

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DI RSU ANWAR MEDIKA
SIDOARJO**



OLEH :

ALVINA WAHYU TRISCASARI

NIM : 202004005

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH
DI RSU ANWAR MEDIKA
SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

**ALVINA WAHYU TRISCASARI
NIM: 202004005**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Alvina Wahyu Triscasari

NIM : 202004005

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Sirosis Hepatis Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Gastrointestinal Tidak Efektif Di RSU Anwar Medika Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 9 Oktober 2023



Alvina Wahyu Triscasari

SURAT PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan studi kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSU Anwar Medika Sidoarjo

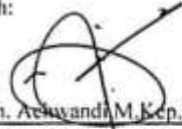
Nama : Alvina Wahyu Triscasari

NIM : 202004005

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I :


Moch. Aebuwandi, M.Kep.CWCS
NIK

Pembimbing II :


Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.II lum Kes
NIK

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-300203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ALVINA WAHYU TRISCASARI
NIM : 202044005
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Agustus 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSU Anwar Madika Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes. (.....)
Penguji Satu : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji Dua : Raras Merbauwani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 18 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan

Irma Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”*. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Nungky Taniyasi, M.ARS. selaku Direktur RSUD Anwar Medika
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Penguji utama karya tulis ilmiah laporan studi kasus ini
6. Moch. Achwandi, M.Kep. CWCS selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
7. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.Hum Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini.

Mojokerto, 12 Juni 2023



Alvina Wahyu Triscasari



MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetapkanlah bekerja keras (untuk urusan yang lain)

-QS. Al-Insyirah : 6-7



PERSEMBAHAN

Rasa syukur Alhamdulillah kami atas kehadiran Allah SWT, dan sholawat kepada Rasulullah SAW, kami persembahkan KTI ini kepada :

1. Kedua Orang Tua saya yang tiada henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepada saya, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya. Terimakasih atas do'a dan dukungannya yang selalu diberikan untukku.
2. Untuk bapak dan ibu dosen pembimbing saya yang senantiasa selalu sabar dalam membimbing saya dari awal saya menyusun karya ilmiah ini hingga selesai.
3. Untuk suami saya Pratu Yani Ade Prasetyo yang selalu memberikan dukungan, motivasi, support, kasih sayang dan menemani peneliti sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas do'a yang selalu diberikan untukku.
4. Untuk calon anak saya yang masih dalam kandungan yang selalu menemani saya dan menjadi support system saya dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
5. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan masalah	3
1.3 Rumusan masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat teoritis	5
1.5.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Fraktur	7
2.1.1. Definisi Fraktur	7
2.1.2 Anatomi fisiologi ekstremitas bawah.....	7
2.1.4. Patofisiologi	10
2.1.5. Manifestasi Klinis	10
2.1.6. Pathway	12
2.1.7. Klasifikasi Fraktur.....	12
2.1.8. Pemeriksaan Diagnostik Fraktur	15

2.1.9 Penatalaksanaan Fraktur.....	15
2. 2. Konsep Mobilitas Fisik	17
2. 2. 1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	17
2. 2. 2. Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	17
2. 2. 3. Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.4. Kondisi Klinis Terkait.....	19
2.2.5 Penatalaksanaan Mobilisasi	19
2.3 Konsep Asuhan keperawatan dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi fraktur	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.3.3 Rencana Keperawatan.....	30
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	31
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Batasan istilah	33
3.3 Patisipan.....	34
3.4 Lokasi & Waktu	34
3.5 Pengumpulan data	34
3.6 Uji Keabsahan Data	34
3.7 Analisis Data	35
3.8 Etika penelitian.....	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Pengkajian	38
4.1.2 Analisa Data	42
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	43
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	44
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	48
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	53
4.2 Pembahasan.....	55
3.2.1 Pengkajian.....	55

3.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	57
3.2.3	Intervensi Keperawatan.....	58
3.2.4	Implementasi Keperawatan.....	59
3.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	63
5.2.1	Bagi klien dan keluarga.....	64
5.2.2	Bagi tempat penelitian.....	64
5.2.3	Institusi pendidikan	64
5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA		66



