

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR BAYI DI WAWA *HOLISTIC*
CARE KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO**



**MILDA FANLAY
NIM: 201905012**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR BAYI DI WAWA *HOLISTIC*
CARE KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**MILDA FANLAY
NIM: 201905012**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2023

Yang menyatakan



MILDA FANLAY
NIM : 201905012

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Terapi Special (Baby Massage, Aroma Terapi Lavender) Dengan Kualitas Tidur Bayi Di Wawa Holistic Care Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto

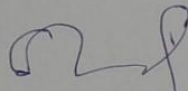
Nama : Milda Fanlay

NIM : 201905012

Pada tanggal : Mei 2023

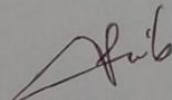
Oleh:

Pembimbing I



Tria Wahyuningrum, S.SiT.,M.Keb
NIK. 162 601 083

Pembimbing II



Lida Khalimatus S,SST.,M.Keb
NIK. 162 601

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MILDA FANLAY
NIM : 201905012
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 01 September 2023
Judul Skripsi : "Gambaran kualitas tidur bayi di wawa holistic care kecamatan puri kabupaten Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Elies Meilinawati S.B., SST, S.Psi, M.Keb. (.....)
Penguji Satu : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT, M.Keb. (.....)
Penguji Dua : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT, Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 1 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yuligati, SST, Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Kualitas Tidur Bayi Di Wawa *Holistic Care* Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto”**. Selesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.
- 4) Elies Meilinawati S.B,SST.,Psi.,M.Keb selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 5) Tria Wahyuningrum, S.SIT.,M.Keb selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

- 6) Lida Khalimatus S,SST., M.Keb selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Kedua orangtua yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian terutama doa yang sangat luar biasa, besar harapan mampu menjadi anak yang pantas untuk dibanggakan.
- 9) Pemilik Wawa *Holistic Care* selaku tempat penelitian yang telah memberikan izin untuk saya melakukan penelitian skripsi.
- 10) Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Setiap orang memiliki kabar baik di dalam diri mereka. Kabar baiknya adalah kamu tidak tahu betapa hebatnya dirimu sendiri, berapa banyak yang bisa kamu cintai, apa yang dapat kamu capai dan apa potensimu. Untuk itu, jangan pernah merasa kecil.”

(Anne Frank)

Persembahan

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Teman-teman S1 Kebidanan angkatan 2019 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih untuk cerita dan pengalaman selama 4 tahun ini. Semangat dan semoga lancar gapai impian masing-masing.
3. Dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk dukungan dan arahnya.
4. Terakhir dan yang paling penting, diri saya sendiri. Terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih untuk tidak mengabaikan kesehatan selama mengerjakan skripsi. Terimakasih karena tetap waras disaat banyak hal yang harus diselesaikan. *I love myself.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Teori	5
2.1.1 Konsep Bayi	5
2.1.2 Konsep Kualitas Tidur	9
2.2 Kerangka Teori.....	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel.....	20
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Identifikasi Variabel	21

3.3.2 Definisi Operasional	21
3.4 Prosedur Penelitian	22
3.4.1 Instrumen Penelitian	22
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.4.3 Prosedur Penelitian	23
3.4.4 Kerangka Kerja	24
3.5 Pengumpulan Data	25
3.6 Pengolahan Data	25
3.6.1 Pengolahan Data	25
3.6.2 Analisa Data	28
3.7 Etika Penelitian	29
3.8 Keterbatasan	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.3 Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.3 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Tidur Manusia	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Kualitas Tidur Bayi Di Wawa Holistic Care Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Wawa <i>Holistic Care</i> Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Di Wawa <i>Holistic Care</i> Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Bayi Di Wawa <i>Holistic Care</i> Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto	34



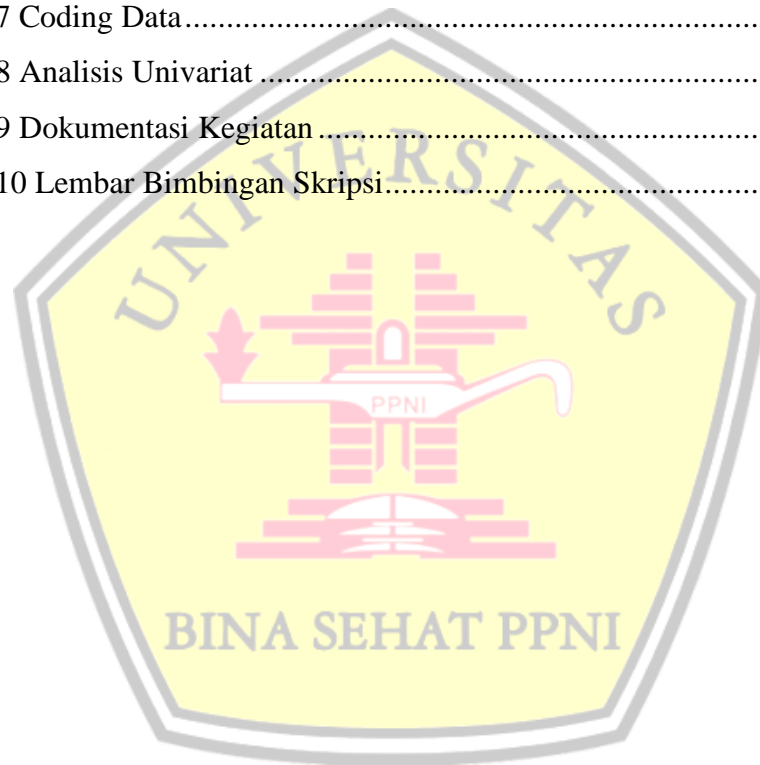
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Gambaran Kualitas Tidur Bayi S Di Wawa Holistic Care Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	18
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Gambaran Kualitas Tidur Bayi Di Wawa <i>Holistic Care</i> Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto	19
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Gambaran Kualitas Tidur Bayi Di Wawa Holistic Care Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	44
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	47
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 7 Coding Data.....	52
Lampiran 8 Analisis Univariat	53
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	54
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	55



