

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH**  
**KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN**  
***DIABETES MELITUS* DI UPT PUSKESMAS RANDUPITU KECAMATAN**  
**GEMPOL PASURUAN**



Oleh:

**HENY MALINDA SARI**

**202004012**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**

**2023**

**PROPOSAL KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN  
*DIABETES MELITUS* DI UPT PUSKESMAS RANDUPITU KECAMATAN  
GEMPOL PASURUAN**

Diajukan Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)  
Pada Program Studi Kasus DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh:  
Heny Malinda Sari  
202004012

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya saya sendiridan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk di batalkan kelulusannya.



Mojokerto, 30 Agustus 2023

Yang Menyatakan

**HENY MALINDA SARI**

**NIM: 202004012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah di setujui untuk di ajukan dalam ujian akhir:

Judul: “Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah Pada Pasien *Diabetes Melitus* Di UPT Puskesmas Randupitu Kecamatan Gempol Pasuruan”

Nama: Heny Malinda Sari

Nim: 202004012

Pada Tanggal: 30 Agustus 2023

Pembimbing 1

Oleh



Dr. Muhammad sajidin, S. Kep., M. Kes

NIK: 162 601 011

Pembimbing 2

Umi Azizah Kusimaningrum, S.Kep.Ns., M.Kep

NIK: 162 601 135

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

### UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : HENY MALINDA SARI  
NIM : 202004012  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 14 September 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Randupitu Kecamatan Gempol Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....  
Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 18 September 2023

**Ka. Prodi Keperawatan**

**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**  
NIK : 162.601.029

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuktelah saya nyatakan dengan benar

Nama : Heny Malinda Sari  
Nim : 202004012  
Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Oktober 2023

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul *“Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa dalam Darah pada Pasien Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Randupitu Kecamatan Gempol Pasuruan “*. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati kepada:

1. Dr Nur Setiowati selaku Kepala Puskesmas Kepulungan beserta staff dan pegawai yang telah memberikan izin dan membantu saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Randupitu.
2. Mochammad Fuad selaku Kepala Desa Randupitu beserta staff yang sudah mengizinkan saya untuk penelitian di Desa Randupitu.
3. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M,Kep selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu,tenaga dan pikiranya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
6. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah

meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep,Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun dan mengharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 30 Agustus 2023



## MOTTO

“Sukses adalah jumlah dari upaya kecil yang di ulang hari demi hari”



## DAFTAR ISI

PROPOSAL KASUS.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
MOTTO .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Teoritis .....	6
1.5.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Lansia .....	8
2.1.1 Definisi Lansia .....	8
2.1.2 Batasan Umur Lansia.....	8
2.1.3 Klasifikasi Lansia .....	9
2.1.4 Karakteristik Lansia.....	9

2.1.5 Tipe Lansia .....	10
2.1.6 Proses Penuaan .....	10
2.1.7 faktor yang mempengaruhi penuaan.....	11
2.2 Konsep Dasar <i>Diabetes Melitus</i> .....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Etiologi <i>Diabetes Melitus</i> .....	13
2.2.3 Klasifikasi <i>Diabetes Melitus</i> .....	14
2.2.4 Tanda dan Gejala <i>Diabetes Melitus</i> .....	15
2.2.5 Manifestasi klinis <i>Diabetes Melitus</i> .....	17
2.2.6 Patofisiologi <i>Diabetes Melitus</i> .....	18
2.2.7 Pathway <i>Diabetes Melitus</i> .....	20
Gambar 2.1 Pathway <i>Diabetes Melitus</i> .....	20
2.2.8 Pemeriksaan penunjang <i>Diabetes Melitus</i> .....	21
Tabel 2.1 pemeriksaan darah .....	21
2.2.9 Penatalaksanaan <i>Diabetes Melitus</i> .....	21
2.2.10 Komplikasi <i>Diabetes Melitus</i> .....	24
2.3 Konsep Dasar ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah .....	26
2.3.1 Definisi ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah.....	26
2.3.2 Etiologi ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah.....	27
2.3.3 Kondisi klinis ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah .....	28
2.3.4 Batasan karakteristik ketidakstabilan glukosa dalam darah.....	28
2.4 Konsep asuhan keperawatan .....	29
2.4.1 Pengkajian .....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	55
2.4.3 Analisa data .....	56
2.4.4 Intervensi keperawatan.....	57
Tabel 2.9 Perencanaan tindakan .....	57
2.4.5 Implementasi keperawatan.....	59
2.4.6 Evaluasi keperawatan.....	59
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	60
3.1 Desain Penelitian.....	60

