

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**



OLEH:

BUNGA PRAVITA DEVI

202004017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
Pada Program Study DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH:

BUNGA PRAVITA DEVI

202004017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bunga Pravita Devi

NIM : 202004017

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 7 September 2023



(Bunga Pravita Devi)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan
Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten
Mojokerto

Nama : Bunga Pravita Devi

Nim : 202004017

Pada tanggal : 07 September 2023




Pembimbing I :

Oleh:

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 602 026

Pembimbing II:


Arif Wicaksono, S.Kep., M.Kes
NIK. 162 601 094

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390293 (Fax) / Call Center : 08113281223
• info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto




LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : BUNGA PRAVITA DEVI
NIM : 202004017
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 07 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) 
Penguji Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 19 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan bahasan studi kasus dengan Judul ***“Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”***. Selesaiannya penulisan studi kasus ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberi bimbingan kepada penulis
5. Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya serta memberi bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Kedua responden, keluarga yang telah membantu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian saya
8. Kedua orang tua yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 22 Mei 2023



Bunga Pravita Devi

202004017



MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

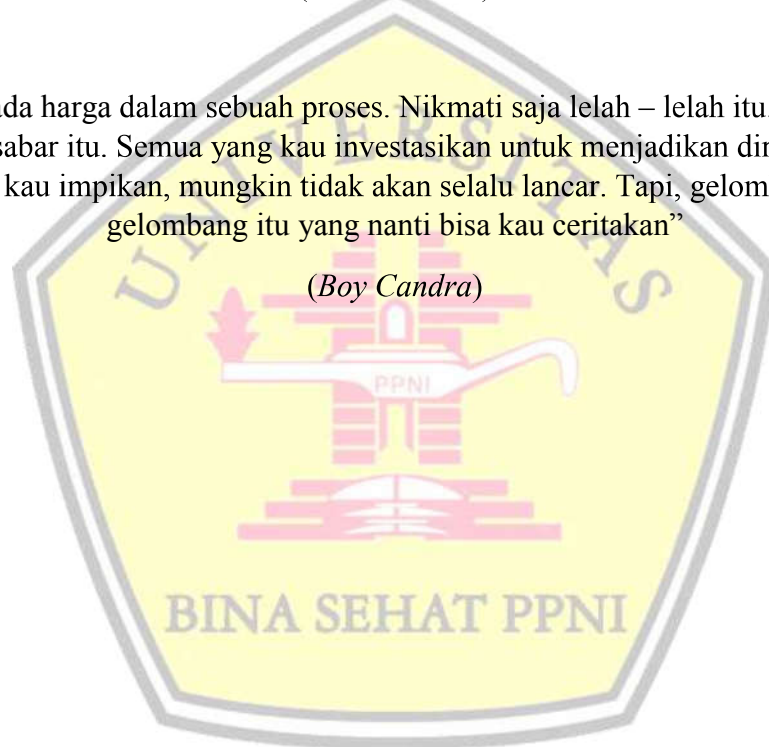
(QS. Al – Baqarah: 286)

“Susah, tapi Bismillah”

(Fiersa Besari)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah – lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang – gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)



PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sebagai bentuk terimakasih saya persembahkan Karya Tulis ini kepada:

1. Kedua orang tua saya. Orang hebat yang selalu menjadi sumber penyemangat terbesar untuk melawan kerasnya dunia. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, berkat doa dan dukungan saya bisa berada dititik ini. Terimakasih atas semua yang telah engkau berikan semoga diberi kesehatan dan panjang umur agar dapat menemani setiap langkah untuk menuju kesuksesan
2. Kedua dosen pembimbing Bapak Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes dan Bapak Arif Wicaksono S.Kep.Ns., M.Kes terimakasih telah memberikan banyak waktu dan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Teman - teman seperjuangan D-III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah bertukar pendapat dan memberi motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kepada Zusril Firdaus Wahab, A.Md. Kep terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Telah menjadi rumah yang selalu memotivasi, menghibur, mendengarkan keluh kesah, serta menjadi support system selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk pemilik Karya Tulis Ilmiah ini ialah Bunga Pravita, terimakasih telah berusaha keras, berjuang sejauh ini dan memiliki semangat pantang menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir dengan baik dan semaksimal mungkin.

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
MOTTO	x
PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Batasan Masalah	3
1. 3 Rumusan Masalah	4
1. 4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1. 5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2. 1 Konsep Dasar lansia	7
2.2. 1 Definisi Lansia	7
2.2. 2 Klasifikasi Lansia	7
2.2. 3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	8
2. 2 Konsep Dasar Hipertensi.....	11
2.2. 1 Definisi Hipertensi	11

2.2.2	Etiologi Hipertensi	12
2.2.3	Klasifikasi.....	13
2.2.4	Pathway	14
2.2.5	Patofisiologi	15
2.2.6	Manifestasi Klinis	16
2.2.7	Penatalaksanaan	17
2.2.8	Faktor Risiko	20
2.2.9	Komplikasi	22
2.3	Konsep Gangguan Pola Tidur	23
2.3.1	Definisi	23
2.3.2	Etiologi	24
2.3.3	Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur	24
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia.....	25
2.4.1	Pengkajian	25
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	27
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	28
2.4.4	Implementasi Keperawatan	29
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Batasan Istilah.....	30
3.3	Partisipan	30
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5	Pengumpulan Data.....	31
3.6	Uji Keabsahan Data	32
3.7	Analisa Data.....	32
3.8	Etik Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Hasil	34
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2	Pengkajian	34
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	41