DAFTAR PUSTAKA

- Aco Tang. 2018. *Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi di BPM Bidan aisyiyah Sidoarjo*: UMSIDA Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Akib & Merina. 2018. *Pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur bayi di Desa bedadung kecamatan sumbersari Kabupaten Jember*. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*. 6(1). 462-468
- Ahmad Yani. 2017. *Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3 -12 Bulan Yang Dilakukan Baby Spa Dan Tidak Dilakukan Baby Spa*.
- Anggraini & Sari. 2020. *Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi Usia 0-6 bulan*. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 8(1). 25-32
- Arikunto. 2019. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta : Salemba Medika
- Asih, Y., & Riksani. 2020. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan komplementer Trans Info Media*.
- Aswitami & Udayani. 2019. *Pengaruh terapi pijat terhadap durasi tidur bayi umur 1-3 bulan*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 7(2). 1-6
- Camaru, A. 2017. *Jangan Remehkan Posisi Tidur*. Jakarta: Berlian Media.
- Chyntia 2017. *Hubungan Kualitas Tidur Yang Baik Dengan Frekuensi Pijat Bayi Di Klinik Ny Tyas Edi Di Jember Tahun 2020*. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 1–12.
- Dinas kesehatan Kabupaten Mojokerto. 2016. *Profil Dinkes Mojokerto 2016*.
- Desy. 2019. *Karakteristik Perkembangan Bayi*. Salemba Medika
- Dewi, Aminin, & Gunnara. 2014. *The Effects of Massage on the Quality of Sleeping in Babies 3-4 Months Old at Gelatik and Nuri IHCs of Tanjung Unggat Village of Tanjungpinang in 2014*. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. 1(3). doi: 10.26699/jnk.v1i3.ART.p230-235.
- Goleman, Daniel, Richard. Boyatzis, and Annie Mckee. 2018. *Pengaruh Baby*

- Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan*. Journal of Chemical Information and Modeling 53(9): 1689–99.
- Gregory, storers. 2018. *A Clinical Guide to Sleep Disorders in Children and Adolescents*. UK: cambrige university press.
- Hatice Ball Yilmaz. 2014. The Effect of Massage by Mothers on Growth in Healthy Full Term Infants . Ege University, School Of Nursing, Bornova, Izmir, Turkey.Faudziah. 2017. *Buku Ajar Fisiologi Baby Massage* (12th ed.). EGC.
- Hidayat. 2019. *Variabel Independent dan Variabel Dependent Pada Peneliti*. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 93–100. <https://nersmid.org/index.php/nersmid/article/view/197/6>
- Hidayat, A. A. 2021. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya:Health Books.
- Hiscock. 2019. *Data Masalah Tidur Bayi*. <http://ojs.unud.ac.id/index.php>.
- Jaelani. 2019. Hubungan *Baby Massage* Dengan Aromatherapi Lavender “therapy.” *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(2), 59–66. <https://doi.org/10.7454/jki.v13i2.233>
- Koinis-Mitchell, Daphne, Timothy Craig, Cynthia A. Esteban, and Robert B. Klein. 2017. *Sleep and Allergic Disease: A Summary of the Literature and Future Directions for Research*. Journal of Allergy and Clinical Immunology 130(6): 1275–81.
- Kurniadi.2020. *The Effect of Bima Traditional Baby Massage on Sleep Pattern among Infants aged 5-12 Months*. Indonesian Journal of Medicine. 05(02). 142-147. e- ISSN: 2549-0265. doi.org/10.26911/theijmed.2020.05.02.08
- Kusumastuti, Tamtomo & Salim.2016. *Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months*. Journal of Maternal and Child Health. 1(3).161-169. doi.org/10.26911/thejmch.2016.01.03.03
- Medise, B.E. 2017. *Buku Pintar Bayi*. Bogor: Pustaka Bunda
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

- Riksani, Ria. 2020. *Cara Mudah Dan Aman Pijat Bayi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Roesli & Utami. 2018. *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta : PT Trubus Agriwidya
- Roesli. 2018. *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta : Puspa Swara.
- Roesli, Utami. 2016. *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta : PT Trubus Agriwidya
- Sekartini. 2018. *Data Masalah Gangguan Tidur Bayi*. Universitas Udayana <http://ojs.unud.ac.id/index.php>. Diakses 23/03/2018
- Saputra. 2019. *Kualitas Tidur Bayi*. <http://ojs.unud.ac.id/index.php>. Diakses 23/03/2021
- Sharma, . 2019. *Buku Pintar Bayi Dengan Metode therapy*. Jakarta: PustakaBunda
- Susi. 2017. *Konsep Bayi*. Deepublish.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendekatan Crossesctional*. Bandung: Alfabeta.
- Vina. 2019. *Kualitas Tidur Sangat Penting Bagi Pertumbuhan Anak*.
- Wahyuni, Boyatzis. 2018. *Massage Therapy Principles And Practice*. Six Editio.
- Widiyanti, M. dkk. 2018. *Hubungan Pijat Bayi Dengan Pola Tidur Bayi Usia Di Bidan Praktek Swasta*
- WHO. 2019. *child survival*. World Health Organization The Global Health.