3.2	Batasan Istilah .....	60
3.3	Partisipan .....	61
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	61
3.5	Pengumpulan Data .....	62
3.6	Uji keabsahan data .....	62
3.7	Analisa Data .....	62
3.8	Etika Penelitian .....	64
3.9	Keterbatasan / hambatan.....	65
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>66</b>
4.1	Hasil.....	66
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	66
4.1.2	Pengkajian .....	66
4.1.3	Pemeriksaan Fisik .....	70
4.1.4	Analisa Data .....	72
4.1.5	Diagnosa Keperawatan.....	73
4.1.6	Intervensi Keperawatan.....	73
4.1.7	Implementas Keperawatan.....	75
4.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	79
4.2	Pembahasan .....	82
4.2.1	Pengkajian .....	82
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	85
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	85
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	88
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	90
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>93</b>
5.1	Kesimpulan.....	93
5.1.1	Pengkajian .....	93
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	93
5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	93
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	94
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	94

5.2	Saran .....	94
5.2.1	Bagi Responden .....	94
5.2.2	Bagi Masyarakat.....	95
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan .....	95
5.2.4	Bagi Mahasiswa .....	95
DAFTAR PUSTAKA .....		96
LAMPIRAN .....		98



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus ..... 25



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Darah .....	26
Tabel 2.2 Apgar Keluarga .....	39
Tabel 2.3 Quesioner .....	40
Tabel 2.4 Skoring .....	41
Tabel 2.5 Nutrisi Lansia .....	43
Tabel 2.6 Barthel Indeks .....	47
Tabel 2.7 Keseimbangan Lansia .....	54
Tabel 2.8 TUG .....	56
Tabel 2.9 Perencanaan tindakan.....	59
Tabel 4.1 hasil pengkajian identitas 2 klien .....	69
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian Identitas Keluarga 2 klien.....	68
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Riwayat Kesehatan 2 Klien.....	68
Tabel 4.4 Hasil Pengkajian Potensi Pertumbuhan Psikososial 2 Klien .....	69
Tabel 4.5 Pengkajian Potensi Pertumbuhan Spiritual 2 Klien .....	69
Tabel 4.6 Hasil Pengkajian Lingkungan 2 Klien .....	69
Tabel 4.7 Hasil pengkajian Negative Functional Consequences 2 Klien .....	70
Tabel 4.8 Pemeriksaan Fisik 2 klien .....	71
Tabel 4.9 Hasil Analisa Data 2 Klien.....	73
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan 2 Klien.....	74
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 4.11 Tindakan Keperawatan 2 klien .....	76
Tabel 4.12 Evaluasi keperawatan 2 klien.....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsultasi Judul .....	99
Lampiran 2 Konsultasi Pembimbing 1 .....	100
Lampiran 3 Konsultasi Pembimbing 2 .....	101
Lampiran 4 Uji Turnitin .....	103
Lampiran 5 Revisi Proposal .....	105
Lampiran 6 Surat Izin Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto .....	106
Lampiran 7 Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	107
Lampiran 8 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	108
Lampiran 9 Surat Izin Puskesmas Kepulungan .....	109
Lampiran 10 Surat Izin Desa Randupitu.....	110
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden Klien 1 dan 2.....	111
Lampiran 12 Leaflet dan Diit Makanan .....	113
Lampiran 13 Dokumentasi Klien .....	115
Lampiran 14 Format Asuhan Keperawatan Gerontik .....	118



## DAFTAR PUSTAKA

- Bintari, C. T. K., Triana, N. Y., & Yudono, D. T. (2021). *Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas*. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 539–546.
- Notoadmojo 2014 .*Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Bramirus, Mikail. 2011. *Sakit Maag Incar Usia Produktif*.  
<https://health.kompas.com/read/2011/06/16/16574899/Sakit.Maag.Incar.Usia.Produktif>. Diakses 21 Januari 2021 12:33 WIB
- Brunner dan Suddarth. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC
- Sulistyo, Andarmoyo. 2012. *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Arora . 2017. *Ashan Keperawatan Klinis. Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Siswanti, Y. D., Novitasari, D., & Kurniawan, W. E. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada DM Tipe 2 . Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 571–576*
- Potter, Perry.2010. *Fundamental Of Nursing : Consep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol.3*. Jakarta : EGC
- Sukarmin. 2012. *Keperawatan pada sistem pencernaan*, Yogyakarta : Pelajar.
- Sukarmin.2013. *Keperawatan pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

- Novitasari, D., Ariqoh, D. N., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 378–386.
- Brunner & Suddart 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 Volume 1*. Jakarta : EGC
- M. Clevo Rendy. 2012. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam Edisi 1*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Perkeni. 2015. *Konsensus Pengolahan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- TIM Pokja SDKI PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan
- TIM Pokja SDKI PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan
- TIM Pokja SDKI PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan
- Wijaya, A.S & Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedh 2*. Bengkulu : NuhaMedika
- Wiyono, P. 2004. *Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus, Dalam Noer, S ., Ilmu Penyakit Dalam. Jilid 1. Edisi III, Cetakan ke-7, 616*. Jakarta: Balai Penerbit fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sulistyo, Andarmoyo. 2012. *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Suprajitno. 2014. *Asuhan Keperawatan Klinis*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika