

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI**  
**FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH**  
**DI RSU ANWAR MEDIKA**  
**SIDOARJO**

**OLEH : ALVINA WAHYU TRISCASARI**

Gangguan mobilitas fisik menjadi masalah yang sering muncul pada pasien fraktur ditandai dengan penurunan kekuatan otot dan sulit untuk menggerakkan ekstremitasnya yang menyebabkan pasien tidak bisa melakukan kegiatan sehari-harinya. Mobilitas manusia yang ingin serba cepat dapat menimbulkan masalah yang cukup serius, yaitu jumlah kepadatan lalu lintas yang semakin bertambah. Frekuensi kecelakaan meningkat seiring dengan bertambahnya jumlah kendaraan bermotor Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan Asuhan keperawatan dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi fraktur di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Metode yang digunakan adalah penilaian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus adalah studi yang secara menyeluruh menyelidiki suatu masalah dan mengumpulkan data dari berbagai sumber. Hasil penelitian pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik yaitu kekuatan otot menurun, sulit menggerakkan ekstremitasnya dan kemampuan mobilitasnya dibantu dengan orang lain. Dengan mobilisasi dini pasien akan cepat memperoleh kemampuan untuk mempertahankan *Range of Motion* (ROM) dan kekuatan ototnya.

**Kata kunci : Fraktur, Gangguan Mobilitas Fisik**

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS**  
**IN POST OPERATING PATIENTS LOWER EXTREMITY**  
**FRACTURES AT RSU ANWAR MEDIKA**  
**SIDOARJO**

**BY : ALVINA WAHYU TRISCASARI**

Impaired physical mobility is a problem that often arises in fracture patients characterized by decreased muscle strength and difficulty moving the extremities which causes patients to be unable to carry out their daily activities. The mobility of people who want to go fast can cause quite serious problems, namely the increasing amount of traffic density. The frequency of accidents increases as the number of motorized vehicles increases. The purpose of this study was to carry out nursing care with impaired physical mobility in postoperative fracture patients at Anwar Medika General Hospital, Sidoarjo. The method used is a descriptive assessment in the form of a case study. A case study is a study that thoroughly investigates a problem and collects data from various sources. The results of the study in patients with impaired physical mobility were decreased muscle strength, difficulty moving their extremities and their ability to move with the help of others. With early mobilization, patients will quickly gain the ability to maintain their Range of Motion (ROM) and muscle strength.

**Keywords : Fracture, Impaired Physical Mobility**

