

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN *DIABETES MELITUS* DI UPT PUSKESMAS RANDUPITU KECAMATAN GEMPOL PASURUAN

OLEH: HENY MALINDA SARI

Diabetes mellitus adalah penyakit pada gangguan metabolisme dalam tubuh yang terjadi akibat jumlah insulin yang di hasilkan oleh pankreas tidak dapat memenuhi kebutuhan metabolisme dalam tubuh secara normal sehingga terjadi penurunan sekresi insulin atau resistensi insulin dan akan mengakibatkan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah. Diabetes melitus pada klien lansia di sebabkan oleh 2 faktor yang pertama faktor genetik (keturunan) dan yang kedua faktor resiko sebagaimana di sebabkan oleh usia, obesitas, kurang olahraga atau aktifitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah pada pasien *Diabetes Melitus* di UPT Puskesmas Randupitu Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Jumlah klien 2 dengan permasalahan yang sama yakni ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah. Asuhan keperawatan ini di lakukan selama 9 kali kunjungan dengan 3 kali kunjungan klien 1, 3 kali kunjungan klien 2 dan 3 kali evaluasi klien 1 dan klien 2. Hasil dari asuhan keperawatan ini adalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah membaik, Lelah/lesu berkurang, mulut kering berkurang, dan jumlah bak menurun (frkuensi bak membaik). Oleh sebab itu, di harapkan klien dapat memahami kondisi dari penyakitnya serta mengetahui faktor utama dan faktor lain agar bisa mencegah kambuhnya Diabetes melitus.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Diabetes melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah, Lansia

ABSTRACT

GERONTIC NURSING CARE WITH INSTABILITY PROBLEMS OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELITUS PATIENTS AT UPT PUSKESMAS RANDUPITU, GEMPOL DISTRICT, PASURUAN

BY: HENY MALINDA SARI

Diabetes Mellitus is a disease of metabolic disorders in the body that occurs as a result of the amount of insulin produced by the pancreas not being able to meet normal metabolic needs in the body resulting in decreased insulin secretion or insulin resistance and will result in instability of glucose levels in the blood. *Diabetes Mellitus* in elderly clients is caused by 2 factors, the first is genetic factors (heredity) and the second is risk factors as caused by age, obesity, lack of exercise or physical activity. The purpose of this study was to provide gerontic nursing care with the problem of unstable blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients at UPT Puskesmas Randupitu, Gempol District, Pasuruan Regency. This study used a descriptive method with a nursing care process approach. The number of respondents is 2 with the same problem, namely the instability of glucose levels in the blood. This nursing care was carried out for 9 visits with 3 review and 3 implementations. The results of this study are that the problem of instability of blood glucose levels has improved, fatigue/lethargy has decreased, dry mouth has decreased, and the amount of BAK has decreased (the frequency of BAK has improved). Therefore, it is hoped that the client can understand the condition of the disease and know the main factors and other factors in order to prevent the recurrence of *Diabetes Mellitus*.

Keywords: Diabetes Mellitus, nursing care with unstable, blood glucose levels, elderly