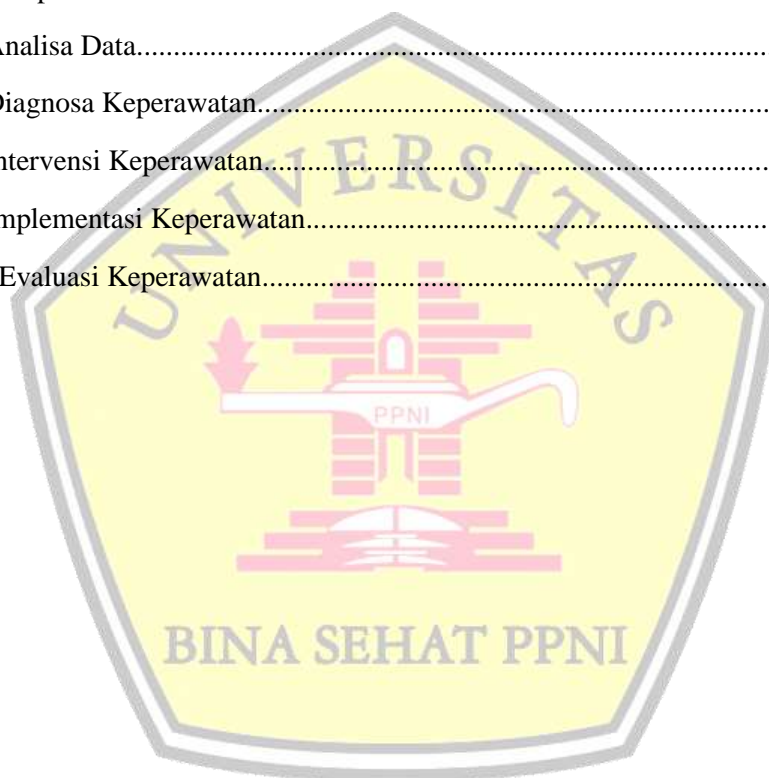
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....	72
Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan & Penelitian.....	78
Lampiran 3 : Balasan Surat Ijin Pendahuluan.....	79
Lampiran 4 : Lembar Pengajuan Judul KTI.....	80
Lampiran 5 : Lembar Konsul KTI.....	81
Lampiran 6 : Lembar Uji Similaritas sempro.....	85
Lampiran 7 : Lembar Uji Similaritas semhas.....	86
Lampiran 8 : Lembar Revisi Uji Proposal.....	87
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian.....	88
Lampiran 10 : Balasan Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 11 : Informed Consent.....	90
Lampiran 12 : Dokumentasi klien 1 dan klien 2.....	93
Lampiran 13 : Leaflet.....	94
Lampiran 14 : Discharge Planning.....	95



DAFTAR TABEL

Table 2.3 Rencana Asuhan keperawatan.....	30
Table 4.1 Identitas Klien.....	38
Table 4.2 Riwayat Kesehatan.....	38
Table 4.3 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	39
Table 4.4.1 Pemeriksaan Diagnostik.....	41
Table 4.4.2 Pemeriksaan X-Ray.....	42
Table 4.5 Terapi Medis.....	42
Table 4.6 Analisa Data.....	42
Table 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	44
Table 4.8 Intervensi Keperawatan.....	45
Table 4.8 Implementasi Keperawatan.....	49
Table 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ekstremitas Bawah.....	12
Gambar 2.2 Pathway Fraktur.....	23



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L., & Reskita, R. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur*. 9(2013), 262–266.
- Anjaswati Buana, R. (2019). *Deskripsi Pengetahuan Pasien Fraktur tentang perawatan selama penyembuhan di Poli Bedah*. 10(1).
- Ardian, V. (2015). *Asuhan keperawatan pra operatif pada pasien close fraktur femur*.
- Arif Kurniawan, Yunie Armiyati, R. A. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan pre operasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Kudus*. 6(2), 139–148.
- Andi Parellangi, (2017). *HOME CARE NURSING* (ed. I-yogya). pustakaan nasional.
- Damayanti, erika. (2020). *Asuhan keperawatan pada klien fraktur dengan masalah hambatan mobilitas fisik rsud bangil pasuruan*.
- Deswita, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.D Dengan Fraktur Dextra Di Ruang Mawar Rumah Sakit Pmi Bogor Tahun 2021*. *Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*. <http://jurnalkompeten.akperyjk.ac.id>
- Elham Eka Ermawan. (2016). *Upaya Peningkatan Mobilitas Pada Pasien Post Orif Fraktur Di RSOP Dr. Soeharso Surakarta*.
- Hidayat, dkk. (2021). *Studi Kasus Pasien Operasi Fraktur Tn.A Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Diruang Edelweis RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*.
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Sinistra 1/3 Proximal Complate*. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), 1345–1359. <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i10.204>
- Mahalli, A. Q. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. M & Sdr. M Post Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kenanga Rsud Dr. Haryoto Lumajang Tahun 2018*.
- Laili, N., & Tanoto, W. (2019). *Analisis Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Resiko Jatuh pada Pasien Fraktur di RSUD Mardi Waluyo Blitar STIKES Karya Husada Kediri Email : nurullaili230279@gmail.com Pendahuluan*. 14(2), 119–130.

- Maliya, A. (2016). *Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada klien pasca operasi fracture femur di rumah sakit karima utama surakarta*. 191–199.
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus* (1st ed.). Mediacion Publishing.
- Pramudita, D. reny. (2020). *Asuhan keperawatan pada ny.k dengan diagnosa medis post op close fraktur di ruang melati rsud bangil pasuruan*.
- Satriana, V. (n.d.). *UPAYA PENURUNAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR HUMERUS POST ORIF HARI KE 0 DI RSOP DR. R. SOEHARSO SURAKARTA PUBLIKASI ILMIAH Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh*.
- Suriya, M., Kep, S., Zuriati, M. K., & Kep, M. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. www.pustakagalerimandiri.com
- PPNI, Pokja SDKI DPP. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI, 2017.
- PPNI, Pokja SIKI DPP. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI, 2018.
- PPNI, Pokja SLKI DPP. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI, 2018.