4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	42
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	43
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	46
4.2	Pembahasan.....	48
4.2.1	Pengkajian.....	48
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	50
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	51
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	52
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		57
5.1	Simpulan.....	58
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi lansia.....	58
5.2.2	Bagi peneliti selanjutnya.....	58
5.2.3	Bagi pelayanan kesehatan.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		62



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi hipertensi	13
Tabel 2. 2	Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4. 1	Identitas klien.....	34
Tabel 4. 2	Riwayat Kesehatan.....	35
Tabel 4. 3	Pola Kesehatan.....	35
Tabel 4. 4	Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 4. 5	Terapi Obat	37
Tabel 4. 6	Pengkajian Short Portable Mental Status Quesioner (SPMSQ)	37
Tabel 4. 7	Pengkajian depresi (Geriatric Depression Status).....	38
Tabel 4. 8	Apgar keluarga dengan lansia.....	39
Tabel 4. 9	Analisa data.....	39
Tabel 4. 10	Diagnosa keperawatan	41
Tabel 4. 11	Intervensi keperawatan	42
Tabel 4. 12	Implementasi keperawatan.....	43
Tabel 4. 13	Evaluasi keperawatan.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi 14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Asuhan Keperawatan	62
Lampiran 2	Surat Ijin Pendahuluan Dan Penelitian	67
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Dari Badan Kesatuan Dan Politik	68
Lampiran 4	Surat Persetujuan Dari Dinas Kesehatan	69
Lampiran 5	Surat Persetujuan Dari UPTD Puskesmas Bangsal	70
Lampiran 6	Lembar Permohonan Responden	71
Lampiran 7	Lembar Informed Consent Klien 1	72
Lampiran 8	Lembar Informed Consent Klien 2	73
Lampiran 9	Lembar Uji Similaritas Laporan Studi Kasus	74
Lampiran 10	Lembar Revisi Ujian Proposal	75
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	76
Lampiran 12	Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah	81
Lampiran 13	SAP Teknik Relaksasi Otot Autogenik	82
Lampiran 14	Dokumentasi	86



DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N. (2022). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada lansia dengan insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Aisyah, S. (2021). *Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Puskesmas Bades*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendikia Sidoarjo.
- Aliana, M. D. (2022). *Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Gerontik Masalah Kesehatan Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya*. 1.
- Anggrita, B., & Khusnul, Z. (2022). Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi. *Ilmiah Pamenang*, 4(Desember), 61–66.
- Anugrah, P. (2021). Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Gangguan Pola Tidur pada Diagnosa Medis Hipertensi di Desa Gedangklutuk Beji. In *Jurnal Kesehatan Cendekia*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendikia Sidoarjo.
- Aulia, Z. A. (2019). *Asuhan keperawatan klien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Ahmad Yani Surabaya*. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Firdaus, Z. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan masalah Gangguan Pola Tidur di RSU Anwar Medika Sidoarjo*. Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Fitri, M. (2018). *Asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan pola tidur pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Dlanggu*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jkm.v6i1.244>
- Kholifah. (2016). *Asuhan Keperawatan Lansia pada Hipertensi dengan masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri*. 147(March), 11–40.
- Kurniadi, K. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Surya Medika*, 7(2), 67–71. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i2.3206>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.

- Mediana, D., Wartono, M., Tjhin, P., Merijanti, L. T., Kalumpiu, J. V., & Hastuty, D. (2023). Penyuluhan Hipertensi serta Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Cengkareng Barat. *JURNAL ABDIMAS KESEHATAN TERPADU*, 2(1).
- Miyahul, J. (2022). *Studi kasus penerapan asuhan keperawatan gerontik pada penderita hipertensi dengan pendekatan keluarga binaan di Desa Rejeni Krembung Sidoarjo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendikia Sidoarjo.
- Mubarakah, H., Panma, Y., Keperawatan, D., Bedah, M., Keperawatan, A., & Rebo, P. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi Program Studi DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Pasar Rebo prevalensi hipertensi antara tahun 2010 dan Berdasarkan data dari RSUD dr . Chasbullah Abdulmadjid Kot*. 7(1), 47–66.
- Mulyani, S. S. (2019). *Karya Tulis Ilmiah asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur Samarinda.
- Ninaagustin, M. S. (2021). *Asuhan keperawatan gangguan pola tidur pad lansia di Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Nur, E. (2019). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di RSUD Surakarta*. Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Octa, S. (2022). *Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada lansia dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha bengkulu*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Prayitno, A. (2002). Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya. *Kedokteran Trisakti*, 21(1), 23–30. <http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents>
- Putri, F. (2022). *Asuhan keperawatan gangguan pola tidur pada lansia di Desa Wunut Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Rosyidin, A. M. (2021). *Asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada pasien yang mengalami hipertensi di wilayah Puskesmas Pesanggrahan Kabupaten Mojokerto*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Mojokerto.

- Sari, P. C. I. P. (2022). *Asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Delali Surabaya*. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Siska, D. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada NY. W Dengan Pemberian Rebusan Daun Cincau Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei. Pancur Kota Batam Tahun 2021. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 2(1), 33–41. <https://adisampublisher.org/index.php/aisha/article/view/85>
- Siti, K. (2022). *Studi kasus asuhan keperawatan gerontik pada klien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
- Surbakti, S. S. B. (2022). *Laporan asuhan keperawatan gerontik pada Tn. S dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Godean I*. Poltekes Kemenkes Yogyakarta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Trijayanti, T. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.