dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
2. Dr. Windu Saantoso, S.kp., .M.Kep selaku Dekan Universitas Binas Sehat Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Profesi Ners di Universitas Binas Sehat Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Binas Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji

dan memberi masukan kepada penulis.

5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan kelimuan keperawatan.

Mojokerto, Juli 2023



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1. Konsep Tubekulosis.....	3
1.2.2. Konsep Bersihan jalan Nafas Tidak Efektif.....	12
1.2.3. Konsep Batuk efektif.....	14
1.2.4. Konsep Air hangat.....	18
1.2.5. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1.3. Tujuan Penelitian.....	30
1.4. Manfaat Penelitian.....	31
<b>BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
2.1 Pengkajian.....	33
2.2 Analisa Data.....	39
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	40
2.5 Implementasi.....	43
2.6 Evaluasi.....	50



### **BAB 3 PEMBAHASAN**

3.1. Pengkajian.....	52
3.2. Diagnosa Keperawatan .....	55
3.3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	55
3.4. Implementasi.....	55
3.5. Evaluasi.....	55

### **BAB 4 PENUTUP**

4.1. Kesimpulan .....	64
4.2. Saran .....	65
4.2.1. Klien.....	65
4.2.2. Perawat.....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	66
-----------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Intervensi Masalah Yang Mungkin Muncul pada Tuberkulosis Paru.....	25
-----------	--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Pathway Tuberkulosis Paru .....	10
Gambar 3.1	Hasil evaluasi peningkatan kemampuan mengeluarkan dahak dari hari pertama sampai hari ketiga .....	60
Gambar 3.1	Hasil perbandingan suara napas tambahan sebelum dan sesudah dilakukan latihan batuk efektif .....	61



## DAFTAR PUSTAKA

- Alvinasyrah. (2021). Jurnal Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.
- Anna, R., Majid, A., Keperawatan, F., Makassar, U. H., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2021). *Pengaruh Pemberian Air Hangat Terhadap Frekuensi Pernafasan Pasien Tuberkulosis Paru Di RSUD Haji Makassar*. XI, 129–137.
- Erita. (2019). Buku Materi Pembelajaran Manajemen Keperawatan. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 4*, 117.
- Fauziyah, I., Fajriyah, N. N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review : Pengaruh Batuk Efektif Untuk Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(Anggraeni 2019), 1516–1523. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.887>
- Gunawan, E., & Handayani, T. S. (2022). *Efektifitas Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Melalui Aplikasi Teori Virginia Henderson Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harta Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022*. 169–177.
- Imammuddin. (2012). *Profil gambaran radiologis paru penderitatuberkulosis sekunder di bagian radiologi rumah sakit umum wonosari periode januari 2010-desember 2010*.
- Jalan, B., Pada, N., & Ispa, B. (2022). *Jurnal Keperawatan*. 14(September), 851–856.
- Kurnia, N. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberculosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 204–208.
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *In Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 88–92. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marwansyah. (2019). Pengaruh Pemberian Cairan Hangat Peroral Sebelum Latihan Batuk Efektif dalam Upaya Pengeluaran Sputum Pasien Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) di RSUD Wilayah Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 60–69.
- Muhammad Rofi'i, Bambang Edi Warsito, Agus Santoso, S. U. (2018). Asuhan Keperawatan TB Paru. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 1(2), 1–8.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). Tuberculosis Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia. *In Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (Vol. 001, Issue 2014)*.

- Puspitasari, F., Purwono, J., & Immawati. (2021). Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Implementastion Of Effective Cough Techiquea To Overcome Cleaning Problems In Effective Breach Of cakupan. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 230–235.
- Puspitasari, N. D., Widiastutik, D. U., & Najib, M. (2019). Teknik Batuk Efektif Dan Bersihan Jalan Nafas Pada Klien Tuberkulosis Paru Di Rsud M . Soewandhie Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 121–128. <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/download/1523/878>
- Rahman, I. A. (2022). Penatalaksanaan Batuk Efektif Akibat Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 323–329. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.762>
- Samhatul, I., & Bambang, W. (2018). Penanggulangan Tuberkulosis Paru dengan Strategi DOTS. *Higeia J Public Heal Res Dev*, 2(2), 331–341.
- Susyanti, D., Parlagutan, M. T., & Marbun, S. (2019). Studi Kasus Pemenuhan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan Tahun 2018. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 23. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.59>
- Widyastuti, N. N. A., Bagiada, I. M., & Andrika, P. (2019). Karakteristik penderita tuberkulosis paru relapse yang berobat di poli paru RSUP Sanglah Denpasar Bali periode Mei 2017 hingga September 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 328–333. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.386>
- Yanto, D. L. B. K. A. (2020). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tbc Di Wilayah Kerja Puskesmas Tes Kabupaten Lebong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(APRIL), 220–227.