

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS PNEUMONIA

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Oleh: Ravida Putri Salsadila Azizi

Pneumonia adalah suatu penyakit infeksi saluran pernapasan akut dengan gejala yang biasanya ditimbulkan yaitu batuk disertai dengan sesak napas disebabkan oleh agen infeksius seperti virus, bakteri, dan micoplasma (fungi/jamur). Agen infeksius ini menyebabkan peradangan pada paru-paru hingga membuat penumpukan eksudat di paru, oleh karena itu timbul sebuah masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan tindakan asuhan keperawatan pada kasus Pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan harapan jalan napas menjadi efektif. Metode penelitian yang dilakukan yaitu deskriptif yaitu menjelaskan suatu masalah dengan rinci menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yaitu di mulai dari proses pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, hingga evaluasi keperawatan. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi didapatkan hasil pada 2 klien dengan kasus yang sama yaitu Pneumonia, dengan gejala dan tindakan yang sama yaitu pemberian asuhan keperawatan seperti fisioterapi dada dan latihan batuk efektif selama 3 hari. Didapatkan hasil pada klien pertama masalah teratasi ditandai dengan batuk efektif, sesak menurun, produksi sputum menurun, suara napas tambahan menurun. Sedangkan pada klien kedua masalah belum teratasi ditandai dengan batuk belum efektif, klien masih mengeluh sesak, masih terdengar bunyi suara napas tambahan. Pemberian tindakan fisioterapi dada dan latihan batuk efektif terbukti dapat membantu mengeluarkan sekret dan berpengaruh pada proses penyembuhan. Hal ini menandakan pentingnya melatih batuk efektif agar dapat membantu membersihkan sekret yang menumpuk di dalam paru selain itu juga perlu pendampingan terapi farmakologis lainnya.

Kata kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE INEFFECTIVENESS OFF

AIRWAY CLEARANCE IN PNEUMONIA PATIEN

IN RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

By : Ravida Putri Salsadila Azizi

Pneumonia is an acute respiratory tract infection characterized by symptoms such as cough and shortness of breath, usually caused by infectious agents such as viruses, bacteria, and mycoplasma (fungi/fungi). These infectious agents cause inflammation in the lungs, leading to the accumulation of exudate in the lungs, thereby creating an issue of ineffective airway clearance in nursing care. The aim of this research is to provide nursing care for cases of pneumonia with the problem of ineffective airway clearance, with the hope of improving airway effectiveness. The research method employed is descriptive, which explains a problem in detail using a nursing care approach, starting from the assessment process, establishing nursing diagnoses, nursing interventions, implementing nursing care, and evaluating nursing care. Data collection techniques include interviews, physical examinations, observations, and documentation, which resulted in findings for two clients with the same case of pneumonia, exhibiting similar symptoms and nursing care actions such as chest physiotherapy and effective cough exercises for three days. The results for the first client indicated that the problem was resolved, marked by effective coughing, reduced shortness of breath, decreased sputum production, and decreased additional breath sounds. Meanwhile, for the second client, the problem was not yet resolved, characterized by ineffective coughing, continued complaints of shortness of breath, and persistent additional breath sounds. The administration of chest physiotherapy and effective cough exercises proved to be helpful in clearing secretions and had an impact on the healing process. This underscores the importance of training for effective coughing to assist in clearing accumulated secretions in the lungs, in addition to the need for other pharmacological therapy support.

Keywords : Pneumonia, Ineffective Airway Clearance